

從鮭魚精液到鳥糞：奇特護膚潮流背後的科學

社群媒體上出現了一系列稀奇古怪的美容療法，但科學研究是否顯示這些療法真的有效呢？

在韓國首爾的 You & I 診所，最受歡迎的皮膚紋理治療之一是將鮭魚精子的微小 DNA 片段注射到真皮層，真皮層是皮膚的厚厚中間層，其中包含血管、神經和腺體。

「我們的目標不是像填充劑那樣增加皮膚容量，而是皮膚的準備或生物刺激，這涉及到支持更健康的真皮環境和恢復，」該診所的美容醫生、延世大學的兼職教授李奎浩 (Kyu-Ho Yi) 說。

這個想法可能看起來很奇怪，但容易表示，這個概念實際上起源於再生醫學和傷口癒合領域，魚類的 DNA 片段因其能夠刺激面部因戰鬥受傷而留下疤痕的人的組織修復而受到關注。

科學數據仍然相對稀少，但一些研究表明，利用鮭魚精子純化多核苷酸的治療方法可能有助於減少細紋的出現。

美國西奈山醫院皮膚病學副教授約書亞·澤希納 (Joshua Zeichner) 表示，研究表明，這些產品「有助於改善皮膚水分、飽滿度、質地和皺紋」。澤希納也曾擔任多家保養品公司的顧問。「目前尚不清楚最初是誰想到用這種方法治療皮膚疾病的，但無論如何，它確實正在被使用。」

如今，韓國被視為美容潮流的引領者——也就是所謂的「韓妝熱潮」——鮭魚或其他魚類精子注射的所謂益處也隨之風靡全球，眾多名人，從查莉·XCX 到詹妮弗·安妮斯頓，都紛紛效仿。同時，一系列聽起來很稀奇古怪的療法也開始流行起來，例如鳥糞面膜和吸血鬼面部護理。

但這些不尋常、時髦的護膚方法真的有效嗎？

古老的美麗

只要快速翻閱歷史書籍，便可發現保養有著悠久而奇特的歷史。據說埃及豔後克莉奧佩特拉曾用酸鹼奶沐浴。在緬甸，幾個世紀以來，女性一直將一種名為「塔納卡」(thanaka) 的膏狀物塗抹在臉上，這種膏狀物由磨碎的樹皮製成，既是一種裝飾，也是為了保護皮膚免受陽光傷害。而羅馬人曾經有一種臭名昭著的祛斑秘方，那就是將小鱷魚的內臟磨碎後塗抹在臉上。

然而，現代皮膚科學表明，至少有一些古老的美容療法經受住了時間的考驗，薑黃、老虎草和海藻等成分因其抗炎和保濕功效而出現在現代產品中。

2022 年的一項研究考察了 12 世紀義大利的

各種護膚方法，這些方法曾被一位名叫薩勒諾的特羅塔塔著名中世紀女醫生在其著作中提及。研究人員指出，許多被推薦的成分，例如蠶豆和醋，如今被認為對清潔面部、去角質和治療乾燥皮膚有效。例如，一種名為酒石酸的酒石油萃取物，現在已成為現代護膚品中的常見成分。

藝伎面部護理與經期面膜

不僅僅是自然界中存在的植物、草藥和礦物質。所謂的「藝伎面膜」需要用到夜鶯的糞便，用強紫外線消毒，再與其他化學物質(例如去角質劑和美白劑)混合，然後像面膜一樣敷在臉上。這種以糞便為原料的美容技術源自於幾個世紀前日本人的一項發現：日本林鶯(一種夜鶯)的糞便可以用來去除織物上的染料。後來，日本的藝伎開始使用這種糞便來美白肌膚和卸除濃妝。

如今，這種方法在世界各地的許多診所都很流行，被用作美白肌膚的手段，而這背後可能確實有一些科學依據。據澤希納稱，夜鶯糞便中尿素的濃度特別高，尿素是一種具有強效潤膚功效的化學物質，因此常被添加到保濕產品中。

它還含有高濃度的氨基酸鳥嘌呤。「研究表明，氨基酸具有保濕和提亮膚色的功效，」澤希納說。「但需要強調的是，這些療法使用的是經過提純和改良的夜鶯糞便。你不能隨便從街上撿起鳥糞就往臉上抹。」

這裡需要注意的另一點是，許多關於這些療法的研究都是由美容產業資助的，或是由這些公司直接僱用的科學家進行的。

然而，研究人員對另一種在 TikTok 上流行的所謂 DIY 護膚療法——經血面膜——卻不太感冒。儘管 2018 年的一項研究表明，與普通血漿相比，經血提取的血漿可能有助於傷口癒合，但倫敦國王學院的皮膚病研究員杜貝貝對此並不認同。

