

佛光榮根譚



星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

我們能在生時多做善事，
則臨死何懼；
我們能在平日貢獻社會，
則雖死猶生。

人間福報

The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center

3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA

Tel: 314 2098882

E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

佛光山強棒計畫 AI培育棒球人才

【文／記者張哲郢、羅智華專題報導】接軌國際棒球人才養成趨勢，佛光山南華大學近年推動結合AI科技與運動科學的「強棒計畫」。校長高俊雄表示，計畫核心在於透過人工智慧、數據分析與科學化訓練，同時延續佛光山開山祖師星雲大師「體育弘法」的理念，讓體育成為傳遞三好精神的重要媒介。

高俊雄說明，強棒計畫目前聚焦AI智慧訓練場域建置、球員系統化檢測及本土化棒球數據資料庫建立，透過高速攝影、智慧牛棚與AI辨識技術，分析投球與打擊動作，作為教練與選手調整依據，讓訓練更加科學化。

實踐體育弘法

展現成績與品格

在教育理念方面，高俊雄表示，南華大學長期推動三好教育，棒球隊也在日常訓練與比賽中落實三好精神。他認為，當球隊在場上展現成績與品格，自然能讓更多人理解人間佛教理念，這也是「體育弘法」的重要實踐。

自2015年加入佛光山普門中學教練團以來，蔡仲南成為最熟悉佛光山棒球體系的教練。

今年是他執掌南華大學棒球隊兵符第10年，長年帶隊培養職棒球員，「阿甘心法」也成為球隊精神。

2016年南華大學棒球隊創立後，蔡仲南接任總教練。他回憶，初期因好奇宗教如何經營球隊，與普門首任總教練蕭文勝交流後，發現佛光山重視教育與佛法影響球員，而非單純追求成績，更希望球員能認同理念、投入團隊。

從球隊草創時期的辛苦，蔡仲南回憶一切真的都是從零開始，現在南華擁有的條件，是他跟佛光山在這10年的辛苦結晶；硬體到位，想法也要到位，確信南華要走上的教育方向後，阿甘心法油然而生。

大學養成

陳柏清、李東洺獲青睞

近年中華職棒選秀高中生投入增加，但大專球員因成熟度較高，往往更快成為即戰力。出身佛光山南華大學棒球隊的陳柏清與李東洺，即是在大學階段完成蛻變的代表。

陳柏清高中畢業時並非名校球員，透過學長介紹加入南華，希望獲得更多發揮空間。畢業後，陳柏清依建議先投入業餘成棒磨練，之後成功挑戰職



↑今年是蔡仲南（前左）執掌南華大學棒球隊兵符第10年，圖為他與早稻田大學前總教練高橋廣握手致意。圖／三好體協提供

棒，站穩台鋼雄鷹牛棚，也入選世界12強中華隊。至於李東洺，則是在南華養成高度自律習慣。他表示，南華提供穩定養成的環境，也讓他理解唯有主動找出不足、持續精進，才能追上更高層級選手，如今已成中職本土投手代表之一。

佛光山體系入職棒

翁瑋均第1人

從佛光山普門中學、南華大學走出的職棒球員愈來愈多，2018年中職選秀首輪第4順位

加盟Lamigo桃猿的翁瑋均，是佛光山棒球體系首位踏入職棒的球員，成為重要里程碑。

翁瑋均表示，能成為體系第1位職棒選手相當驕傲，也感謝一路的養成環境。他也提到，在佛光山體系建立的不只是球技，還包含禮節與自律等生活習慣。

星雲大師氣度

校友追憶感佩

佛光山棒球體系由佛光山開山祖師星雲大師一手催生，隨



↑翁瑋均是佛光山棒球體系，第1位職棒球員。圖／資料照片

著2023年大師圓寂，新一代球員已無緣親身見面，但曾與大師接觸過的校友，對大師展現出氣度與影響力印象深刻。

身為首位由佛光山普門中學、南華大學體系養成並進入職棒的翁瑋均回憶，大師過去經常親自到球場觀看比賽，並在賽後集合球員給予勉勵與開示，帶來深遠影響。

陳柏清也表示，雖然無機會近距離接觸，但透過法師分享大師事蹟，可以感受到其推動體育與教育的用心。他認為，

大師不僅重視運動發展，也關心球員未來生涯與學習機會，理念崇高。

同樣出身南華的李東洺回憶，曾聆聽大師開示，雖語氣平實卻富含力量，也以書法傳遞正向理念，讓他印象深刻。

蔡仲南也提到，大師經常提醒球員「基本功要做好」，並強調勝負固然重要，但不必過度執著結果。他認為，大師能在宗教、教育與體育之間建立如此規模的體系，其精神與格局令人敬佩。

前世今生

多時空因果

文／永有法師 圖／永有AI生成

有一天，佛陀在祇洹精舍為眾說法。

當時舍衛國有位富有的婆羅門長者的獨生子，新婚不到七天，夫妻恩愛。某日，夫妻倆去花園散步，太太看到樹上開滿了漂亮的奈樹的花，很想採下來。先生就自告奮勇爬上樹幫她摘花。

