

警防醫療保險詐欺

由於欺詐、錯誤和濫用，醫療保險每年給納稅人造成約 600 億美元的損失。醫療服務提供者可能會就同一項治療向醫療保險重複收費，或者收取您未獲得（或不需要）的背部支架等費用；一些公司可能會向您兜售虛假的醫療保險藥品計劃；或者詐騙分子可能會要求您確認您的醫療保險號碼——然後他們利用該號碼進行 臨終關懷欺詐。

醫療保險詐欺、濫用和無意錯誤也可能導致醫療身分盜竊、失去福利以及支付更高的醫療費用。那麼，在保護自己和社區的同時，您可以做些什麼來幫助打擊醫療保險詐欺呢？

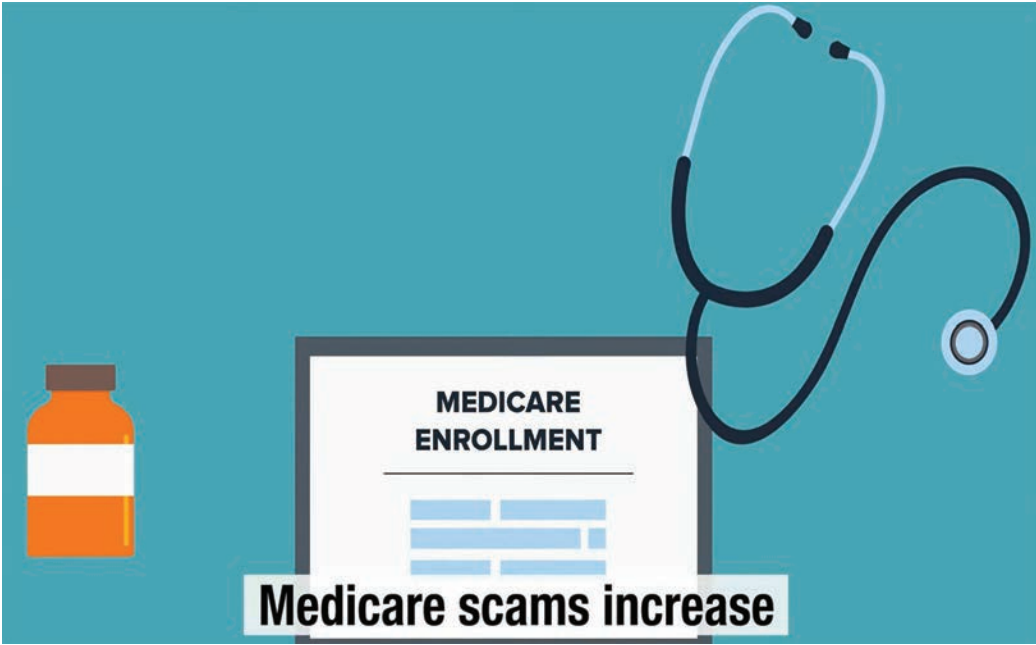
切勿向任何主動來電的人透露您的健保號碼。健保機構不會打電話或上門推銷任何產品。只有在您主動聯繫他們的情況下，健保代表才會

詢問相關資訊。

審查並舉報醫療保險詐欺和濫用行為。如果您發現帳單有錯誤或不一致之處，請諮詢您的醫療服務提供者或保險計劃。如果您懷疑有詐欺或濫用行為，請致電 1-877-808-2468 聯絡您當地的老年醫療保險巡邏隊，或致電 Medicare (1-800-MEDICARE)。

檢舉醫療身份盜竊。如果有人使用您的資訊來取得醫療照護或服務，請通知您的醫療服務提供者或保險計劃。同時，請向 IdentityTheft.gov 舉報此竊盜事件，以便獲得個人化的恢復方案。

如果您發現任何其他詐騙、詐欺或不良商業行為，請向聯邦貿易委員會舉報：ReportFraud.ftc.gov。



7月4日回顧美史

波士頓傾茶事件是美國革命史上一個關鍵時刻，也是殖民人民反抗英國統治的行動。1773年12月16日，在波士頓港，英國殖民者身著美洲印地安人服飾，登上三艘運茶船，將東印度公司340箱茶葉傾倒入海中。此舉旨在抗議英國議會未賦予殖民地代表權而徵收的茶葉稅，以及東印度公司的壟斷地位。

此前，《湯森法案》對殖民地進口的多種商品徵收關稅。這些法案已被廢除，但茶葉稅依然存在。1773年春，英國通過了《茶葉法案》，旨在幫助面臨財政困境的東印度公司，並鞏固對茶葉貿易的控制。為了進一步加強對殖民地的統治，並回應波士頓傾茶事件，英國議會通過了一系列被稱為「強制法案」的法令。對殖民者而言，這些法案被稱為“不可容忍法案”，為進一步的抵抗和美國革命鋪平了道路。