杜哈普爾說：「沒有哪個臨床醫生會建議這樣做。我認為這只是 TikTok 上眾多潮流之一，它的出現是因為人們想要製造轟動效應，博取眼球。」

吸血鬼面部護理與富血小板血漿

杜哈普爾對富血小板血漿 (PRP) 注射(有時被稱為「吸血鬼面部護理」)在皮膚再生方



面的潛力更為樂觀。

手術包括抽取患者自身的血液，並使用離心機將其分離成不同的成分。這個過程有助於提高血漿中生長因子(一類特殊的蛋白質，能夠引導細胞生長、分裂和修復)的濃度，然後再使用微針將血液重新注射到面部皮膚中。

利用人體自身生長因子進行再生療法的潛力，正引起醫學界各領域的廣泛關注，從治療骨關節炎和其他關節疾病到脫髮和傷口癒合。雖然其對皮膚健康的益處尚無定論，但一些研究發現，這種方法可以增強五、六十歲人羣的皮膚彈性，並減少皺紋和色素沉著。

「PRP 療法對不同族群的療效差異很大，」杜哈普爾說。

她表示，這是由於離心過程中使用的機器不同造成的，而且有些人血液中生長因子的濃度可能較高或較低，或者生長因子的類型不同。

「所以有時它被證明非常有效，有時則效果不佳，」杜哈普爾說。

保養的未來

即使最離奇的護膚習慣也可能有一些科學依據，但科學家認為，下一代護膚療法的選擇將包括尋找優化膠原蛋白補充的新方法。

最近一項由業界資助的研究使用了專門針對膠原蛋白替代而設計的氨基酸補充劑。在為期六個月的研究中，受試者的皮膚質地、水潤度和彈性不僅得到改善，而且根據唾液 DNA 檢測結果，平均生理年齡也降低了 1.4 歲。研究人員得出結論，含有這種特定氨基酸配比的膠

原蛋白補充劑不僅可能改善皮膚健康，還可能改善其他方面的健康狀況。

這項研究結果與先前的研究相吻合，這些研究表明皮膚在人體整體健康中扮演著先前未被充分認識的角色，例如透過發炎等過程。但研究也得出結論，還需要對相關過程進行更多研究。

其他一些新療法正在探索調控皮膚微生物群的新方法。皮膚微生物群是指生活在我們面部、肉眼看不見的微生物群落，它們對皮膚發炎起著至關重要的作用。澤希納表示，潛在的治療方法包括益生元，旨在滋養皮膚微生物群中的有益細菌；以及後生元，即細菌自然產生的化學物質。去年，韓國的研究人員發表了一項研究成果，他們發現血液中存在一種細菌，這種細菌能夠產生潛在的有益後生元，可以減少皮膚細胞中的發炎、氧化壓力和膠原蛋白損傷，儘管目前的研究結果僅限於培養皿中。

但 Zeichner 表示，任何新的護膚方案要成為成熟的療法，最終都必須證明它比市面上幾十年來經過實踐檢驗的任何解決方案都更有效。

「問題仍然是，這些時髦的療法真的比市面傳統護膚產品效果更好嗎？」澤希納說，「這仍然是一個懸而未決的問題。」

澤希納表示，與其花費 500 美元 (375 英鎊) 做一次面部護理來改善肌膚水潤度和光澤度，不如讓人們堅持規律的護膚程序。早上塗抹防曬霜保護皮膚免受環境侵害，晚上使用晚霜和含有視黃醇等膠原蛋白刺激成分的產品進行保濕和修復。(BBC)

保險服務中心


代理多家公司 · 代尋最佳保費

直撥 314-363-8435 傳真 314-828-4008
2187 Pardoroyal, St. Louis, MO 63131

汽車 Auto	房屋 House	商業 Commercial
健康 Health	人壽 Life	餐館 Restaurant

紅藍卡長者保險 Medicare

奧巴馬醫保 Obamacare



陸勤
John Lu
通國、粵、英語
Email: johnlurx@gmail.com



RAYMOND CHANG
張良睿
Real Estate Professional
cell (314)275-0750
office (314)878-9820
email raymond.chang@cbgundaker.com
web RayMovesMO.com

COLDWELL BANKER
GUNDAKER

- ★ 房屋買賣
- ★ 地產投資
- ★ 外州搬遷
- ★ 協助蓋新屋

誠信可靠 熱誠服務

卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供
最好的房地產經驗和最高質量服務

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017

USDA 美國農業部駐廠監督製造

美國味全公司 www.weichuanusa.com



味全 小籠湯包
PORK and LEEK MINI BUN



味全 小籠湯包
CHICKEN MINI BUNS



味全 小籠湯包
PORK MINI BUNS

味全蟹肉·南翔豬肉·韭菜豬肉·雞肉小籠湯包

道地江南風味·果然名不虛傳

湯汁鮮美，不油膩！

味全小籠湯包

皮特薄、餡特多、湯汁鮮美、不油膩。只須蒸約 10 分鐘左右，即可上桌。

味全小籠湯包系列——美味可口，名不虛傳！