

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

兒童是家庭未來的希望，
少年是國家未來的主人，
青年是人間未來的棟梁，
老年是社會未來的典範。

人間福報

The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center

3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA

Tel: 314 2098882

E-mail: fgssstl@gmail.com www.fgssstlbc.org

佛光體系青年大會師 信仰傳承



↑「2026年佛光體系青年大會師」7月16日至19日於佛光山舉行，來自全球五大洲、28個國家地區近1300位佛光青年、佛光童軍及叢林學院學生齊聚一堂。114位資深青年回娘家，包含40位青年二代共襄盛舉。圖為1300位佛光三體系青年於時教廣場留下歷史一刻。

圖／人間社記者林家禾

→開營典禮介紹各國青年。

圖／人間社記者蕭淳堡

【人間社記者吳浩君、周儀婷、段彥竹、陳冠宇高雄報導】適逢佛光山開山60周年、佛光山開山祖師星雲大師百歲誕辰及佛光青年成立30周年，「2026年佛光體系青年大會師」7月16日至19日於佛光山舉行。由國際佛光會世界佛光青年總團執行長慧傳法師帶領，來自全球五大洲、28個國家地區，近1300位佛光青年、佛光童軍及叢林學院學生齊聚一堂；114位資深青年回娘家，包含40位青年二代共襄盛舉。共同見證佛光青年30年薪火相傳，展現青年承擔使命及弘揚人間

佛教的願心與活力。

17日開幕典禮，慧傳法師表示佛光山世界各地的道場，及各項文化、教育等事業，將來要交接給各體系青年護持，祈願各體系青年能如一家人團結互助，共同成為佛光山功德主，弘揚人間佛教，將佛光火炬傳承下去。

不忘初心

傳承佛光火炬

「學佛的人永遠年輕、發光發熱，是生命的力量。」國際佛光會署理會長慈容法師提到，年輕時能在佛門中和大眾廣

結善緣是非常難得的事，能擴大生命，讓人生過得有意義。

大會透過星雲大師開示影片，勉勵青年「做己貴人」，要想成功就必須吃苦耐勞、要能勞動、有禮貌、氣質、奮鬥、勤奮，更要有奮鬥精神，要經歷風雪才能成長，更要確認目標，發揮潛能，靠自己走出去、多讀書，把時間用在正當事物上，做什麼像什麼才能成功。並授證巴西、美國2個新成立佛光青年分團，以及白象幹部一級35人、二級9人、三級3人、善財／妙慧講師3人。

「和諧與和平」主題演說，



慧傳法師分享「只要有和諧的地方，平安、成功隨之而來。」從帶領普門中學棒球隊歷程中，了解心甘情願相互合作，方能共創榮耀。

16日，慧傳法師引領三體系青年禮拜星雲大師，分享星雲大師面對佛光山未來50年的願景，在既有的文化、教育、慈善與共修的四大大宗旨，延伸至學術、藝術、音樂、體育及資訊科技等。並表示大師開創宏偉事業，將未來50年寄託於青年。

活動除了首日晚宴安排由普門中學餐飲科及慈香庭協辦的

「歡喜來呷桌」、中華青年帶來的歌仔戲、海內外青年團隊以及悉達多家族歌舞等精采表演，還有巡山禮聖、禮祖、尋根之旅、人間願力綜合報告、營火晚會及般若領航等。

19日閉幕典禮，慧傳法師勉勵青年，發願推動人間佛教，不忘初心。

交流團務運作

凝聚共識

人間願力一綜合報告中，聚焦AI科技、青年領導、身心安住，三大議題，21組青年代表分享討論成果，展現創新思

惟與集體智慧。團務報告中，各洲青年輪番報告年度活動執行成效，並在攤位闖關中，彼此交流團務運作，經大眾評選後，佛光獎為馬來西亞巴生新鎮分團，最佳人氣獎由馬來西亞新山分團獲得，佛光山叢林學院是法喜充滿獎，澳洲雪梨分團獲智慧創新獎。

國際佛光會世界青年總團副執行長如彬法師帶領宣讀大會宣言。會議尾聲也進行交接儀式，由本次大會三大體系總召帶領各組組長交接給2027國際佛光青年會議主辦方——大洋洲佛光青年。

綠意慢活

芙蓉映清波

文與圖／Nio



午後漫步，經過舊社區庭院，見一口老缸安靜置於牆角。缸中不養魚，也不刻意栽種名

貴花木，只任水芙蓉自在浮生。這些大萍尚屬幼株，葉片淺綠而圓潤，一層細密白絨覆在表面，露水停駐其上，粒粒晶瑩，如散落的珍珠。養在大缸內，竟也自成一方天地。滿缸綠意浮游聚散，幾根枯荷梗斜斜立於水面，片片落花飄下，在葉叢間緩緩漂流。小小一缸，竟有池塘的深意。若非俯身細看，很難想像其中藏著四時流轉的景致。

