

# 全國最美味的20種早餐小吃 第一名竟然是它！

## 第十名：上海菜飯團

在老上海人的眼裡，所謂的什麼沙拉，比薩都不是什麼好的早餐，他們心目中的早餐就是菜飯團子；第一次吃這種早餐的時候，感覺就是怪怪的，先把一團糯米擀成薄薄的一張面餅，在上面放點榨菜，夾一根油條，卷成一個團子，就這樣，這就是老上海人的傳統早餐，在寧波和上海的一些地攤上，均可以見到這些特色的傳統早餐。

## 第九名：寧波湯圓

湯圓是寧波的著名小吃之一，也是我國的代表小吃之一，歷史十分悠久。據傳，湯圓起源於宋朝。當時各地興起吃一種新奇食品，即用各種果餌做餡，外面用糯米粉搓成球，煮熟後，吃起來香甜可口，饒有風趣。因為這種糯米球煮在鍋裡又浮又沉，所以它最早叫“浮元子”，後來有的地區把“浮元子”改稱元宵。

## 第八名：廈門沙茶面

廈門是個較早對外開放的城市，人們的生活中有很多舶來品，沙茶就是一種。沙茶始源於印尼，也有來自馬來西亞一說。沙茶面的做法很簡單，麵條放入笊籬下開水鍋燙熟，撈到碗裡，隨自己的口味加入豬肝、豬腰、鴨腿、大腸、鮮魷魚、豆腐乾等輔料，最後淋上一直在大鍋裡滾開的湯料，一分鐘之內一碗面就可上桌了。

## 第七名：四川抄手

紅油抄手乃是四川著名小吃。此種小吃柔嫩鮮美，湯汁微辣濃香。抄手是四川人對餛飩的稱呼，餛飩在全國各地均有製作，紅油抄手是最為著名的品種之一。只見包餛飩的小姑娘端坐面皮與肉餡間，十指如飛，餛飩如蝴蝶一隻只，撲進那簸箕盤子裡。不僅好吃，而且好看。

## 第六名：合肥鴨油燒餅

廬州烤鴨店是合肥的名店，而合肥人眾所周知的鴨油燒餅就是那兒的招牌小吃。大多人合肥人的一天就是從鴨油燒餅開始的。不管鴨油燒餅的味道，光看它

的“色”，就讓人眼饞：烤成金黃色、橢圓形的燒餅上面，臥著星星點點的芝麻。十分好看。再咬上一口，裡面有一層一層“千層餅”似的脆皮，又香又酥，滿口生香。

## 第五名：廣東腸粉

腸粉是一種米製品，亦稱布拉腸、拉粉、卷粉、豬腸粉(因形似豬腸)，因為早市銷量大，多數店家又供不應求，人們常常是排隊等著吃，因此又被戲稱為“搶粉”。出品時以“白如雪，薄如紙，油光閃亮，香滑可口”著稱。在廣東，腸粉是一種非常普遍的街坊美食，它價廉、美味，老少鹹宜，婦孺皆知，從不起眼的食肆茶市，到五星級的高級酒店，幾乎都有供應。

## 第四名：桂林米粉

燙熟的米粉濾幹，再配以鍋燒(炸酥的五花肉)、鹵牛肉片、香腸、叉燒等，加鹵水、花生油、酥黃豆，再根據個人喜好加入辣椒、蒜蓉、蔥花、各類酸菜等，攪拌入味。這種米粉吃起來呼呼作響，聲色味俱全。桂林米粉已經滲入廣西人生活的方方面面，早上的街頭，總能看到擠滿人的米粉店。

## 第三名：漢中熱麵皮

漢中的麵皮店，沒有華麗的門臉和醒目的招牌，很多有名的麵皮店，甚至連招牌都沒有。有的只是很小的店面和標誌性的一摞蒸籠，爐子上的蒸籠磊得越高就說明這個店子的生意越好，這個沒有名字的小店，蒸籠壘了快有一人高，生意好得不得了！

## 第二名：蘭州牛肉拉麵

蘭州清湯牛肉拉麵，蘭州著名風味小吃，傳說起源於唐代，它以“湯鏡者清，肉爛者香，面細者精”的獨特風味和“一清二白三紅四綠”的悅目色彩贏得了國內

乃至全世界顧客的好評，被中國烹飪協會評為三大中式速食之一。蘭州人的一天，從一碗牛肉拉麵開始。

## 第一名：重慶小麵

大骨頭湯沖調品種豐富、選料考究、製作獨特的佐料，形成了複合型麻辣口味湯料。配料為時令綠蔬。佐料是小面的靈魂。一碗麵條全憑調料提味兒。先調好調料，再放入煮好麵條。麻辣味調和不刺激，麵條勁道順滑，湯料香氣撲鼻，味道濃厚。小面是作為南方人的重慶市民唯一普遍接受的傳統麵食，因其獨特口感，近年來全國知名。



## 保險服務中心

代理多家公司・代尋最佳保費

直撥 314-363-8435 傳真 314-828-4008

2187 Pardoroyal, St. Louis, MO 63131

汽車

Auto

房屋

House

商業

Commercial

健康

Health

人壽

Life

餐館

Restaurant

紅藍卡長者保險

Medicare

奧巴馬醫保

Obamacare

陸勤

John Lu

通國、粵、英語

Email: johnlurx@gmail.com



RAYMOND CHANG

張良睿

Real Estate Professional

cell (314)275-0750

office (314)878-9820

email raymond.chang@cbgundaker.com

web RayMovesMO.com

COLDWELL BANKER

GUNDAKER

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017

★ 房屋買賣

★ 地產投資

★ 外州搬遷

★ 協助蓋新屋

誠信可靠 熱誠服務

卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供

最好的房地產經驗和最高質量服務



www.weichuanusa.com

山東手藝

內餡鮮美道地・外皮勁道十足

不出門,也能享用相聚一堂的好滋味!



Made in USA

美國農業部駐廠監督製造

Find us on

