讓女人馨香綻放

世界十大香水、世界香水品牌排名……各種香水排行榜比比皆是，女人愛香水，勝過愛其他化妝品。箇中原因很難說得明白。

經典不衰 新品妖嬈

香水的眞正起源其實很難追溯，因爲早在遠古時代人類就有使用香料改變人體氣味的記載。後來法國人發現精油的存在，開始致力於香水研究，也確定了法國在香水王國中至高無上的地位。目前，大家耳熟能詳的香水，如Chanel No.5，蘭蔻Miracle等都誕生於法國，特別是Chanel No.5據今已有近百年歷史。

經典香水歷久彌新，品牌新香也一樣吸引眼球。秋季悄然而至，幾款剛剛上市和即將上市的香水給這個季節更替的時間憑添幾許浪漫氣息。蘭蔻珍愛愛戀香水帶著珍愛的優良基因問世，八月上櫃即得到廣大消費者的關注。帶著音樂理念的嬌蘭愛朵DUET限量香氛還未上市，前期宣傳工作卻已如火如荼。

有一句話叫「聞香識女人」，但很多女生在選購香水時會遇到一些客觀問題，比如什麼香水適合自己？自己又需要什麼香調的香水？有專家說：「香水不是那麼理性的東西，香水是非常個性化的產品，沒有什麼指標或標準。覺得喜歡，適合就好。大家都喜歡的東西不一定適合你。」

香水除了能夠帶給身體上的芳香，其實還是心情的化妝師，比如今天心情不是很好，那麼你可以選一種可以放鬆心情的香調來調節自己的心情。

試用保存 各有方法

每種香水都有自己的味道，那在選擇試用香水的時候都需要注意什麼呢？試用香水最好還是噴在肌膚上，因爲每個人有自己獨特的味道，這種味道和香水混合之後，會產生一種祇屬於自己的氣味。剛剛噴香水時，味道會比較濃重。這時可以稍等一下，十分鐘左右，香水眞正的味道便會顯現出來。大約30分鐘後，香水會混合我們自己本身的特殊體味，這也是體會這款香水最好的時機。

如果你認爲選到一瓶適合自己的香水就結束了香水工作，那你就錯了。香水的存放也是非常重要的。香水一定要放在陰涼、背光的地方。大家在購買香水後，最好也不要把瓶子的外包裝扔掉，香水的蓋子密封性是不能100%抵禦空氣和陽光的。

有些女生喜歡把香水和護膚品放在衛生間內，這是錯誤的做法，衛生間裡細菌比較多，對香水和護膚品都會有一種的污染和影響。另外衛生間內的水蒸氣會進入香水瓶中，影響香水的味道和質量，同時還會腐蝕香水瓶金屬部件。

1.香精(PARFUM)

賦香率約爲18%~25%，持續的時間7~9小時，價格昂貴且容量小，一般來說是7.5ml或15ml的包裝。

2.香水(EAU DE PARFUM)

賦香率約爲12%~18%，持續的時間3~4小時。價格也比一般香水(Eau de toilette)略高。

3. 淡香水(EAU DE TOILETTE)

一般淡香水，賦香率約爲7%~12%，持續的時間2~3小時。 價格最便宜，也是最被廣泛使用的。

用精油解救工作狂

你的工作和生活是否亮起了紅燈呢？明知道自己的身體需要放鬆，可就是抽不出時間做個SPA；明知道自己的神經繃得很緊，但面對每日繁重的工作又不得不保持亢奮狀態。沒關係，給你介紹幾個簡單且神奇的精油處方，上一堂Nancy郭的精油課，幫你輕鬆渡過難關。

精油處方 和疲憊說Bye Bye

泡浴

不管你投入工作瘋狂到什麼地步，在洗澡這件事上應該不會省略吧……

橙花1滴、薰衣草2滴、天竺葵1滴

晚上臨睡沐浴的時候，在浴缸中加入以上精油配方，可以舒緩疲憊的身體，讓身心得到放鬆和愉悅，還能助於身體毒素的排出。

身體按摩

伴侶間的相互按摩不僅能讓身心得到充分的放鬆，更是增添彼此親密感情的討巧方式！

橙花3滴、薰衣草5滴、天竺葵2滴、檸檬5滴

沐浴後，可以將以上精油配方滴入植物基礎油(橄欖油)或身體乳液中，然後塗抹並按摩全身，達到舒緩、美白、保濕肌膚的效果，使皮膚保持柔嫩與光滑。

香熏

若是連泡浴或身體按摩的時間都沒有，香熏就是最後的殺手鐧了！

玫瑰精油

將數滴玫瑰精油加入水中，利用香熏器具加熱水溫，讓精油散發於空氣中，能瞬間舒緩、愉悅心情，身體也得到全方位的舒展與放鬆。

精油課堂 解救工作狂

心理學家認爲：「工作狂」是一種心理疾病，其「忘我」的工作態度對生理和心理健康有極大的影響。因此，如果有此類的工作態度，應得到及時的調整與心理疏導，恢復健康的工作狀態，才能取得更好的工作成就。本期精油小課堂邀請到了國際美容教育學專家、美容心理學專家Nancy郭，獨家呈現三種精油小妙招緩解工作狂及上班族的健康問題。

