

七種不良使用電話習慣有害健康

快節奏的工作方式，讓我們每天都和手機有著“親密接觸”，電磁輻射也就悄然地于無形中傷害著我們的身體，為此，專家們提醒人們，改掉七種不良的打電話習慣：

1、私密電話“躲到牆角悄悄說”

對於涉及私密內容的電話，不少人喜歡躲到建築物的角落接聽。而一般情況下，建築物角落的信號覆蓋比較差，因此會在一定程度上使手機的輻射功率增大。基于同樣的道理，身處電梯等小而封閉的環境時，也應慎打手機。

撥電話時把手機緊貼耳朵。手機撥出電話而未接通時，輻射會明顯增強，此時應該讓手機遠離頭部，間隔約五秒鐘後再通話。

2、把手機挂在脖子或腰間

手機的輻射範圍是一個以手機為中心的環狀帶，手機與人體之間的距離決定了輻射被人體吸收的程度。因此，人與手機需要保持“距離之美”。有醫學專家指出，心臟功能不全、心律不齊的人尤其不能把手機挂在胸前。手機如果常挂在人體的腰部或腹部旁，可能會影響生育機能。較為健康安全的方法，是把手機放在隨身攜帶的包中，並盡量放在包的外層，以確保良好的信號覆蓋。

手機信號越弱，耳朵貼得越近。當手機信號變弱時，許多人會本能地將手機盡量貼近耳朵。但根據手機的工作原理，在信號較弱的情況下，手機會自動提高電磁波的發射功率，使得輻射強度明顯增大。此時把耳朵貼近，頭部受到的輻射就會成倍增加。

3、“一只耳”煲“手機粥”

研究表明，長時間的連續輻射可能會使腦部受到影響。專家建議，不宜用手機長時間通話，可考慮改用固定電話或者使用耳機，如果不得不長時間用手機直接通話，也應每隔一兩分鐘輪換左右耳接聽。

東見西走，頻繁移動。一些人喜歡在打手機時不自覺地踱方步、頻繁走動，卻不知頻繁移動位置會造成接收信號的強弱起伏，從而引發不必要的短時間高功率發射。此外，在行駛的車上打手機，手機有可能會為了避免過于頻繁的區域切換，而指定覆蓋範圍更廣的大功率基站提供服務，其發射功率則會因傳輸距離的增加而提高。

4、長期歪脖打電話

有研究表明，長時間過度傾側或伸展頸部可導致缺血性中風，且夾電話的一側面部容易生痤瘡。

5、一邊按鍵一邊取用其他物品

通話期間或收發短信時不要一邊按鍵一邊取用其他物品，特別是不要取用食物，小心病從口入。

6、把手機借給別人使用

盡量不把手機借給別人使用，避免病菌交叉感染。最好每周都能用沾有醫用酒精的棉簽輕輕擦拭手機的鍵盤、屏幕和手機其他部分。如果你不忍心愛機受到酒精的“嚴刑”，也可以去手機客服，通過紫外線或者臭氧等方式進行清潔。

7、通話時，手機與身體至少保持5厘米距離

手機要沒電時、充電時最好不要打電話，許多人遇到手機沒有電時，因怕耽誤電話的打入，經常開著手機充電。如果在開機充電時，不進行任何的手機操作是不會影響手機壽命的。但是，若是邊充電邊接打電話、發短信、玩遊戲，則會對手機、人和電池造成傷害。手機充電時的電壓高于待機時，若同時進行接打電話等操作，在通話或連接網絡的瞬間電壓會超過平時很多倍，易使手機內部敏感而繁複的零部件受損害，從而導致手機頻繁維修。其次，充電時的輻射也數十倍于平時，會對人體造成損傷。因此，手機在開機狀態下充電時，最好不要做接打電話等操作。



經常見朋友圈有人發一些類似的鏈接，什麼空姐在充電時接電話被電死、手被燒焦了、炸黑的手機等等，以此告誡人們千萬不要在充電時用手機。經過小編的“調查”，“充電時候玩手机會爆炸”可分為兩種情況：一種只是無聊的炒作或者是手機的確爆炸了但卻是其他原因導致的；另一種則是在充電過程中使用手機的時候，手機真的爆炸了。

首先我們簡單說一下第一種情況。

這種情況實際上占到了“充電時候玩手机會爆炸”事件的大多數，可能有些人只是因為無聊或者不懷好意地想黑一個品牌，從而捏造這樣一個事件；另一種情況則是由于明顯不正確的使用方式導致了手機爆炸，但卻以訛傳訛，最後變成了在充電的時候玩手机，從而造成了手機爆炸這假新聞。

接下來我們看一下第二種情況。

這種情況又細分為兩種小情況：一是沒有使用正規的充電器、數據線、移動電源或電池導致了手機爆炸；二是即使使用了正規的甚至原裝的充電器、數據線和電池，但在

充電過程中，手機仍然爆炸了。情況一的案例不少，就拿南航空姐被電身亡這一事件來講，2013年7月11晚，她使用正品iPhone4s充電時通電話，突然被強電流擊倒，就這樣永遠離開了人世。後來經調查，該空姐使用的充電器並非蘋果原裝，從而導致了這一悲劇。類似配件不過關從而導致手機爆炸的案例舉不勝舉，在此小編又要羅嗦了：建議大家務必使用手機廠商的原裝配件或者認證過的第三方配件，從源頭上杜絕此類悲劇的發生。最後，我們來看一下情況二，充電的時候手機爆炸說白了就是電池爆炸了，除去不正確的使用方式以及條件苛刻的外部環境這兩個因素，這種情況發生的概率基本等同于中彩票了，很可能是消費者沒有攢夠足夠的人品，從而剛好買到了廠商批量產品中那一個品控不良的產品——或許是電池內部本身就有問題，又或許是手機電路部分出現問題，過載保護不能正常發揮作用，從而在日後的使用中釀成了悲劇，但這樣的概率約為幾千萬分之一，相信大家的人品也不會這麼差。

保險服務中心

代理多家公司・代尋最佳保費

直撥 314-363-8435 傳真 314-828-4008

2187 Pardoroyal, St. Louis, MO 63131

汽車

Auto

房屋

House

商業

Commercial

健康

Health

人壽

Life

餐館

Restaurant

紅藍卡長者保險

Medicare

奧巴馬醫保

Obamacare

陸勤

John Lu

通國、粵、英語

Email: johnlurx@gmail.com



RAYMOND CHANG

張良睿

Real Estate Professional

cell (314)275-0750

office (314)878-9820

email raymond.chang@cbgundaker.com

web RayMovesMO.com



GUNDAKER

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017

★ 房屋買賣

★ 地產投資

★ 外州搬遷

★ 協助蓋新屋

誠信可靠 熱誠服務

卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供

最好的房地產經驗和最高質量服務



www.weichuanusa.com

山東手藝 水餃

內餡鮮美道地・外皮勁道十足

不出門,也能享用相聚一堂的好滋味!



Made in USA

美國農業部駐廠監督製造

Find us on

