

你可能不知道的美國風俗習慣



美國是世界上最大的移民國家，這決定了它多元化的文化，作為多民族國家，一定有很多風俗習慣，下面小編就給大家說一說美國的社會風俗。

人人平等，父子都可以直呼其名

美國社會風俗跟別國社會風俗大不相同的一點，就是名字的稱呼。美國人不重視“地位”，尤其是社會地位。大多數美國人不願意自己因年齡或社會地位的關係而特別受人尊敬，這樣會令他們覺得不自在。許多美國人甚至覺得“先生”、“太太”、“小姐”的稱呼太客套了。不論年齡，大家都喜歡直呼其名。稱呼名字，往往是表示友善親近。假若你跟一個美國人第一次碰面，不曉得他的頭銜，但又得對他表示尊敬，那麼可用“先生”或“夫人”稱呼。被你這樣稱呼的人也許會想到你不知道該用什麼稱呼，於是會把正確的名稱告訴你。不過，一個人除非是從事某種特殊職業，否則正式的頭銜是不常用的。美國人注重友好的、不拘禮節的關係，而不注重地位頭銜。美國人相信自己即使直稱一個人的名字，仍一樣可以對他表示尊敬。

說話耿直，侃侃而談不喜沉默

美國人人都不喜歡沉默。他們會侃侃而談，縱使片刻的停頓，亦非所願。假若你很久沒作聲，美國人就會儘量設法讓你加入談論。不過，美國人如果不同意你所說的話，可能默不作聲。他們不出聲，未必表示他們同意你的意見，而是表示他們認為同你繼續辯論下去是沒有禮貌的。美國人

說話耿直不說“廢話”。答話的時候，往往簡單到只說“是”、“不是”、“當然”，或極普通的一個“對”字。但簡單的答語並不表示美國人怠慢、粗魯或腦筋簡單。他們大體上是個熱情不拘禮節的民族。

有些問題，問出來不是出於無禮

有些私人問題，在在國內一般不會有人問，但在美國卻經常被問起。比方說，美國人可能會問你：“你在什麼地方工作？”“你有幾個孩子？”“你的房子有多大？”“你有沒有假期？”在美國人看來，這些問題不算是純粹的私人問題。他們往往問這些話，不外是要瞭解你與他之間共同點，或作為交談的開始。請你明白，問這些話的本意都是友善的，問者是對你表示關心，不是對你無禮。美國人自己也是這樣相識的。

由於美國人在美國時常搬遷，這類問題就是他們每年認識許多新朋友的常用辦法。在國內可能要過了許久，才會有人問起你的家庭、職業、居所等私人問題。但在美國，樣樣事都快，美國人沒時間講究禮節。他們一定要在今天認識你，因為不久他們可能又要搬到遙遠的另一個市鎮去了。

不過，美國人認為純粹是私人問題的一些事，在美國也是避而不提的，否則未免太無禮了。這些問題包括年齡，有多少錢，衣服和財產一共值多少錢，宗教信仰，私生活等等。假如有人向你提出什麼問題，而你覺得這純粹是私事，那麼你盡可不答。你可以說“不知道”，或說：“在我的國家裡，這個問題好怪。”再不然，你可以把話題一轉，談些不關私人的事情。你這樣做，美國人不會覺得你無禮

，事實上，他多半會明白你是不想回答或不想繼續談論這些私人問題。

尊重個體，有些喜好也很特別

在美國，如果要登門拜訪，必須先打電話約好；名片一般不送給別人，只是在雙方想保持聯繫時才送；當著美國人的面想抽煙，必須問對方是否介意，不能隨心所欲。一般樂於在自己家裡宴請客人，而不習慣在餐館請客。不喜歡清蒸和紅燴菜肴。不喜歡過燙過熱的菜肴，喜歡少鹽味，味道忌鹹，稍以偏甜為好。喜歡喝可口可樂、啤酒、冰水、礦泉水、威士卡、白蘭地等。不喜歡人在自己的餐碟裡剩食物，認為這是不禮貌的。喜愛中國的蘇菜、川菜、粵菜。特別喜歡白色，認為白色是純潔的象徵；偏愛黃色，認為是和諧的象徵；喜歡藍色和紅色，認為是吉祥如意的象徵。喜歡白貓，認為白貓可以給人帶來運氣。

汽車禮儀、座位禮儀等跟國內完全不同

美國人是自我為中心的，你認為好的可能不是他們想要的，所以他們給了別人絕對的選擇權，在座位上，中國人講究“尚左尊東”，主人的左右手邊左手邊為尊，中國人講究禮節通常讓客人坐主位，禮讓的情景不在少數。但美國人通常不會像中國人一樣要求貴賓坐上特定的座位。禮讓的情形很少，你所見到的禮讓情形，可能是請吃飯的時候，讓貴賓坐在主人或女主人的右面。還有在中國，汽車後座是上座。但在美國，私用汽車裡駕駛座旁邊的位子才是上座，一半是因為司機往往就是主人自己，一半是因為坐上前面那個座位，可以清晰地看到車外的景象。