症狀一 壓力大，傷不起

解藥：單方精油佛手柑

這是上班族普遍的內心寫照，別著急！Nancy老師爲你友情推薦單方精油佛手柑。佛手柑是一個很有人緣的精油，任何人聞到它都會感到開心，它會讓你覺得生命中充滿了陽光。不管你是在辦公室裡、車裡，或是回到家以後，都可以將6~8滴佛手柑精油滴入香熏器中進行香熏。或是將1~2滴佛手柑精油滴在紙巾或者手帕上然後置於身旁，這樣可以很好地緩解壓力，會有撥雲見日的效果。

症狀二 心情煩躁

解藥：單方精油檸檬

注意力不集中、工作效率下降、心情煩躁不堪，這些是不是你在下午經常會遇到的問題呢？自製一款清涼噴霧水，以上煩惱就能輕鬆搞定！將5滴單方精油檸檬滴入50毫昇的純淨水裡，當思緒紛亂時往週遭的環境中噴一噴，你會發現情緒會變得鎮定。

症狀三 失眠多夢

解藥：單方精油薰衣草+佛手柑

結束了一天繁忙的工作，好不容易躺在床上準備好好休息一晚，可是腦海裡偏偏一直「放映」著白天的工作，好不容易入睡了，夢裡還是工作。有沒有聽說過精油助眠呢？介紹一種吸嗅法：睡前將1~2滴單方精油薰衣草+佛手柑滴於手帕或面紙上，然後將其放於枕巾下。神奇的精油將平復你的心情，帶你進入安靜的睡眠狀態。

教你選精油

看包裝 精油通常會保存在深色的密封小玻璃瓶內，防止日光及氧氣滲入。

看價格 植物精油主要採用蒸餾法提取，一般100公斤的花草可提煉出2~3公斤精油，因此眞正的精油價格不會太便宜。

聞味道 多數純精油味道柔和醇正，前味、中味、後味各不相同，不會有酒精、合成香料的刺鼻氣味。

看融合度 品質好的精油親油性很強，調配在基礎油裡能完全融合。將其滴於水中，會形成一片薄膜並漂浮於水面上。不純的精油會聚集成一點一點的油滴。

精油的鑒定對於普通人來說不是件容易的事情，所以相信品牌是最方便、最安全的方式。

新娘美肌10大脫毛法

性感裸露的婚紗款式令准新娘們不得不注意一個問題，那就是如何處理尷尬的體毛問題。所以小編在這裡爲大家詳細解答關於脫毛的10大問題，令准新娘們在婚禮上能夠美麗自信的展示出自己的光滑美肌。

Q：脫毛前需要對肌膚先進行清潔？

A：有些女性朋友覺得脫毛步驟很簡單，無論是剃刀還是脫毛膏，祇需要在肌膚上刮除體毛即可。但其實在脫毛之前有一個非常重要的步驟，那就是清潔肌膚。由於皮膚表面的各種細菌是造成皮膚問題的根源所在，所以在脫毛之前，要先用香皂清洗需要處理的肌膚部位，使其保持清潔。

Q：放置一冬天的剃刀還可以繼續使用？

A：剃刀本身可以留下繼續使用，但是內部的刀刃是需要經常更換的。剃刀的刀刃上有我們肉眼無法看見的小缺口，這個也是造成皮膚問題的原因之一。所以我們至少需要每個月更換一次刀刃。

Q：脫毛是選擇剃刀好還是脫毛膏好？

A：剃刀適合怕痛且皮膚敏感的人，對皮膚刺激性小，可以深度刮除剃毛；而脫毛膏適合毛量少、皮膚不易敏感的人使用，刺激性較強。而對於最常見的腋下脫毛問題，還是建議大家使用剃刀來進行刮除。由於腋下的毛質屬於比較粗厚的類型，用脫毛膏很難馬上見到效果，還有就是由於腋下淋巴很多，脫毛膏的化學成分很容易滲透進入皮膚內，也會對人的身體健康造成影響。

