

2026年最全球最令人期待的五條健行路線 1 of 2

從開闢加拿大洛磯山脈先前無法到達地區的新路徑，到世界上最長的受管理海岸步道，這些新路線一定會令人振奮。

如今，旅客越來越傾向於探索人跡罕至的目的地，尋求更有意義的體驗，而健行也因此越來越受歡迎。根據探險旅遊貿易協會統計，2025年將有數億個健行者踏上山徑，健行如今已成為全球最受歡迎的探險旅遊活動之一。

「徒步旅行的魅力不言而喻，」科索沃登山家烏塔·易卜拉欣說。她最近成為巴爾幹半島首位登頂全球全部14座8,000公尺以上山峰的人。去年，她也參與了科索沃境內迪納拉山脈健行路線的改造，這條路線連接西巴爾幹半島各國。「遠離塵囂，走

進大自然，能帶來身心健康——你只需要一雙登山靴、一個大致的目的地和一顆渴望探索的心。徒步者赤身裸體地與自然搏鬥，同時也能真切地體驗到鮮活的文化。」

健行的流行得益於大量探險導航應用程式的湧現，這些應用程式為健行者提供了源源不斷的自助式路線。例如，AllTrails擁有約50萬條數位化路線地圖。眾包資料庫Trailforks分享了近150萬公里的健行路線。而Komoot則擁有超過4500萬用戶。

從韓國第一條越野步道到英國世界上最長的海岸步道，這份多元化的清單上的步道倡導對自然的尊重，並幫助冒險愛好者體驗最難以捉摸的狀態：平靜和驚奇。

1. Pohorje-Kozjak 小徑，斯洛維尼亞

全程：174公里 · 行程：15天 · 起點：馬裡博爾 · 終點：卡姆尼察

雖然許多斯洛維尼亞徒步愛好者都湧向西北部的朱利安阿爾卑斯山脈，但計劃於六月開放的波霍列-科茲亞克步道鼓勵冒險者探索該國人煙稀少的東部角落。更重要的是，這條步道交通便利：它是一條環形路線，以馬裡博爾市為主要入口。健行者將欣賞到波霍列山脈和科茲亞克山脈兩座山脈的壯麗景色，它們環繞著德拉瓦河——該地區最重要的水道之一——形成了一個天然的圓形劇場。

從馬裡博爾出發，這條20段式的健行路線向南偏西穿越波霍列山脈。在山脈西緣附近，路線跨越德拉瓦河，然後向北偏東攀升進入科茲亞克山脈，沿著奧地利邊境行進，最後返回馬裡博爾。這條難度適中的路線穿過原始森林，越過滑雪道，繞過瀑布，最終登頂海拔1543公尺的黑峰（Či vrh），這也是這條路線的最高峰。沿途設有山間小屋，提供健行者休憩場所。

「除了常規旅遊路線之外，斯洛維尼亞還有很多值得探索的地方，」Good Trail公司的揚·克拉沃拉說。該公司是一家路線開發公司，曾與當地社區合作開發了這條健行路線。「這條徒步路線讓探索變得更加容易，也提醒我們，在這個國家的每個角落都隱藏著美麗的驚喜。」



2. 加拿大洛基至諾德格鐵路步道

全程：109公里 · 耗時：6天 · 起點：諾德格 · 終點：落磯山莊

在加拿大洛磯山脈山麓，班夫和賈斯珀國家公園以東，新建的落基至諾德格鐵路步道帶領健行者途經湖泊，穿過茂密的森林，並跨越艾伯特省內歷史悠久的修復後的湯頓高架橋。這條步道利用了加拿大北部西部鐵路的一段改造路段，使探險者能夠探索一片以前難以到達的荒野。

截至2025年秋季，這條新建步道約一半的路段——從西端的諾德格(Nordeg)到傑克菲什溪(Jackfish Creek)，全長約50公里——已向徒步者、騎行者和騎馬者開放。這條難度適中到具有挑戰性的路線在建設之初就考慮到了全年休閒娛樂的需求，特別是冬季的越野滑雪、狗拉雪橇和雪鞋行走等活動。隨著工程的繼續推進，新的路段將於2026年陸續開放。



保險服務中心

代理多家公司 · 代尋最佳保費

直撥 314-363-8435 傳真 314-828-4008

2187 Pardoroyal, St. Louis, MO 63131

汽車

Auto

房屋

House

商業

Commercial

健康

Health

人壽

Life

餐館

Restaurant

紅藍卡長者保險

Medicare

奧巴馬醫保

Obamacare

陸勤

John Lu

通國、粵、英語

Email: johnlurx@gmail.com



RAYMOND CHANG
張良睿

Real Estate Professional

cell (314)275-0750

office (314)878-9820

email raymond.chang@cbgundaker.com

web RayMovesMO.com



GUNDAKER

★ 房屋買賣

★ 地產投資

★ 外州搬遷

★ 協助蓋新屋



誠信可靠 熱誠服務

卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供

最好的房地產經驗和最高質量服務

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017

USDA美國農業部駐廠監督製造

美國味全公司
www.weichuanusa.com



味全小籠湯包系列——
美味可口，
名不虛傳！

湯汁鮮美， 不油膩！

道地江南風味·果然名不虛傳

味全蟹肉·南翔豬肉·韭菜豬肉·雞肉小籠湯包