

盼望與安慰～在淚水中看到亮光

經文：Lamentations 耶利米哀歌 3:19-39

大約三十多年前，我第一次讀到以上的經文。這麼多年來，無論身處何地，耶利米哀歌第三章始終是我心中最寶貴的上帝話語。

苦難與窘迫 (3:1-20)：

今天的經文以「耶和華啊，求你記念我如茵陳和苦膽的困苦窘迫。我心想念這些，就在裡面憂悶 (v.19-20)」開始。這裡指的是哪些苦難和窘迫呢？哀歌第三篇以一位「人」的視角展開 (3:1)，他曾經遭受上帝極大的苦難 (3:1-17)。當我們閱讀耶利米哀歌第三章，它更像是一篇個人哀歌或日記，記錄哀悼者在悲痛中的情感歷程。事實上，這一章主要使用第一人稱單數。這裡的「我」代表作者，先知耶利米。同時聖經學者指出，這種「我」的用法反映希伯來語的集體單數概念，一個人代表耶路撒冷城或整個國家，哀悼者既能表達自己的悲傷，又能公開代表受苦的民族。

先知耶利米一開始說「我是因耶和華忿怒的杖，遭遇困苦的人。」他並不是以旁觀者或同情者的身份看待猶大的苦難；他自己也成為受苦難的受害者。「他引導我，使我行在黑暗中，不行在光明裡。他真是終日再三反手攻擊我 (v.2-3)。」這裡的「他」指的是耶和華上帝。接下來，耶利米經歷身心雙重的痛苦 (v.3-17)。他的骨頭被折斷，患難和苦難如影隨形地襲來，如同囚徒被囚禁在幽暗之處。他不斷被逼人絕境，如同遭到熊的伏擊，被獅子撕碎，被當成箭靶子射殺。他的牙齒被沙石磨斷；他被踐踏在塵土。這位先知經歷許多苦難，極其痛苦。這些經文中也充滿悲傷的表達，表明他已徹底絕望，「我的力量衰敗；我在耶和華那裡毫無指望 (v.18)！」這是哀悼者在悲痛中失去希望後最深的哀嘆。

個人苦難與窘迫：

先知耶利米經歷個人、人際關係和社群的損失—他的家園、國家和人民都陷入了悲痛、痛苦和絕望。雖然我沒有遇見國家危機，但確實經歷個人信仰和世界觀的崩塌。大學期間，我加入於洛杉磯的台灣長老教會。教會裡有一些和我背景和年紀相仿的年輕人—我們都是十幾歲時從台灣移民到美國，離開家人獨立生活。我們成了非常好的朋友；我每個週末都和他們在一起。有些弟兄姊妹甚至比我的家人還要親近。1993年，教會的年度會員大會，財務長老與主任牧師公開發生衝突。從那天起，教會分裂成了兩派。我的一些朋友是牧師的孩子和好友，有些是財務長老的親戚。教會裡爭吵不斷，教會聚會充滿苦毒和指責，不再是敬拜和

團契的地方。每個星期天，我們英語敬拜的會眾都會向上帝禱告，祈求和好與醫治。但衝突卻愈演愈烈。我的心被撕裂，破碎不堪。我無法學習，甚至無法入睡。碩士課程的成績一落千丈。絕望之下，我決定離開教會。那一年夏天，回到日本與家人團聚，我憤怒地質問上帝「你為什麼允許這一切發生？你為什麼拒絕我們的禱告？」當時我常常感到麻木，對一切都毫無反應，甚至無法讀聖經也無法禱告。我的世界崩潰，我的信仰也瓦解。有一天，偶然讀到耶利米哀歌 3:1-18 節，不知為何，這些話語竟如此貼切地描述當時我的感受。

盼望與安慰 (v.21-24)：

在 3:21-24 節，耶利米向讀者解釋他如何從絕望 (v.19-20) 轉變為盼望 (v.21-24)。這一部分以先知的出現，如同前一部分的開始和結尾，「我想起」。19-20 節特別提到 3:1-18 我想起所描述之苦難，描繪一個人感受到的壓迫和悲傷。接下來發生的事情尤其引人注目：「我想起這事，心裡就有指望 (3:21)。」「這事」指的是之前的傷痛 (3:1-18)，然後轉向上帝的「慈愛 (3:22)」正是當他將心轉向這苦難時，他才找到「盼望」。這裡我們看到聖經中一個獨特的論點：盼望源自於痛苦。在這裡這個人「想起」他所感受到的痛苦，「因此」他有了盼望！「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每一個早晨這都是新的；你的誠實極其廣大！我心裡說：「耶和華是我的分，因此，我要仰望他 (v.22-24)。」這並非天真的樂觀，而是一種深刻的盼望，敏銳地意識到自己正遭受痛苦的無助，並渴望從中得到拯救。

