



# 曬斑剋星 徹底揮別星斑點點

宛若浩瀚星海裡的繁星點點，但卻毫無點綴之意，它就是久經陽光後而滋生的曬斑。想要徹底的告別面部的星斑點點，首先一定要瞭解曬斑形成原因，現在就跟著悅己來弄清楚你臉上的點綴為何而來？

肌膚長期在陽光下曝曬會致使肌膚新陳代謝不順利，最終導致出現紅色曬斑。短時間暴曬所致的紅色曬斑，肌膚長期的在陽光下曝曬會致使肌膚新陳代謝不順利，最終導致出現紅色曬斑，如果此時不注意改善斑點就會由微紅轉至深紅。這種曬斑不僅僅限於面部，胳膊、背部和大腿都有可能出現紅色曬斑。

紫外線下誕生的黑色斑點，長期遭受日曬，強烈的紫外線下黑色素母細胞中的絡氨酸容易被激活，黑素母細胞與血液中的絡氨酸會發生一系列的反應，最終生成一種叫「多巴」的物質，令我們生厭的黑色素其實就是它「進化」而來。

劣質化妝品誘發的色斑。化妝品中含有諸多的金屬成分，而一些劣質的化妝品遇到高溫後極易變質，夏天使用劣質的化妝品，肌膚會出現發癢過敏等症狀，這時候再遭受烈日襲擊就很容易出現色斑。

過度去角質導致的曬斑。很多女性為了達到肌膚的美白效果，不惜採用頻繁去角質的方法，殊不知這樣會使肌膚遭受重創。肌膚頻繁的去角質後對光比較敏感，易乾燥，見強烈的光照後會迅速的出現紅疹症狀，最後演變成色斑。

# 純天然中藥面膜美白淡斑養顏

很多愛美女性都有敷面膜的習慣吧，但是如果用過很多品牌的面膜都沒有很多的護膚美白作用的話，不妨跟我們愛美小編一起學做中藥養顏的面膜吧。

**使用面膜必知小知識：**  
面膜敷在我們臉部的時候，暫時地隔離外界的空氣與污染，同時提高肌膚溫度，加強血液循環，促進新陳代謝，使肌膚的含氧量上升，變得更加有活力。但是切記哦，一次敷臉的時間不用過長哦，以15-20分鐘為最佳，否則會造成肌膚疲勞，影響肌膚的正常代謝，反而降低了面膜的效果哦。

