

# 2026 年全球最令人期待的五條健行路線 2 of 2

## 3. 英格蘭國王查理三世海岸步道

全程：2700 英里以上 · 耗時：約 5 個月 · 起點：蘇格蘭邊境，東北海岸 · 終點：蘇格蘭邊境，西北海岸

以查理三世國王命名的英格蘭海岸步道即將載入史冊。這條步道為紀念查理三世國王於 2023 年加冕而建，環繞整個英格蘭海岸線。待其於今年夏季完工後，它將成為世界上最長的有人管理的海岸步道。

自 2009 年最初作為英格蘭海岸步道開通以來，這條路線一直在緩慢地建造和擴建。如今，由英格蘭自然保護協會管理的這條步道，其八個路段中已有超過 2000 英里的路段迎接徒步旅行者的到來。最終，它成為了世界上最多樣化、最具特色的徒步路線之一。

這條步道蜿蜒穿過海灘，途經農場、河口和漁村。東北方向，健行者可以到達海灣、城堡和懸崖。南部，健行者會經過布萊頓、朴茨茅斯和南安普敦等城市。西北方有羅馬遺址，也可以與哈德良長城步道連結。



## 4. 東馬略卡島 GR-226，馬略卡島

全程：100 公里 · 行程：4 天 · 起點：馬略卡島卡萊斯 · 終點：卡拉拉哈達

東馬略卡島 GR-226 健行路線預計於 2026 年 1 月完工，是那些希望將時間分配在健行、海灘休憩、欣賞全景海景和探索充滿文化底蘊的歷史小鎮之間的遊客的理想之選。這條路線橫越島嶼東北部，蜿蜒於伊比利亞海和內陸村莊之間，分為四個起伏的路段，每個路段約 25 公里，均為輕鬆的健行路線。單日最大爬升為 248 公尺。

從海濱小鎮卡萊斯德馬略卡 (Cales de Mallorca) 出發，GR-226 健行路線沿著農場和葡萄園深入島嶼內陸，最終抵達馬納科爾 (Manacor) 鎮。之後，路線折返至海岸，再次帶領健行者深入內陸，途經建於 13 世紀的貝爾普伊格修道院 (Bellpuig Monastery) 和擁有 3000 年歷史的青銅時代考古遺址塞斯帕伊塞斯 (Ses Païsses)。健行之旅的終點將面臨一個艱難的選擇：是在卡拉拉哈達 (Cala Rajada) 漁村郊外的卡拉阿古拉 (Cala Agulla) 的白色沙灘上享受日光浴，還是在馬略卡島東北角的卡拉梅斯基達 (Cala Mesquida) 放鬆身心？



## 5. 韓國東瑞步道

全程：849 公里 · 耗時：55 天 · 起點：安眠島 · 終點：蔚珍

東西步道全長 849 公里，靈感來自西班牙著名的聖地牙哥朝聖之路，預計將於 2027 年全面開放，屆時將成為韓國首條橫貫東南海岸的越野步道。目前，這條共 55 個路段的步道已有 6 個路段向公眾開放，超過 70% 的路段（約 600 公里）已經完工，剩餘路段預計將於年底前完工。

這條雄心勃勃的步道由韓國林業廳設計和管理，將帶領徒步旅行者穿越韓國，從東部的東海（韓語為“dong”）到西部的黃海（韓語為“seo”）——因此得名。

渴望啟程的旅客現在可以挑戰東西步道的西段，從安眠島出發，預計每天徒步約 15 公里。沿途，這條路線沿著雄偉壯麗的白頭大干山脈延伸，這條山脈被譽為朝鮮半島的脊椎。這條新路線將帶領旅客領略沙灘、茂密的森林、聯合國教科文組織世界遺產、稻田、農場、225 個村莊、千年古剎以及山區村落的住宿設施。

## 保險服務中心

代理多家公司 · 代尋最佳保費

直撥 314-363-8435 傳真 314-828-4008

2187 Pardoroyal, St. Louis, MO 63131

汽車  
Auto

房屋  
House

商業  
Commercial

健康  
Health

人壽  
Life

餐館  
Restaurant

紅藍卡長者保險

Medicare

奧巴馬醫保  
Obamacare

陸勤

John Lu

通國、粵、英語

Email: johnlurx@gmail.com



RAYMOND CHANG  
張良睿

Real Estate Professional

cell (314)275-0750

office (314)878-9820

email raymond.chang@cbgundaker.com

web RayMovesMO.com



GUNDAKER

★ 房屋買賣

★ 地產投資

★ 外州搬遷

★ 協助蓋新屋



誠信可靠 熱誠服務

卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供  
最好的房地產經驗和最高質量服務

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017

USDA 美國農業部駐廠監督製造

美國味全公司  
www.weichuanusa.com



味全小籠湯包系列——  
美味可口，  
名不虛傳！

# 湯汁鮮美， 不油膩！

道地江南風味 · 果然名不虛傳

味全蟹肉 · 南翔豬肉 · 韭菜豬肉 · 雞肉小籠湯包