向來喜歡這類微縮風景。古人造園，講究「咫尺山林」；而一口水缸、一池清水、數十株水芙蓉，何嘗不是另一種山林。它不需遠赴郊野，也不必

名山大川，只消推窗一望，便有草木相迎。

最妙的是雨後。水芙蓉葉面的絨毛天生撥水，雨珠凝成渾圓玉粒，在葉上滾動不散。陽光偶然穿過雲隙，水珠與葉色交相映照，彷彿滿缸都亮了起來。

此時坐在缸邊喝茶，看風過葉移，花瓣浮沉，時間也像被放慢了。

年歲漸長，愈覺得好的風景未必在遠方。

有時候，不過是一口養著水芙蓉的大缸，便足以容納一個午後的閒適，和一顆願意慢下來的心。

光影魔術師

母愛光輝

文與圖／許劍湧



↑猛禽大冠鶯育雛畫面震撼。



↑紅冠水雞與幼鳥。

我用一組台灣野鳥育雛的作品，向天下偉大的母親致敬。在山林枝頭、溪流岸邊、高巢穴裡，看見親鳥一趟又一趟奔波覓食，只為孩子張口期待的瞬間；即使風吹雨打，依然用最溫柔的羽翼守護幼雛長



↑黑冠麻鶯兩代親鳥。

大。原來，天下的母親都一樣。不求回報，只願孩子平安長大；再苦再累，也甘願把一生的愛，化作守護生命的力量。母愛，是大自然最偉大的光。

生活蔬食

酸白菜炒素仙味雞

文與圖／小修



這道酸白菜炒素仙味雞，是一道充滿家常風味的蔬食料理。主要食材包括酸白菜、素仙味雞、薑絲及芹菜，先將各項材料切成適口的條狀或薄片，以利入味。

烹調時，先將素仙味雞煎至表面金黃焦香，撥至鍋邊備用，再依序放入薑絲與酸白菜拌炒，充分釋放香氣。調味則以豆瓣醬、糖、鹽及胡椒粉搭配，平衡酸白菜的酸度，並可依個人口味酌量加入白醋提味。

最後放入芹菜與辣椒絲快炒，不僅增添色彩，也讓口感更富層次。簡單幾個步驟，便能完成一道酸香開胃、十分下飯的蔬食佳餚，也展現了充滿生活感的居家料理魅力。

貧僧有話要說／三十八說

我寫作的因緣

文／星雲大師

例如，一篇文藝短篇小說〈茶花再開的時候〉，秦江潮先生專程來為我指教；一封寫給京劇名伶顧正秋女士的信，抗議他在永樂戲院演出有損佛教形象的戲劇，引發了軒然大波。

尤其我寫了一封信給朱斐居士，批評他不該把大虛大師的《覺群週報》，改作紀念印光大師的刊物，也引起了對我很不利的反應，導致他把《覺群》停刊，另創《覺生雜誌》。

另外，一篇短文批評《中華佛教美術》所刊出的佛像，把頭腳切斷，是對佛教不敬，招來東初長老對我的不滿。

甚至佛教同道間的指責，也從四面八方紛至沓來。

所以這之後，我感覺自己志不在寫作，因為空洞的言論，對佛教也於事無補。因就想進入佛教會，參與佛教界實際的改革運動。可惜，因緣不具。

因為當時佛教會許多主事

的長老，並不喜歡我這樣性格活躍的人，所以那些年我在佛教會裡，他們時而要我，時而拒絕我，讓我感到進退艱難。

我後來想，「良禽擇木而棲，忠臣擇主而侍」，我應該找一個佛教領袖，跟隨他，助他推展佛教革新。

我的寫作 因青年而廣大

那時，我也曾經考慮過中國佛教的路線，然而它封閉保守，日後一定走下坡；南傳佛教，雖信心具足，但毅力不足；日本佛教，雖有佛學議論，但戒律不嚴。

所以佛教究竟往哪裡走？我決定往太虛大師「人間佛教」的理念走，所以「人間佛教」始終是我走的道路。

然而，太虛大師在哪裡呢？法舫大師在哪裡呢？

我所尋找的這許多長老：甲，自私自利，只顧自己；乙，怪你怪他、天天罵人；丙，朝令夕改、變化無常；丁，膽小如鼠、不夠擔當。當時我非常苦悶，因為我沒有頭、沒有領袖。

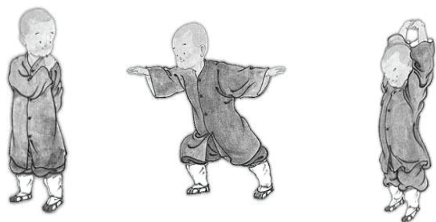
(待 續)

提昇人的品質 建設人間淨土

『人生』要在平淡中求進步
又在艱苦中見其光輝！

『人生』要在沉默中求智慧
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~



法鼓八式動禪心法

身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

實體共修地點：淨心書坊

- 周日英文禪坐讀書會
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點：您的所在處

- 周六中文讀書會
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm

- 周六中文禪坐共修
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm

- 週五英文禪坐&讀書會
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

~歡迎您加入我們的活動。~

詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處－淨心書坊

7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)

網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com



佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處

Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.

Midwest Region, St. Louis Service Center

電話：314-994-1999

8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：

共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：

圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間美善？

長情大愛中有您，這個世界將更加美好！

人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。

慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，

他需要您我護持和參與。

歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org