1775年6月，第二大陸會議決定，組織大陸軍，並任命華盛頓為總司令。1776年7月2日，大陸會議通過《李氏決議文》，宣布獨立，隨後7月4日正式通過《獨立宣言》。這項宣言不僅確立了殖民地追求獨立的決心，也為後來的戰爭提供了意識形態基礎。與此同時，英國議會於1775年8月宣布殖民地處於叛亂狀態，雙方衝突全面升級。

1776年美史，最具決定性的事件是第二屆大陸會議於1776年7月4日，在費城賓州，議會大廈（現為獨立廳）通過了《獨立宣言》。

這一歷史性里程碑標誌著北美十三個殖民地，正式宣告成為獨立國家。這事件展開，經歷幾個關鍵步驟：

1776年7月4日：國會正式通過了《獨立宣言》的文本，這份文件主要由傑斐遜起草，旨在向世界解釋美國的分離。

1776年8月2日：代表們在費城，簽署文件，鞏固對新國家的承諾。

美國《獨立宣言》中有一句著名的引言，由傑斐遜起草，內容：“我們認為這些真理是不言而喻：人人生而平等，造物主賦予他們，某些不可剝奪的權利，其中包括生命權、自由權和追求幸福的權利。”

美國憲法：我們美利堅合眾國人民，為建立更完善的聯邦，樹立正義，保障國內安寧，提供共同防衛，增進公共福利，並使我們自己和我們的後代，永享自由的幸福，特為美利堅合眾國製定並頒布本憲法。

憲法包含序言和七條正文，闡述了政府的結構和運作方式。前三條確立了政府的三大分支及其權力：立法（國會）、行政（總統辦公室）和司法（聯邦法院系統）。權力製衡機制防止任何一方權力過大。第四至第七條闡述了各州與聯邦政府的關係，確立了憲法作為國家最高法律的地位，並規定了憲法的修正和批准程序。

《權利法案》是憲法的前十條修正案。闡明美國公民在政府事務中享有的權利。它保障公民的各項權利和自由，例如言論自由、出版自由和宗教自由。它規定正當法律程序規則，並將所有未授予聯邦政府的權力，保留給人民或各州。它還明確指出，“憲法中列舉的某些權利，不得被解釋為否定或貶低人民，保留的其他權利。”

從1776年到2026年，美國250年的歷史以建國獨立、領土擴張、內戰和全球超級大國崛

起為特徵。發展凸顯，美國從羽翼未豐，共和國，持續演變為現代全球，科技和文化中心過程。

探索過去，兩個世紀中，每十年美國，重要事件：

革命時期與早期共和國（1776-1799）:1776年：大陸會議正式通過《獨立宣言》，確立美國主權國家的地位。1787年：《美國憲法》在費城簽署，確立了國家最高法律，和聯邦政府的架構，1791年：《權利法案》獲得批准，保障了美國公民的，基本公民自由。1794年：威士忌叛亂，考驗聯邦政府權威，華盛頓總統，部署軍隊，強制執行聯邦稅法。

擴張與國家分裂（1800 - 1869）:1803年：路易斯安那購地案，使這年輕國家領土，面積翻了一番，為向西擴張鋪平了道路。路易斯與克拉克探險隊遠征，1804年5月14日，密蘇裡州，聖查爾斯出發。受託傑斐遜總統委派，探索新近獲得的路易斯安那領地，沿著密蘇里河逆流而上。遠征為，前往，太平洋的旅程，奠定基礎。1823年：門羅主義發表，警告歐洲列強，不要干涉美洲事務，因而塑造，美國外交政策。

西進運動：受土地（例如俄勒岡小徑）和經濟機會的吸引而推動。

德克薩斯併入（1845年）：德克薩斯共和國併入美國，直接引發了美墨戰爭。

俄勒岡邊界爭端（1846年）：與英國的談判確定了美國北部邊界位於北緯49度線，使美國得以進入太平洋西北地區。

美墨戰爭（1846-1848年）：衝突導致《瓜達盧佩-伊達爾戈條約》的簽訂，墨西哥將超過50萬平方英里，割讓美國。

領土擴張：美國領土從大西洋延伸至太平洋，實現了大陸統一，並建造了橫貫大陸的鐵路。華工創造每天修建十英里鐵路紀錄，在猶他州普羅蒙特里角，鐵路連接儀式上，沒有出現在照片中；即使在百年慶典上，舊金山歷史學會，華人歷史學家，仍被忽視。

