

中國人有多喜歡吃鹹菜？



真的沒有什麼比鹹菜更能讓人瞬間開胃的了。

是不是你們家的飯桌上也總有一盤鹹菜？甯管擺的是什麼珍饈美味，家長總會把又醜又不值錢的鹹菜端上餐桌，但也就是藏在角落裡的一小盤鹹菜，成了印象中最為深刻的家鄉味道。

鹹菜之味，不足與外人道也，總有一款適合你。

在物資貧乏而儲存條件欠缺的年代，為了隨時能吃上一口菜，攝取足夠的纖維素和維生素等營養物質，人們可謂是絞盡腦汁，把新鮮的蔬菜們折騰來折騰去，就是為了讓它們的可食用期從短短幾天延長到幾個月甚至幾年，為單調寡淡的飯桌上，增添一絲滋味。奇妙的是，在這個過程中，蔬菜不僅變得耐儲存了，風味也變得大有不同。

沒了鹹菜，人生還有什麼滋味啊！就“醬”吧！

鹹菜主要用鹽醃制、調味，在此基礎上不同種類的鹹菜還會添加不同的調料、香料進行進一步加工。因為鹹菜制法極廣泛，各地的鹹菜也發展出了獨特的品名。

根據地域，關於鹹菜的做法，大致分為南北兩派。北方人簡單直接，豪放粗獷，鹹菜亦然。北京人的早餐，豆腐腦兒裡有鹹菜碎，豆汁兒油條邊兒上，也定會有一小盤鹹菜絲兒，這些不同形態的小鹹菜都是由一種頗具京味兒的“水疙瘩”做成的。把疙瘩切成細細的長條，澆上老醋，拌上香油，鹹中有酸，別提多下飯了。

南方的鹹菜是正兒八經醃制出的精緻小菜。揚州可是醬菜的“小迷妹”，鹹菜的製作過程也和揚州的性子一樣溫婉。像乳黃瓜、寶塔菜、蘿蔔頭、嫩生薑、甜醬瓜、香心菜、什錦菜……這些醬菜從名字到味道都多了幾分柔情。

醬菜千千萬，甚至不是蔬菜的也可以醬，北京開名的六必居的醬花生、醬核桃、醬杏仁……正如汪曾祺所說，簡直是無不可醬。

泡菜才是鹹菜之光吧

中國人愛鹹菜愛得嚴肅又講究。器皿要用封閉性好的，料不能馬虎，用水也至少要礦泉水或涼白開，自來水是不配和鹹菜共處一壇的。一罐子吸收了時間和精華的泡菜，讓人吃過就難以忘記。

以大名鼎鼎的四川泡菜為例，四川泡菜講究

就地取材，因時制宜。本地人常以應季蔬菜、瓜果作為原料，物盡其用。夏天的蓮花白、高筍、仔薑，冬天的紅蘿蔔和青菜杆，填滿了四川的四季。再放入糖、鹽、酒、花椒、辣椒……等這些基礎的材料，才幻化了泡菜罐子裡的乾坤。四川的泡菜可是“川菜之骨”。老壇泡菜製作完成後，配合著其他川料，以豐富川菜的味道，滿足食客們的“饕餮之欲”常見的如酸菜魚、肉末豇豆、酸蘿蔔老鴨湯等一系列以鹹酸風味為主的川菜，都依賴泡菜的調味增香。

東北的酸菜和川蜀的泡菜在當地人看來有著基本相同的地位。二者選材不同，風味和口感自然也不盡相同。酸菜更多時候是和肉類燉在一起。酸菜汆白肉一定是東北人年夜飯桌上的“硬菜”。把煮好的五花肉切成薄薄的片，再和酸菜燉到一起，吃起來肥而不膩，開胃酸爽，簡直是漫長冬夜裡的小歡喜。

鹹菜醃的好，白飯吃到飽

舀一勺熱粥，上面放上點醃菜，光想想那味道，我就已經感受到口水在瘋狂分泌了！作為“經濟適用菜”的雪裡蕪就不得不提了，保定人嘴裡的春不老，上海人喊的雪裡紅，其實就是浙江的雪裡蕪。濃鹽醃制出的雪裡蕪鹹極了，幹吃可不行。雪裡蕪最好和新鮮的毛豆、蠶豆、春筍、茭白、口蘑等春菜，下鍋清炒，在熱力的作用下激發出食材的鮮香，便感覺日子瞬間活潑起

來。在東南沿海地區，潮汕三寶之一的潮汕鹹菜也一定要有姓名。白糜配雜鹹也能讓你感受到“滿漢全席”的氣勢。一碗白粥，竟然可以配上整整一桌的雜鹹。盤子小，類別多，不管是蔬菜，還是海鮮，都可以作為雜鹹的原料，粗略數一下就有一百多種……

100種的潮汕雜鹹，這陣勢，老饕蔡瀾看到這一幕也忍不住震驚

漂泊在外的人都有一顆想家的胃。一碗清粥配上媽媽從家鄉寄來的小菜，才是當下最溫暖的滋味。



NAME

聖路易地區 314-991-3747 Fax:314-991-2554

分類廣告

服務業
房地產業
餐飲業
金融投資/保險業
旅遊/休閒業

美甲店請人
誠接電話，需英文流利，PT/FT均可
314-685-5866

中餐廳請人
誠請炒飯廚師、打雜及接電話一名。略懂英文。楊小姐
314-620-9917

冷暖氣安裝維修
314-757-7032
李宏亮

Olive新開餐廳
誠請企枱、員工、炒鍋
請電314-541-2179或至 8080 Olive Blvd申請

殺蟲公司
密蘇里執照，蟑螂、跳蚤、螞蟻、老鼠、白蟻、蜜蜂、蜘蛛等。商業、住家
314-537-3347
Ken(僅說英文)

Big Bend / Manchester外賣店轉讓，生意穩定。誠請前台人員。聘請收銀，打包和電話，全工半工均可，有經驗者優先。
314-757-3996

店于富人區招奶茶人員、包小籠包師傅及生煎包師傅，需報稅
314-665-0783

餐館誠徵
中餐館（在泛亞超市裏）誠聘熟手炒鍋和打雜各一名，包吃住，一周休一天，工資電議。 314-489-3379

餐館誠徵
有經驗炒鍋、服務生、Busboy及送貨Delivery
314-239-1430

房間分租
包水、電、瓦斯，中國城，方便
314-239-1430

砍樹、修樹、家電、廢五金、垃圾清除、拆除工程
誠信可靠、經驗豐富、價錢公道，請電Michael
314-585-3035

考駕照/翻譯 服務
考駕照：多年的汽車培訓經驗，熟悉考駕照技術及規則。98%以上的學生第一次考試及格
翻譯：美國翻譯協會(ATA)會員，20多年的豐富翻譯經驗，精通國、粵、英、日語。會代你填各種申請表格，陪你到 移民局，社安局，法庭/律師樓，醫院 等地。
羅先生/教練314-210-7219

聖路易新聞

新聞、廣告請洽

314-991-3747

e-mail: ad-slcj@slcjmail.com

傳真 314-991-2554