美國是移民國家，美國人所處的環境也是自由不羈的，其追求的自由平等民主和對全世界張開的雙臂吸引著來自世界各地的移民者。美國是全球經濟第一大國，其教育、醫院、福利、生活環境、工作待遇、科技等因素無時無刻不在吸引著世界的眼球。近年移民條件越來越苛刻，其中赴美產子作為曲線移民方式越來越受人矚目，在美國生孩子孩子出生就是美國籍，等孩子21歲的時候，親屬可不限額拿到美國綠卡。

美國留學生活中如何飲酒

美國留學生活中如何飲酒，美國留學生活中很多學生會有聚會等活動，喝酒在美國生活中聯絡感情與交友的方式，只要你到了法定允許喝酒的年齡，你最好知道一點喝酒的風俗。下面天道專家為大家介紹一下美國留學生活中如何飲酒。

美國法定可以飲酒的年齡是21歲，所以去買酒的時候，美國留學生最好帶著證明年齡的photoID，因為老美看中國人總覺得長的年輕。酒一般可以在grocerystore裡買的到，有的州賣酒要license，可能需要去專門的酒店買酒。

啤酒價錢不貴，6個也就幾美元而已，wine貴一些，只要不是特好的，也能喝的起，當然要是去吃法國大餐的話，那些酒都是頗貴的。除了自己買酒回家喝，也可以去bar/pub裡喝酒，不過那裡的酒比店裡賣的就貴很多，一瓶就得幾美元，要是去什麼有stripshow的bar，那酒就更貴了。

還有一點就是去bar裡，也很可能被要求出示ID，只能進去和soft-drink。在美國生活中美國的bar很多，好的差的都有。我以前常去的都是

在學校附近的，學生很多，所以感覺風氣很好，大家主要就是去聊天。後來去過一些比較破的，感覺裡面的人三教九流比較多。

一般學校附近的bar，除了供應酒之外，還有吃的東西，最常見的可能就是chicken wing了，chickenwing裡最有名的是不是叫buffalo wing，辣辣的酸酸的，味道很不錯，還有什麼chickenfinger, fries, 有的還有sandwich, pizza, pasta等，不過這些東西，去的太晚的話，一般就吃不到了。美國留學生活中的美國酒吧風格都比較單一，主要一堆一堆人圍著聊天，到處都是大電視在放籃球或橄欖球的比賽，一般都比较吵，不過有一種很活生生的感覺。

一些bar裡也會有darts, 檯球之類的玩，不過人比較多，不一定玩的到。美國除了大城市之外，其它地方一到夜裡就非常安



以上就是關於美國留學生活中如何飲酒的介紹。

美國人生活習慣及禁忌

必知的美國的生活習俗與禁忌

無論你是在美國還是在中國，跟美國人交往的時候，要特別注意不要犯這些禁忌。因為，不管你之前的工作做得多完美，只要犯一個嚴重的錯誤，就會讓你的形象大打折扣。

在用餐時

在餐桌上，美國人一般忌食肥肉和各種動物的內臟，也不喜歡吃蒸和紅燒的菜肴。在進餐時他們忌諱打嗝，雖然這是很難控制的，但是至少你在不小心打嗝以後要說一聲“Excuse me”。餐後美國人也很少使用牙籤，因為美國人相當愛護自己的牙齒，當異物殘留在牙縫時，他們通常用牙線（Floss）剔牙。

再就是，雖然之前在《留學美國，不得不知道的交往禮儀》中提到，用餐時賓主要“無話找話”，但是有些話題不能問：

一是年齡。對許多美國人來說，年齡是個非常敏感的問題，特別是對年過三十的女人來說更是如此。所以不要打聽女性婚否與年齡。

在這個崇尚年輕的文化中，想到變老是很痛苦的事情。所以，許多美國人竭力想維持外貌的年輕，他們最不願別人問及的問題就是：“你多大了？”尤其，在我國，老年人受到尊敬。但在美國，老年人絕不喜歡別人恭維他們的年齡，因為美國是一個競爭激烈的社會，年老往往有“落伍”之意。

有一次，中國留學生在美國的一個城市舉行盛大聚會，賓客如雲。當地一位名牌大學的校長與其母親也光臨盛會。留學生在歡迎辭中說：“xx老夫人的光臨使我們全體同學感到榮幸。”這個“老”字在中國是尊稱，不料卻觸痛了這位老夫人，當時她臉色驟變，尷尬不堪，從此再也沒在中國留學生的聚會上露面。

二是體重。美國人很關注體重，且極少透露他們的體重，即使他們很瘦、身材很好。所以，不問為妙。如果你非得要講，告訴友人：“你看起來掉磅了”比“你看起來像是重了幾磅”要穩妥。然而，如果你想說實話但又想不傷人，還是建議你用詞要小心，或許可以說：“嘿，你看起來棒極了，很健康。”千萬要記住，那不是脂肪，而是肌肉。