沒想到樹枝突然斷了，先生當場摔下來重傷喪命。本來的喜事變成了喪事，家裡的人看到這慘狀都非常悲傷，父親更是哭得死去活來，親友們無不難過落淚。

佛陀知道這種情況，就走過來安慰他們，長者全家見到佛陀親臨，非常感動，恭敬地頂禮佛陀，接著就對佛陀訴說心中的痛苦。

佛說：「你們不要再悲傷了，世間萬物都是生滅無常，不會長久存在。有生就有死，所造的罪福，果報相隨。現在一共有三處眾生都在為他痛苦哭泣！但人死無法復生。他究竟是誰的兒子？誰又是他的雙親呢？」

佛就說了奈樹下的故事給他



們聽，這則故事裡面的主角有四個小孩，他們在奈樹下玩耍。第一個小孩正在彎弓搭箭，因為他看到麻雀，想要把牠射殺下來。

第二個、第三個、第四個小孩，就在那裡悠哉：「你如果做得好，我們就叫你英雄。」這第一個小孩覺得如果給人叫作英雄，是多麼威風的事，所以他真的把麻雀射殺下來。

佛說：「後來，他們四人經歷了無數劫的生死流轉，也常相遇，又共同受報。那三個在樹下旁觀悠哉的小孩，一個因為還有過去福報，出生天界；一個投生海中做為龍王；另一人就是你自己。」

至於射死麻雀的孩童，先投生天上，做了天神兒子，命終轉生為人，成為你的兒子。由於過去的因緣，他才會從樹上摔落死亡。

現在他將出生投生做為龍王

兒子，但出生的時候，又會被前世射殺的小鳥來投生的金翅鳥吃了。

現在你們為他哭泣，但是他的多世因果，哪裡說得完呢？又因你們前世悠哉他射鳥，射中了又稱讚他，所以你們三個在天界、海中、人間，都為他悲傷哭泣！」

其實我們人若很有緣，有可能會常常輪迴在一起，關係也可能會轉變。

前世是家人，今世是朋友，來生或許變成工作夥伴。性別也會轉換，前世是男眾，下一世或許當女眾。

因此，我們縱使不清楚自己的過去跟未來，如果今生能夠多培植一些善因緣的話，對我們的生命歷程也會很有幫助的。而在多世的輪迴中，也盡量不要生起不好的念頭，多愛惜生命，跟眾生結好緣。（故事參考：《法句譬喻經》）

推開春天·天地見花

有河的風景

文／鹿角蕨 圖／張素玲

害我不能專心划船
我還在思考，你說
一條河一定要有兩岸嗎？
唉呀！不管了啦！
經過眼睛再流過心裡的
風景，應該比你的問題重要
我保證絕不會用槳敲你的頭啦！

你曾這樣想過嗎？
魚——是水面之下的船
而露出那麼鮮紅的頭顱
我猜：蘑菇們可能不太會玩捉迷藏！

現在，我可以告訴你
不管我們的流速是快是慢
一條河就是要——走向遠方



貧僧有話要說／三十八說

我寫作的因緣

文／星雲大師

因為我不懶惰、不推諉、不敷衍，無論什麼事情，只要與佛教、常住的利益有關，我都直下承擔。

也因為這樣的性格，我後來為《人生雜誌》義務編輯了六年；在《今日佛教》八個社委中，被推為首席。

不但編輯、寫稿、發行，都是我一個人，那時候，也不知哪裡來的精神毅力，甚至還去幫忙其他的佛教雜誌寫稿。

大概因為這樣的關係，獲得《覺世旬刊》創辦人張少齊長者的欣賞，他邀請我擔任《覺世旬刊》的總編輯。就這樣，貧僧一路走上了寫作的道路。

記得到宜蘭弘法三個月以後，信徒在監獄用三十塊買了一張便宜的竹椅，從此每天晚上，等到大家就寢以後，我就把佛前的電燈拉到房門口，趴在縫紉機上寫作。

在現代人看來，或許感到不可思議，但是當時的我，非常珍惜這分難得的機會。

那年我二十六歲，生平第一次使用電燈，在此之前在棲霞山、焦山、宜興、中壢、青草湖等地，都沒有電燈，所以儘管群蚊亂舞，蟑螂四出，我都不忍上床，有時寫到次日破曉，耳聞板聲，才在心滿意足中休養。

由於那時候年輕，只要起早待晚，就可以完成寫作。還有很多的餘力，就去度化青年、教育兒童，為佛教辦些活動。

後來，為了佛教雜誌太過保守，文章乏人閱讀，就自己冒險寫了《玉琳國師》、《釋迦牟尼佛傳》，這兩本書引起的熱烈回響，其盛況真如洛陽紙貴，出版至今超過六十年了，仍然持續不斷地再版，發行早已超過百萬冊了。

其實，那時寫作也沒有稿費可拿，完全是基於護教的心情，可以說是無心插柳的意外收穫。

然而這些基於護教而發表的文章，也為我帶來一些漣漪。

（待續）



提昇人的品質 建設人間淨土

『人生』要在平淡中求進步
又在艱苦中見其光輝！

『人生』要在沉默中求智慧
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~



法鼓八式動禪心法

身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

實體共修地點：淨心書坊

- 周日英文禪坐讀書會
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點：您的所在處

- 周六中文讀書會
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm

- 周六中文禪坐共修
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm

- 週五英文禪坐&讀書會
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

~歡迎您加入我們的活動。~

詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處－淨心書坊

7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)

網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com



佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處

Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.

Midwest Region, St. Louis Service Center

電話：314-994-1999

8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：

共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：

圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間美善？

長情大愛中有您，這個世界將更加美好！

人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。

慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，

他需要您我護持和參與。

歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org