美國印地安戰爭涵蓋，原住民部落、歐洲殖民者和美國之間，長達世紀的武裝衝突。主要由領土爭端、西進運動和「昭昭天命」政策所驅動。擴張主義，引發數十年，殘酷戰爭、條約簽訂和對原住民的強制遷移。「血淚之路」（19世紀30年代）：根據《印第安人遷移法案》，美政府強行將數千名東南部的美洲原住民（包括切羅基人、馬斯科吉人、塞米諾爾人、奇克索人和喬克託人）遷往密西西比河以西的地區。「沙溪大屠殺」（1864年）：發生在科羅拉多領地，臭名昭著的暴行，美國志願騎兵襲擊，毫無防備的夏安族和阿拉帕霍族人，和平營地，導致100多人死亡，大部分是婦女和兒童。「小比格霍恩戰役」（1876年）：是拉科塔族、北夏安族和阿拉帕霍族，取得的一場，重大勝利。一支由印第安戰士，聯合部隊人數，遠超第七騎兵團，擊敗了他們，喬治·卡斯特中校，及其200多名部下陣亡。傷膝河大屠殺（1890年）：這場悲劇，發生在南達科他州，當時美國陸軍，向一群拉科塔人開火，造成約300名男女老幼喪生。

在這些衝突中，許多原住民部落，都曾以武裝抵抗捍衛主權、文化和家園，對抗科技和人數都佔優勢的敵軍。最終，政府施加巨大軍事、經濟和人口壓力，導致絕大多數，原住民

晚生姓高 Part 1/2

被強行驅逐，並限制在保留地內。時至今日，這些戰爭，仍然是美國與原住民關係史的核心，許多部落仍在積極倡導保護自身語言、文化和主權。諸如美國印第安人國家博物，和各部落遺址等教育資源和紀念館，為人們深入了解，原住民部落多元歷史。

奴隸制辯論：快速擴張引發，關於西部領土，是否允許奴隸制的激烈爭論，最終導致美國內戰的爆發。

美國帝國主義：昭昭天命的基本概念，後來演變成19世紀末20世紀初，海外擴張的理論基礎，，1846年：美墨戰爭爆發，最終導緻美國在西南部獲得了大片領土。

19世紀，中國移民為建設美國西部，提供勞動力和創業精神。他們遠離中國，為加州淘金熱，提供人力，建造橫貫大陸鐵路（1863-1869）：華工佔中央太平洋鐵路，勞動力90%，在內華達山脈的花崗岩，開鑿隧道，並在殘酷條件下，鋪設鐵軌，1869年：第一條橫貫大陸鐵路建成，將東西岸連接起來，加速全國商業發展。華人貢獻，使美國偉大！

農業與三角洲發展：19世紀70年代和80年代，華工在薩克拉門托河，三角洲修建，數百英里堤壩，開墾了數千英畝的沼澤地，打造加州蓬勃農業區。儘管面臨暴力敵意和迫害，在西方各州，政客頒布，超過五千條，針對華人，種族歧視法律。移民建立唐人街，經營洗衣店和雜貨店，並發展了西岸早期，漁業、鮑魚產業，罐頭加工業和服裝製造業。在納帕谷創造，葡萄酒產業。

1863年：林肯總統頒布《解放奴隸宣言》，從根本上改變了內戰的目的，將廢除奴隸制納入其中。

工業化與全球崛起（1870 - 1949）1882年，阿瑟總統簽署了《排華法案》。是美史上，第一部明確禁止，特定國籍移民的重要聯邦法律，禁止中國勞工入境，美國十年。禁止中國居民入籍成為美國公民，並要求所有出國的華人，攜帶身分證明。受加州淘金熱和橫貫大陸鐵路建設後，種族敵意和經濟焦慮的驅使，法案將矛頭指向被當作白人失業替罪羊，中國勞工。為美國未來的移民政策，樹立限制性先例。1892年，舊金山中華會館，發起了一場規模最大，公民不服從運動，反對強制登記照片身份証，他們無視被驅逐出境風險。在「美國訴黃金德案」（1898年）中，最高法院裁定，根據憲法第十四修正案，任何在美國出生的，是美國公民。這項里程碑意義判決，確立了移民子女的出生公民權。現在特朗普總統正努力推翻這項結果。

馬尼拉灣海戰，發生於1898年5月，是美西戰爭戰役。杜威準將率領的美國亞洲艦隊，全殲西班牙艦，而無傷亡。杜威承諾給勇敢，中國水手美國公民身份，但中國人賣命，遭美政府拒絕承諾。美西戰爭結束，美國作為海外帝國強國，登上世界舞台。