Q：用剃刀進行體毛刮除的正確步驟是什麼？

A：首先用香皂將皮膚上的污垢清洗乾淨；然後在要脫毛的部位塗抹上一層剃毛嗜喱或是滋潤霜，爲毛髮補充水分；開始沿著毛髮的走向，慢慢的進行體毛的脫除；最後用刺激性小的滋潤霜爲脫毛之後的皮膚進行保濕護理。

轉眼間又到了「熱情」的艷陽夏日，性感裸露的婚紗款式令准新娘們不得不注意一個問題，那就是如何處理尷尬的體毛問題。所以小編在這裡爲大家詳細解答關於脫毛的10大問題，令准新娘們在婚禮上能夠美麗自信的展示出自己的光滑美肌。

Q：全身需要脫毛的部位祇需要用一種脫毛方法就可以了？

A：其實這是不科學的。脫毛方法根據不同身體區域的毛髮生長特點而會有所不同，採用相適宜的脫毛方法才會更安全。

Q：對於皮膚比較敏感的人來說什麼樣式的脫毛工具最好？

A：對於皮膚比較敏感的女性來說，電動剃刀應該是脫毛的最佳選擇。它不僅能夠將體毛徹底清除，由於其力度比較均勻，刀刃不直接接觸皮膚，所以對於皮膚毛孔的傷害與刺激性也是非常小的。非常適合皮膚敏感或較脆弱的女性使用。

Q：脫毛在任何時候都可以進行嗎？

A：脫毛應避開女性月經前期和身體不好的時候，因爲女性在月經前期或進行時的時候，免疫力比較低，皮膚也會比較敏感，如果在這個時候進行脫毛，對皮膚的傷害也會比平時大一些。

Q：激光脫毛如何實現永久性脫毛？

A：激光脫毛是利用了激光能夠被特定顏色吸收的特性。用能夠被黑色吸收的波長的激光照射皮膚，破壞體毛和毛囊以及週圍組織，達到脫毛效果。在體毛生長的週期中，祇有在其成長期間進行激光照射，才可以實現永久脫毛。

Q：經常進行脫毛處理會使體毛變得越來越粗？

A：很多女性朋友對於腋下脫毛都有同樣的感覺，那就是腋下的體毛生長得一次比一次快並且還會越來越粗。其實體毛是不會因爲我們經常處理而變粗。主要原因是脫毛後沒有好好護理肌膚。由於保養不當而至使肌膚表面因角質層被破壞，使毛髮質感變得粗糙乾硬。

Q：既然脫毛如此簡單那就可以經常刮除了？

A：爲了美麗有些女性朋友會頻繁地刮除體毛，其實這樣做是不對的。不僅增加皮膚的負擔，還會使毛孔變得粗大，使皮膚很容易變得脆弱和敏感。所以大家不要過於頻繁地進行脫毛處理哦。

新郎禮服該如何選擇

是燕尾服還是雙排扣？是平口服還是新月領？究竟哪款禮服才最最切合新郎的心意和外型呢？

在拍婚紗照時，一般人都祇會注意到新娘的婚紗是否漂亮、妝化得好不好，其實拍婚紗照，新郎也是主角哦，新郎所選擇的禮服應配合新娘的婚紗及禮服，在外形上及整體感中應互相匹配，祇有新郎新娘完美搭配，才是一套經典耐看的婚紗照。那麼拍婚紗照新郎禮服如何選擇呢？

身材高大型：

此類型的新郎適合穿任何款式的禮服，尤其以雙排扣和燕尾服最爲出衆。

身材矮小型：

最適合簡單款式的禮服，單襟或尖領向上的禮服都很適合。盡量避免燕尾服、雙排扣禮服，因爲這些禮服的比例會讓腿看起來更短，爲了避免自曝其短，應該避免穿。

身材清瘦型：

若體形屬於較爲高挑清瘦的男性，建議穿著剪裁有些圓身、能讓你的身形顯得略有份量的禮服來遮掩削瘦的身形。

身材肥胖型：

體形較胖的新郎，不妨利用能廣納各種體形的平口服，但請避開較圓的新月領；西裝領，有稜有角的劍領會比較適合豐潤的臉形。禮服顏色盡量選擇深色系，避免淺色、燕尾服及開雙襟的禮服。當然要是有自己平時穿著合身的禮服，也可以帶來給影樓進行搭配的。

成熟型：

新月領形狀似兩片月眉，因爲它的圓順感，是年輕人偏愛的外套領形；帶有些霸氣的劍領和保守的西裝領，是年紀稍大者喜愛選擇的款式。

另外，在禮服配件的部分如襯衫或領帶的搭配，應該以禮服同一色系爲優先考慮，或以對比的顏色配搭。在拍攝前新郎應自行準備黑色、白色襪子各一雙，搭配不同顏色的鞋子，及搭配服裝的顏色需要，免得到時出現白鞋配深色襪不協調的搭配出現。