

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

夫妻不和是兒女的不幸，
兄弟鬩牆是父母的傷痛，
員工相爭是企業的損失，
人民鬥亂是國家的悲哀。

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center

3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA

Tel: 314 2098882

E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

佛光親屬傳燈接心 人間佛教大家庭

【記者王淑芬高雄報導】「佛光山2026年第15屆佛光親屬會」9月1日在佛光山隆重舉行，法師偕來自全球14個國家及地區的佛光親屬，在巡山禮聖後齊聚如來殿大會堂，參與「傳燈接心」，透過真誠對話讓親情與法情交會。佛光山住持心保和尚以「『出家』的前途」為題開示，勉勵大眾以身、口、意實踐「三好」，從修行中找到生命的出路，走向解脫與成佛。

來自馬來西亞、印度、加拿大等14個國家及地區的佛門親家，在出家子弟陪同下返回佛光山。佛光山住持心保和尚、常務副住持慧傳法師及長老法師等，與逾1800人共聚一堂，了解出家子弟在佛光山的修行、弘法及生活情形，增進彼此了解與情感。

佛法難聞 珍惜勿錯過

心保和尚開示表示，「出家本身就是前途」，出家修行的目的就是開悟、成佛。他引用佛陀教示指出，最快、最好的方式就是讓自己成佛；人住往輕忽因果而迷糊行事，遇到困境又抱怨命運，若將人生時間軸拉長，就能看見其中的因果脈絡。



他勉勵大眾「隨緣消舊業、莫再造新殃」，透過修行、慈悲與智慧面對煩惱，自然能逐步得到解脫。他說，許多人因貪欲自斷前途，也有人因瞋怒而生起煩惱心，因此應在人間生活、在人間修行、在人間弘法，透過覺醒與修行找到生命的出路，讓生活更加自在、心無罣礙。

心保和尚也分享佛光山開山祖師星雲大師當年面對大片竹林，發願建設佛光山，逐步將荒山轉變為人間佛國、極樂世界。他勉勵大眾建立道德觀，從身、口、意實踐「三好」，

讓家庭、社會更加和順、和諧，進而促進世界和平。

心保和尚表示，出家修行需要善知識接引與相應，勉勵大眾珍惜「佛法難聞、人生難得」的因緣，對佛法建立堅定信心，不要與佛陀擦肩而過，願佛法在人間、佛光普照家家戶戶。

佛光大家庭 眾人感動

「傳燈接心」活動也播放《為人間，遇見星雲大師》影片，以佛光淨土文教基金會執行長慧知法師的出家故事為主軸，回顧他從投入佛光山海內外

寺院新建、修建工程，到不顧家人反對出家的歷程。

影片呈現慧知法師父親曾佳謀因「曾氏族譜」面臨子嗣後繼無人的心結，以及慧知法師多年來忙於寺院工程之餘，始終對父母懷抱愧疚，卻難以跨出化解父子心結的一步。他曾多次寫下「親屬會」邀請函，反覆刪改無法寄出。

直到2024年，曾佳謀「已讀」慧知法師寄出的簡訊，終於願意與妻子陳秀連一同上山。影片中，陳秀連說出「我們家的春天來了！」現場隨即響起熱烈掌聲。

睽違20多年，曾佳謀夫妻再次踏上佛光山，了解慧知法師參與重大工程監造及弘法工作的成果，並對他說「你繼續做吧！」讓慧知法師紅了眼眶，也讓現場許多佛光親屬深受感動。

佛光山文化院院長依空法師也分享表示，「出家不會和父母斷絕關係」，許多佛光親家則感動表示，加入佛光大家庭後，「我們賺到了一個大家庭」。

慧傳法師表示，星雲大師早在1993年創辦「佛光親屬會」，每兩年邀請法師的親屬家人

↑「2026佛光親屬會」佛光親屬逾1800人與會，參與溫馨的傳燈接心，讓親情、法情在真誠中交會。圖／人間社記者莊美昭

回到佛光山，讓家屬了解子弟在山上的修行與生活，藉此增進彼此交流。

佛光山以午宴及酥酡美饌款待親屬，並安排佛光山職事二胡班、台北金佛隊、印度拉達克傳統舞蹈、馬來西亞佛光親屬團舞蹈、佛光親屬歡喜口琴隊及叢林學院人間音緣等演出，在交流、音樂與歡笑中，讓親情與法情更加緊密。

前世今生

療癒香薯麵包

文與圖／丁綉慧

南國天氣多變，日夜溫差大。熾熱的盛夏，偶爾飄來一陣若有似無的細雨，情緒也不由得隨著時晴時雨而忽高忽低，當身心彷彿被時間拖著前行般欲振乏力，在準備日常餐食時，總得想方設法搭配各式營養、多彩豐富的食材，期待為自己補充能量、提振精神。於是，將話題不斷的香菜與百搭的馬鈴薯結合，竟意外譜出一口接一口、令人停不下來的好滋味。

取一銅盆，放入約3公克酵母粉，以少許溫水溶解，再加入約300公克高筋麵粉、50毫升黑豆漿、2株香菜連梗切成細末、蒸熟的中型馬鈴薯1顆，部分壓泥、部分切丁；再拌入少許刨成細末橙橘色的紅蘿蔔，點綴似碎金。