1917年：美國加入第一次世界大戰，扭轉了全球衝突的局勢。在1919年的巴黎和會上，西方盟國（美國、英國和法國）背叛中國，將原德國在山東省殖民地，直接讓給日本，而不是將其歸還給中國。儘管中國為盟軍戰爭，貢獻了超過10萬名華工，日本也暗中利用這地位，脅迫中國在1915年簽署，備受爭議的「二十一條」。

中國抵制抗議活動，由上海商會1905年5月發起，旨在迫美國廢除歧視性的《排華法案》。全球泛華抵制，使美商損失3,500萬美元。「紙兒子」是指那些購買虛假證件，冒充美國公民子女進入美國的中國移民。1906年舊金山地震和火災，摧毀市出生檔案後，當時已居住美國的華人，可聲稱自己是公民。根據美國法律，他們的子女，無論真實，還是虛構，都能獲得公民身份。這為虛構子女創造“名額”，名額可以出售給身在中國的潛在移民。這種做法，迅速蔓延。使移民能夠繞過嚴格《排華法案》。

天使島移民站建於1910年，用於處理「紙兒子」入境事宜。中國人來到這片自由之地，卻在島上失去自由，直到身分得到確認。在三十年的歷史中，約有30%的人被遣返回國。多年後，許多人在特赦計畫中坦白，但也有一些人終其一生都保留著「紙兒子」的身份。

1920年：第十九修正案，賦女性選舉權。1924年通過的《印地安人公民權法案》，賦予所有在美國出生，美洲原住民，美國公民身分，但並未自動賦予投票權，投票權直到1957年才保障。

1929年：華爾街股市，崩盤引發大蕭條，全球經濟衰退。GDP下降15%，國際貿易暴跌，超50%。危機導致大規模失業、嚴重的通貨緊縮、大範圍銀行倒閉，以及全球極端，政治動盪。

這場危機對全球經濟造成了毀滅性打擊：國際貿易崩潰；保護主義政策，例如1930年的美國《斯穆特-霍利關稅法》，引發了全球性的報復性關稅。全球製造業和貿易幾乎停滯。從根本上重塑了美國經濟和聯邦政府的角色。

商品市場：拉丁美洲、亞洲和非洲等依賴出口的國家，由於小麥、大米和咖啡等經濟作物的全球價格下跌了40%至50%，其經濟崩潰。歐洲：由於嚴重依賴美國貸款和金本位制，經濟步履維艱。在德國，嚴重的經濟困境和大規模失業，直接促成納粹黨的崛起。

這場危機改變經濟政策，使，羅斯福主張新政，積極干預社會福利計畫。經濟危機影響政治，導致法西斯主義興起，最終引發1939，第二次世界大戰。

傳媒帝國創始人，亨利·盧斯於1941年，在《生活》雜誌上發表了一篇著名的文章，題為《美國世紀》。呼籲美國放棄孤立主義，加入二戰，利用其經濟和文化實力，傳播民主和全球領導地位。

1941年：日本偷襲珍珠港，使美國直接捲入二戰。中美結盟，並投下兩顆原子彈，迫使日本無條件投降。1945年：第二次世界大戰結束，毛澤東贏得內戰，並於1949年建立新中國。美國與蘇聯，成為主導全球的超級大國。

現代及當代（1950 - 2026）

韓戰是1950年6月25日至1953年7月27日期間在朝鮮半島，爆發的重大武裝衝突，也是冷戰初期第一個公開，軍事衝突點。始於朝鮮人民軍入侵韓國，企圖武力統一朝鮮半島。此舉立即引發國際社會的強烈反應，導致長達三年的代理人戰爭，朝鮮、中國和蘇聯與韓國以及以美國為首的聯合國軍展開對抗。

1953年7月，隨著《北韓停戰協定》的簽署，敵對行動正式停止。協定設立，寬約2.5英里的非軍事區（DMZ）作為緩衝區。由於從未簽署，正式的和平條約，南北韓至今，仍處於戰爭狀態。

1969年：太陽神11號成功，人類首次登上月球。（未完待續）

龍華

DRAGON TRADING COMPANY

聖路易市最大規模華人經營專門店

dragontrading@sbcglobal.net

★Electric Led Sign

★幫你省人力資源！

★有單刀和雙刀切肉機以及

★其他的各種餐具，應有盡有

★50,000平方呎廠房門市部

★建在五畝地內

Hours:

Mon–Fri

9am–5pm

Sat

9am–3pm

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114

(Between Page & Olive, near I-170)

Tel: 314-995-9999 Fax:314-995-9848

我們用心為您編織綿密的生意網

電話：314-991-3747

傳真：314-991-2554

E-mail: ad-slcj@slcjmail.com

網址：www.StLouisChineseJournal.com