## 淡斑類

1、香蕉淡斑面膜，香蕉含有豐富的維他命和鐵質，能夠提供肌膚所需的各種營養，香蕉中含有的特殊成份還能使我們的肌膚水油平衡，變得白嫩，清涼，富有光澤。

**材料：**香蕉、奶油、濃茶  
**製作方法：**香蕉去皮了放入碗中搗成泥狀，加入奶油以及已經冷卻的濃茶，充分混合攪拌均勻就可以敷了。

2、蒜頭祛斑面膜，去角質的同時能夠抑制痘痘、色斑的產生，並可保護肌膚不受細菌困擾，滋養肌膚，讓皮膚充滿光澤。

**材料：**大蒜、綠豆粉、水  
**製作方法：**大蒜去皮放入微波爐用中火轉2分鐘，去掉大蒜的氣味，然後放入榨汁機中，我們祇用它的蒜汁，最後，把蒜汁、綠豆粉、純淨水等一起攪拌均勻就可以咯。

3、地瓜淡斑面膜，為乾燥的肌膚補充水分，消除黑斑、黃褐斑有效改善乾性肌膚，使肌膚變得更加光滑水嫩、緊致細膩。

**材料：**地瓜、雞蛋、牛奶  
**製作方法：**先將地瓜去皮，煮熟之後把它放入玻璃器皿中研磨成泥，用蛋清和地瓜泥混合之後，加入少量牛奶攪拌成糊狀就可以敷了。

4、白芷淡斑面膜，祛斑美白，適合臉部有雀斑的人。

**製作方法：**把甘菊、珍珠粉和白芷加入玻璃容器中搗爛，混合拌勻之後，放入鍋裡隔水蒸15分鐘，就可以了，非常方便吧。

**美白類**  
1、黃瓜美白面膜，黃瓜中的精華成分，深度清潔，鎮靜肌膚，具美白、高效保濕功能。

**材料：**黃瓜、維他命c片  
**製作方法：**黃瓜洗淨去皮，放入攪拌機中攪拌成泥狀，用維他命c研磨成細粉，越細越好哦，將粉末加入黃瓜泥就可以了。

2、番茄美白面膜，西紅柿含有豐富的維生素c等營養素，使皮膚潔白有光澤。有很不錯的平衡油脂功效，還有清潔、美白與鎮靜效果，非常適合油性肌膚的美眉哦！因為臉上有許多沒有用的角質，所以可以趁敷臉時去除，可以讓肌膚柔嫩有彈性。

**材料：**番茄、麵粉  
**製作方法：**番茄洗淨去皮放入榨汁機中攪拌後，以紗布濾去殘渣，然後加入麵粉就可以完成了。

3、豆腐美白面膜，便宜又好吃的豆腐能有效滋養肌膚，促進新陳代謝

**材料：**豆腐、酵母粉  
**製作方法：**將豆腐放入碗中搗碎再加入酵母粉，搗成糊狀就可以使用了，非常方便簡單。

4、荸薺美白面膜，營養肌膚，令粗糙的肌膚恢復細膩，滑嫩，而且還有很好的美白作用呢。

**材料：**荸薺、啤酒、麵粉  
**製作方法：**將荸薺去皮放入榨汁機裡隔渣取汁，然後加入啤酒、麵粉等攪拌均勻就可以塗敷在臉上了。

5、南瓜美白面膜，提供肌膚細胞充足的養分與水分，鎖住水分，滋養肌膚的同時還有增白的功效。

**材料：**南瓜、雞蛋、白醋  
**製作方法：**將南瓜放入榨汁機中取汁，用雞蛋清和南瓜汁拌勻之後加入滴入2滴白醋就完成了。



# 香水控必學 擦香與儲香的小技巧

香水噴在哪裡最合適？如何儲藏香水才能夠防止香味揮發呢？這些常識都不懂的mm，就不要叫自己香水控啦！夏日到了，想當香水控，也想用香香的味道把別人迷倒的mm們，快跟著學一學這些必學的小技巧吧！

**巧妙擦香水的小技巧：**  
要隱蔽一點，那一些動態部位就不要噴了，像手腕這種地方，你噴了之後，手一動，味道就會散開來的。而且，這個部位離手近，香水很容易在洗手的時候洗掉。

耳後擦香水通常最普遍的地方就是這個部位，體溫高，味道容易散開來，又不被陽光影響，不容易揮發造成浪費。脖子，這也是經常噴香水的地方。不過這個地方比較敏感，要是噴了過敏，就不要噴了。

就把香水擦衣服上  
想要省著點用香水，那麼就把香水擦衣服上好了，可是不大建議這樣做。因為這樣是有點傷衣服的。要麼冬天，你把香水噴衣服上，因為冬天香水味到不容易散開來。一般性，你在噴香水的時候，要距

離你的皮膚20厘米，這樣噴的範圍大而且均勻，香水如果噴得不均勻的話，很容易揮發造成浪費。

**讓香水不易揮發的小技巧**  
香水應盡量裝滿。也就是說，一瓶香水用得差不多，所剩無幾時，應把它移入較小的瓶中，使剩下的香水保持滿瓶，以減少瓶中的空氣，從而減少空氣對香水的氧化作用，保持香水的濃度和純度。

**倒過來放置**  
因為香水的蓋子蓋得再緊時間長了也會揮發，根噴嘴連著的那根管子一直通到瓶子的底部而隨著管子裡的氣壓在底部香水會慢慢的因為氣壓的原因往外揮發！如果倒過來放置的話，噴嘴處的香水揮發完之後，因為底部沒有香水了所以就揮發不了！如果香水倒著立不住你就讓它靠著什末東西或靠著牆！