揉成麵糰後，移至工作檯反覆搓揉，直到表面光滑不黏手，再放回銅盆，覆蓋靜置發酵約一小時。

待麵糰發酵完成後，分割滾圓成六等分，再壓成扁片，抹上柔潤溫和味噌鹹，擠點清綠山葵膏，撒些黑、白胡椒，輕



輕捲起，稍微修整成橢圓型入烤盤。再次發酵至約兩倍大後，放入220度烤箱烘烤約20分鐘，待表面呈現金黃色澤即可出爐。

原來，只要將紅白根莖、青綠馨氣味等當季各式蔬蔬好料揉進富有彈性的麵糰裡，便能烘烤出綠意盎然的夏日風味。咀嚼一口香味迸發捲成的麵包，搭配一縷梔子花幽香，彷彿就能捲走盛夏的煩悶乏倦，心欣靜甜恬。

或許生活就像手作烘焙，看似日復一日，似負重前行的承擔，常讓人氣喘吁吁、疲憊不堪；試著留白保持彈性、延展韌性張力、學習接納人生各種鹹鮮辛嗆，在時間的醞釀與發酵之後，總會再次舒張伸展，形成圓融潤膨、火烤焙香、酥脆鬆軟，成就豐實味美多層次好滋味。

生活快門

煙火花影

文與圖／潘青霞

午後陽光正盛，花朵的身影清晰地投射在地面上。花與影交錯，一實一虛，我覺得頗有意思：誰是花，誰是影？一位朋友評語：「影比花嬌。」另一位朋友回應：「真的！它的身影好像煙火。」

此言十分貼切，百子蓮細長的花梗自中央向四方舒展，數十朵小花簇擁成球狀，宛如一束煙火在夜空中綻放的瞬間。煙火再絢麗，終究轉瞬即逝；



而百子蓮，也是如此，終究逃不過盛開與凋零。

存在與消逝，看似界線分明。然而，看著百子蓮的花與影交疊，我不禁有所感觸：也許，這就是人生的虛實難辨。



跟自己說：
我～笑起來很美！

魚你的事

微笑

文與圖／潘辰皓

看看你，
那迷人可愛的～微笑，
甜美又自然。
跟我一起，
擺個Pose吧！
雙手舉高～深呼吸～
跟天空說
起～司～

貧僧有話要說／三十八說

我寫作的因緣

文／星雲大師

電影上演後，就為了這一個鏡頭，有些出家人要衝毀我的佛教文化服務處；到馬來西亞放映時，當地佛教徒聚集包圍整個戲院，要求不准上映。頓時，風雲變色，怨怪四起，整個佛教界都說我不好，但其實我有苦衷。

後來做監察委員的游娟女士，也向我表明，他將《釋迦傳》編成連續劇，在台灣電視公司演出，我當然應允。

但後來在電視播出的時候，我自己都看不懂，好像裡面的人物、情節都不是我的，都是戰爭、打鬥，我書裡的內容並沒有這些啊。當然，罵我的信件也如雪片般飛來，我也只能無奈了。

因此，我曾經一度覺得，新佛教實在很難！我選就社會，社會給我這麼多難堪，讓我難以承受；我為了佛教，但卻沒有力量與製作方溝通、爭取、協調。

後來慢慢到了老年，聽到楊惠珊演的一部電影叫作「

我就這樣過了一生」，我想，我為了寫作，以及因寫作而衍生的種種事件，也可以說，我就這樣忍了一生。

以文會友 寫作題材豐富
不過，也不是沒有好事，例如：我以文會友，文學為我帶來了好多的朋友。像早期在宜蘭的楊尊嚴、楊勇湧、朱橋、楊錫銘、周廣猷，他們協助我譜曲、音樂弘法、《蓮友通訊》的編印發行。之後，包括郭嗣汾、公孫嫺、瘧弦、柏楊、高陽、司馬中原等好多的人，都跟我成為很好的文友；甚至何凡、林海音跟我也有很好的交情；其中孟瑤、劉枋女士，還在佛光山長住過十幾年。

承蒙他們當時不嫌棄我是一個出家人，經常在新北投普門精舍我的一個小房子裡聚會，可惜我實在才、財兩缺，既沒有多餘的錢財招呼文友，也沒有很好的才智與他們應對，自慚條件不夠，就不敢和他們多所來往，因為對於這許多文人，我感覺高攀不上。

(待續)



提昇人的品質 建設人間淨土

『人生』要在平淡中求進步
又在艱苦中見其光輝！

『人生』要在沉默中求智慧
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~



法鼓八式動禪心法

身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

實體共修地點：淨心書坊

- 周日英文禪坐讀書會
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點：您的所在處

- 周六中文讀書會
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm

- 周六中文禪坐共修
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm

- 週五英文禪坐&讀書會
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

~歡迎您加入我們的活動。~

詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處－淨心書坊

7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)

網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com



佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處

Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.

Midwest Region, St. Louis Service Center

電話：314-994-1999

8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：

共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：

圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一起來推動人間美善？

長情大愛中有您，這個世界將更加美好！

人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。

慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，

他需要您我護持與參與。

歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org