關鍵在於態度和選擇的能力。首先，正確的態度是謙卑。哀傷者祈求上帝記念他的痛苦；他承認自己的苦難已將他推向絕望的邊緣 (v.19)。他此刻真正一無所有，窮困潦倒；他不再驕傲，只有悔恨和對上帝的完全依賴。這種態度是重拾盼望的關鍵。除了謙卑之外，同樣重要的是認知到自己可以做出選擇。如果一個人單單經歷痛苦的時刻，由於無助和絕望，或許能夠抵抗，但最終會陷入憂鬱 (3:20)。但是當哀傷者意識到可以選擇積極行動，就能突破無助和絕望，重獲盼望。哀傷者認清什麼？是上帝堅定的慈愛 (3:22)。堅定的慈愛指的是上帝與祂子民之間所立的約和信實的愛 (hesed)。事實上，先知耶利米雖然身處困境，但也因著上帝的愛和憐憫，經歷上帝堅定的慈愛。唯有如此，我們才能繼續活下去。上帝的慈愛永不改變，祂的信實極其廣大 (v.23)。我們可以在祂那裡找到避難所，即使面對巨大的個人苦難也能明白，我們唯一的歸宿在主裡

(v.24)。

滿懷希望的耐心等候 (v.25-39)：

接下來，先知邀請所有經歷類似境遇的人反省自己的行為，並歸向上帝。由於重燃盼望，哀傷者能夠耐心接受即將到來的一切苦難，因為他確信，沒有什麼事違背上帝的旨意，沒有什麼事與上帝的良善無關 (v.25-39)。這確信幫助他明白，悲傷終將過去，「因為主必不永遠丟棄人 (v.31)。」悲傷使人體驗上帝的慈愛和憐憫，「主雖使人憂愁，還要照他諸般的慈愛發憐憫 (v.32)。」悲傷也有其意義，那就是使人成長，使上帝的子民對未來充滿盼望。

先知耶利米在絕望的深淵，將思緒轉向上帝的「慈愛」，最終鼓起勇氣，對上帝的憐憫「充滿信心」。這種盼望顯然根植於上帝，因為耶利米肯定地說「耶和華是我的分...我要仰望他 (v.24)。」受苦之人盼望的泉源在於思考上帝的特質 (v.21-23)。鑑於上帝的慈愛、憐憫、信實、憐憫和良善，作者勸勉並鼓勵百姓耐心等候，尋求上帝 (v.25)，靜默等候 (v.26)，學習負軛 (v.27)，獨坐無言 (v.28)。這些行動體現順服地接受上帝的管教，以及等候上帝拯救的態度。

這首哀歌的核心在於思考上帝的恩典，這恩典促使我們接受上帝的管教，並因著自身的責任而停止抱怨。當我們遭遇苦難和痛苦，正確的態度是承認苦難和痛苦源自於上帝，因此應當滿懷信心承受，因為上帝最終會恢復我們的福祉。我們蒙召要擁抱上帝的良善和公義。這首哀歌所描繪的對上帝的看法和對苦難的態度 (3:25-39)，以及所激發的盼望，都是猶大珍貴的傳承，也是這首哀歌所肯定。只要一個人能夠忍受苦難並堅心倚靠主足夠長的時間，上帝就會來拯救他。正如約伯記所記載，真正的信仰是由抱怨 (3:1-18) 和盼望 (3:25-39) 所構成。正是上帝堅定的慈愛和信實的應許，支撐著所有相信信靠祂的人，即使在迷惘和懷疑中。因此哀歌可以成為我們表達痛苦和盼望的方式。

活在上帝堅定的愛：

開學後，我回到洛杉磯。我的室友都是校園亞裔美國基督徒團契 (AACF) 的領袖。他們每週都會在我們公寓裡舉行小組聚會。

我開始參加 AACF 的聚會。後來其中一位領袖邀請我去他的教會 - 日本浸信會。於是我開始每天靈修、讀經禱告。慢慢地重新檢視自己的信仰，意識到這麼多年，教會裡的朋友才是我的信仰根基。難怪信仰像紙牌屋一樣，遇到苦難和困境崩塌了。此外這段痛苦的經驗也讓我對教會和教會領袖有更現實的認識。因?在這個混亂的社會和破碎的世界裏，教會領袖也是和我們所有人一樣：是不完全的人。

結論：

悲痛可以摧毀一個人，也可以成為成長的動力。耶利米早期的描述雖然陰暗可怕，但也蘊含著對生命的深刻擁抱。與死亡和苦難的正面交鋒，很大程度上是新生命的「記憶的開端」。如我們所見，耶利米哀歌中的盼望大多是零散的，主要透過文字和圖像中的暗示和隱喻來傳達。但在這裡，耶利米哀歌最清楚地表達對盼望的堅定信念。這是一種不膚淺的盼望，也非輕易取得，而是誕生於痛苦與磨難中。親愛的弟兄姊妹，「耶和華的慈愛永不停止，他的憐憫永不止息。每早晨都是新的，每早晨都是新的。耶和華啊，你的信實何等偉大！你的信實何等偉大！」阿們。
(聖路易台灣基督長老教會吳炳賢牧師 05-03-26 講道稿)



Marianna 和 Tim 假期將近也不忘鼎力合作



Jay 長老上屋頂清掃落葉，依然英姿煥發



春季教會室外大掃除，特別感謝眾位弟兄的辛勞。



園丁 Tom 也來幫忙打掃環境

St. Louis Chinese Journal 聖路易新聞 St. Louis Chinese Journal

新聞廣告請洽

ad-slcyj@slcjmail.com (廣告)
slcyj@slcjmail.com (新聞)

我們用心為您編織綿密的生意網



新·聞·廣·告·請·洽

314-991-3747
913-850-0781

Chinese Journal

http://www.slcyj.us

E-mail: ad-slcyj@slcjmail.com (廣告)
slcyj@slcjmail.com (新聞)