三是收入。絕對不要問別人掙多少錢，這沒什麼可說的。但你可以問他們的工作頭銜和以什麼為生計。這個資訊可以讓你對他們一年掙多少錢有所瞭解。

四是心事。這是個很微妙的问题。有時你會碰到迫不及待向你傾訴心聲的人。但有些人時刻確保自己的私事不為外人知曉。總之原則是，不要太急於跟人談論個人生活，不要讓人覺得你在刺探他們的私生活。所以，不要對別人的愛情、婚姻和家庭情況提太多問題。特別要注意的是，基督徒視自殺為罪惡，在美國，“自殺”這個話題是不受歡迎的，不論何時何地還是少談為妙。忌談論信仰、黨派。

在生活中：

美國人忌諱沖人伸舌頭。小孩子伸伸舌頭會被當做是很可愛的表現，但是

如果是成人，美國人認為這是污辱人的動作。與美國人握手時，對方目視其他地方很反感，認為這是傲慢和不禮貌的表現。

在跟美國人交往時，特別忌諱贈送帶有你公司標誌的便宜禮物，因為這有讓別人義務做廣告的嫌疑。忌用蝙蝠作圖案的商品、包裝品，認為這是凶神的象徵。

美國人很喜歡用香水，原因就是：在美國，體臭在社交上是不被接受的。因此，美國人認為使用除臭劑或止汗劑是必須的。女士通常會再抹點香水以增加清香，男士則拍一些刮胡水或是男性古龍水在臉上。但是，忌對婦女送香水、化妝品或衣物，但可送頭巾。也無論男女老少，忌一般情況下送厚禮。

在美國文化裡還有一項禁忌就是口臭。美國人不喜歡聞別人午餐後留在口中的味道——尤其是洋葱或大蒜味。他們怎麼解決這個問題呢？漱口、吃薄荷糖，甚至飯後刷牙。其實我們國人不怎麼注意這個問題，如果口氣不好的人跟你說話是一種非常不愉快的經歷，反過來也一樣，清新的口氣也是對別人的一種尊重啊。

在特定場合需注意

在美國，若是在別人面前脫鞋或赤腳，會被視為不知禮節的野蠻人。只有在臥室裡，或是熱戀的男女之間，才能脫下鞋子。女性若在男性面前脫鞋子，那就表示“你愛怎樣就怎樣”；男性脫下鞋子，就會被人當做叢林中赤足的土人一樣。無論男女在別人面前拉下襪子、拉扯襪帶也都是不禮貌的行為。鞋帶松了，也應走到沒人的地方系好。在美國人面前抽煙，也需事先征得對方的同意。

在狹窄的場所，如在電影院，從別人面前走過時，必須道一聲“Excuse me”。這時候，美國人習慣的姿勢是背對坐著的人，低頭彎身而過。而歐洲人的習慣有所不同，歐洲人必須面對坐著的人，低頭彎身而過。

在宴會上喝酒要適量，始終保持斯文的舉止，這是歐美人士共同遵守的禮節。在美國人的宴會上，很少看到爛醉如泥的人。即使喝多了，也要堅持到宴會結束，回到自己的房間後才可倒頭不起。如果當場酩酊大醉，惹是生非，會招來眾人的鄙視。

中國人的習慣是，幾個好友一道出門時，總是搶著付錢買車票、門票等。但如果對美國人這樣做，不僅不會得到他們的感謝，反而會使美國人覺得欠了人情賬，心裡很難受。美國人一起外出，總是各付各的費用，車費、飯費、小費無不如此。

其他

中國人視謙虛為美德，但是美國人卻把過謙視為虛偽的代名詞。如果一個能講流利英語的人自謙說英語講得不好，接著又說出口流暢的英語，美國人便會認為他撒了謊，是個口是心非、裝腔作勢的人。所以，同美國人交往，應該大膽說出自己的能力，有一說一，有十說十。不必謙虛客氣，否則事與願違。

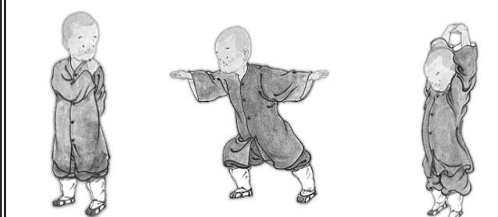


提昇人的品質 建設人間淨土

**『人生』要在平淡中求進步
又在艱苦中見其光輝！**

**『人生』要在沉默中求智慧
又在活躍中見其悲願！**

~聖嚴法師~



法鼓八式動禪心法
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

法鼓山聖路易聯絡處—淨心書坊
7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)
網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com

實體共修地點: 淨心書坊

- 周日英文禪坐讀書會
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點: 您的所在處

- 周六中文讀書會
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm
- 周六中文禪坐共修
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm
- 週五英文禪坐&讀書會
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

~歡迎您加入我們的活動。~
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。



佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處
Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.
Midwest Region, St. Louis Service Center
電話：314-994-1999
8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間美善？
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，
他需要您我護持和參與。
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org