

茶香潤童心

—聖路易現代中文學校開展中華茶文化體驗課

“寒夜客來茶當酒，竹爐湯沸火初紅。”

在中華文化綿延千年的歷史長河中，茶不僅是一種飲品，更是一種禮儀、一種哲思，也是一種沉澱于日常生活中的文化氣韻。從古人“以茶待客”、文人“以茶會友”，到如今茶文化仍深深融入華人的生活方式之中，茶早已成為中華文明裡溫潤而悠長的一部分。它講究“和、敬、清、雅”，也承載著中國人含蓄謙和、寧靜致遠的精神品格。

五月十日，聖路易現代中文學校暨大六、七、八及十一年級共二十余位同學，在老師們的帶領下，共同參加了一堂別開生面的中華茶藝體驗課。此次課程特別邀請到資深茶藝師鐘棕為同學們帶來一場兼具知識性與趣味性的茶文化之旅。孩子們不僅瞭解了中國茶文化的歷史與發展，也親身體驗了泡茶、聞香、品茶的全過程，在嫻嫻茶香中感受中華傳統文化的魅力。

鐘老師在移居美國前，在國內長期從事茶藝、評茶的研究、教學以及考評工作，擁有豐富的中華茶文化推廣經驗。她曾受聘於多家茶文化機構擔任高級茶藝顧問與講師，尤其擅長白茶、烏龍茶及紅茶等茶類的品鑑與教學。課堂中的鐘老師溫和親切、娓娓道來，將原本看似深奧的茶學知識化作一個個生動有趣的小故事，讓同學們很快沉浸其中。

課程伊始，鐘老師先從“茶”這一文字與讀音的演變講起。她向同學們介紹，“tea”這一英文單詞的發音，主要源自中國福建閩南語中“茶”的讀音“tʰ”（官方書面拼音為“tʰ”），讀音近似“Dei”，是古代海上貿易交流留下的重要文化痕跡。17世紀荷蘭商人經由福建廈門一帶進行茶葉貿易後，將這一讀音帶入歐洲，並逐漸演變為英語中的“tea”、法語中的“thé”以及德語中的“Tee”。同學們驚訝地發現，一個日常生活中再普通不過的英文單詞，背後竟然蘊含著中國茶文化與世界貿易交流的歷史淵源。

隨後，鐘老師又為大家介紹了綠茶、白茶、黃茶、烏龍茶、紅茶、黑茶這六大茶類各自的特點，並通過現場實物展示，讓同學們更加直觀地感受到不同茶類在外形與製作工藝上的區別。

本次體驗課重點學習的是中國傳統名茶——鐵觀音。鐘老師現場演示了完整的泡茶流程，從溫杯、投茶、注水，到出湯、分茶，每一個步驟都蘊含著講究與禮儀。同學們也第一次瞭解到，泡好一壺茶並不簡單，其中“投茶量、水溫、浸泡時間”被稱為泡茶的“三要素”，不同的茶類都需要

不同的沖泡方法。孩子們一邊認真聆聽並積極參與問答，對泡茶與分茶的步驟表現出濃厚興趣，課堂氛圍十分活躍。

最熱鬧的環節，當屬課堂中的互動問答。鐘老師準備了許多有趣的茶文化問題，同學們紛紛舉手搶答，現場氣氛輕鬆活躍。為了鼓勵孩子們積極參與，鐘老師還精心準備了一些精美的茶葉小禮品作為獎勵。收到獎品的同學們都十分開心，有的孩子表示要把茶葉帶回家，與爸爸媽媽一起分享這次課堂上學到的泡茶知識與品茶體驗。

更巧合而溫暖的是，這一天恰逢母親節。在中華文化中，“奉茶”本就是表達敬意與感恩的重要方式之一。茶之溫潤，不事張揚，卻在日常點滴中傳遞關懷與心意。許多同學在課堂結束後，將老師獎勵的茶葉小禮品帶回家，希望與父母共同分享這一天所學的茶文化與品茶體驗。在這一壺清茶之間，孩子們也在無形中學會了如何以最樸素、最含蓄的方式表達對家人的感恩，使這堂課程在文化體驗之外，更增添了一份溫情與家的意味。

“從來佳茗似佳人。”茶之雅致，在於其溫潤內斂；亦在於其回甘悠長。對於成長在海外的孩子們而言，這樣一堂沉浸式的中華文化體驗課，不僅僅是學習泡茶與品茶，更是一種對中華傳統文化的親近與感知。相比單純的文字講授，親身體驗往往更能讓文化真正“活”起來。孩子們在觀察、傾聽與實踐中，逐漸理解中華文化中所蘊含的禮儀、耐心與審美，也在潛移默化中增強了對中華文化的興趣與認同感。

中華文化的傳承，並不一定只是宏大的命題，它也可以是一盞清茶、一縷茶香、一堂輕鬆愉快的體驗課。恰逢母親節的這一日，茶香與親情交織，讓孩子們在學習之餘，也悄然學會了如何用一杯溫茶表達感恩與牽掛。願這份帶著茶香的記憶，能夠伴隨他們在成長的道路上不斷延伸，也讓中華文化的溫潤底色，在心中長久留存。

此類中華文化體驗課程以寓教於樂的方式開展，在輕鬆的互動與體驗中引導學生親近中華傳統文化，於潤物細無聲之中激發學習興趣與文化認同，也因此深受學生、教師及家長的歡迎與廣泛好評。

文 / 閻潤明（聖路易現代中文學校）

茶藝師介紹

钟棕

- 国家一级茶艺师
- 国家二级评茶师
- 茶艺师高级考评员
- 评茶员考评员
- 台湾中华茶艺讲师
- 广东省茶叶收藏鉴赏协会会员
- 广州茗选茶叶有限公司特聘高级茶艺顾问
- 深圳迦陵茶事特聘茶艺讲师
- 擅长茶类：白茶、乌龙茶、红茶
- 茶语：每一片茶叶来到我们面前都是难得的缘分，要惜茶；爱茶之人，在茶面前应有敬畏心、谦卑心和欢喜心。



聖路易服務中心

翻譯公證服務

- ★ 各種文件表格合約製作、填寫及翻譯
- ★ 法院、移民、醫院、商業口頭翻譯

國際學生

- ★ 協助中學生、大學生申請入學
- ★ 協助安排寄宿家庭及當地交通

短期參訪

- ★ 各種類型團體接待
- ★ 遊學、考察、短期進修
- ★ 安排食宿、交通、參觀

其它服務項目

- ★ 個人收入及公司報稅、成立公司
- ★ 工作傷害及車禍意外律師諮詢
- ★ 房地產買賣、租賃、管理、餐館買賣
- ★ 專業顧問諮詢可上網

www.bfconsulting.us

- ★ 國際學生可上網

www.tyhusa.com