香水揮發是因酒精含量高。如果要防止香水揮發，就要儲存好。正確的存放方法是把香水的蓋子蓋好後倒過來放！並且避光 還要避 免高溫！以免變色變味。



# 不用香水的女人 沒有未來

這是一個再普通不過的早晨。一切妥當，施施然走進車庫時，我突然覺得有些不自在。原來如此，忘記噴香水了！站定躊躇三十秒之後，我轉身回家。請出新款 ricci ricci，解開蝴蝶結瓶蓋，啪啪啪，頸後手腕處各對稱兩下，佛手柑和夜來香交織出不可言傳的獨特芬芳，整個人瞬間重生，轉回那個我所定的「尋常的早晨該有的我」來。

適逢情人節將至，便是香水癮發作最厲害的季節。唯有冬季可以使香水生命力延續得更長，哪怕是同一種香水也因噴灑的時間遠近、殘留量的多寡、織品的不同質地等等，而反映出斑斕多元的嗅覺體驗。

香水代表著某種呼之欲出的慾望，啓迪身心靈  
如果你很難找到一個回憶節點來標記自己從女孩變身女人，那麼試試「第一瓶香水」的故事，便可豁然開朗。香水代表著某種呼之欲出的慾望，啓迪身心靈。

沒有人會以為香水祇是一瓶帶有香味的液體而已，那是一種將遙不可及的夢想逐步變為現實的積極宣言和自信心構建。我從來反對將物質和精神對立起來，也不以為年輕時省吃儉用買一瓶昂貴香水是一種虛榮，有嚮往就靠自己的努力去美夢成真是一件值得驕傲的事情。對外在美的追求何嘗不是一種內在美的擺弄呢？香水無色無形，低調地傳達出一種精神的凝練，是女人成長成熟道路上的一個個華麗符碼。

女人的成長和進化也正如一瓶香水的前中後調  
觀賞著列隊靜候的高矮不均、形狀各異如藝術品般的瓶子，那種滿足感和幸福感油然而生。每一個瓶子背後的理念實則串連起了一步步台階的向上攀爬、觀念與心態的演變：從稚嫩到成熟，從甜心到優雅，從清淡到馥郁，女人的成長和進化也正如一瓶香水的前中後調，每一階段調

有不同的驚喜。  
關於愛情  
用香水的女人一定不止一個以香水催化愛情的私密故事。可能是暗戀、意淫、熱戀、思念、糾結、遺憾、艷遇……一款香水成了那段愛戀的代號，甚至索性成了那男子的代號。集香水藏愛情，聽上去瘋狂，回味起來無不天真爛漫。

熱戀中的情侶喜歡送香水表達愛慕之意  
熱戀中的情侶喜歡送香水表達愛慕之意，「我愛你，假若你穿上這種氣味，我想我將更愛你。」因為這氣味約等同於愛情。正如科學家說愛情大略就是費洛蒙，維基百科定義它為「一種信息素，由一個個體分泌到體外，被第二個同種或其他物種個體（如通過嗅覺）察覺，使後者表現出某種行為反應的物質，它具有通訊功能。」任誰都不能小看這瓶子裡的愛神，那些興高采烈把 anna sui 的許願精靈領回家的女孩兒，有幾個許下的不是尋覓 mr. right 的願望呢。

關於記憶  
香水的魔力在於它溫柔地霸佔了你的一種感官一嗅覺，這也是你和世界發生關係和交換信息的重要方式。人們總是注重視覺的盛宴而忽略嗅覺記憶的深刻，與其睹物思人，更有耐人尋「味」一說。

正如我們聞到桂花的香味就聯想秋日來臨，雨後青草的氣味讓人神清氣爽，麵包房出爐的新鮮芬芳勾動食慾大增，曬過的被窩裡暖洋洋的太陽氣息，一種氣味可以引發記憶的無限聯想。生命中太多的記憶都有嗅覺的參與，若擔心時間流逝難免健忘，何不用此時此地的香水來銘記呢？

總之，凡事帶上點香味，沒什麼不好。香水不是別人，不是他物，香水是你自己，你用什麼樣的香水，就成為了什麼樣的你。與其把香水擬人化，不如說香水是你將自我的擬物化。同此理，無怪乎 香奈兒 女士那句醒世恆言：不用香水的女人沒有未來。