

Kansas City Chinese Journal

Tel (913) 850-0781 All Rights Reserved
 Fax (314) 991-2554
<https://slcj.us/>
 廣告 ad-slcj@slcjmail.com
 新聞 slcj@slcjmail.com
 No. 2604091540

Southern News Group

堪城新聞

Kansas City Chinese Journal

發行: **St. Louis Chinese Journal**

社長 **黃江文**
 Director **Wen Hwang Hsia**
 Add **8517 Olive Blvd. St. Louis, MO 63132**
 Tel **(314) 991-3747** All Rights Reserved
 Fax **(314) 991-2554**
<https://slcj.us/>
 廣告 ad-slcj@slcjmail.com
 新聞 slcj@slcjmail.com

如何在惡劣天氣後避免承包商詐騙

日前的冰雹風暴給堪薩斯城都會區造成了破壞。堪薩斯城北部地區的許多車主和房主都在忙著維修和清理工作。

雖然民眾希望盡快完成風暴後的修復工作，但要警惕高壓銷售策略和外地公司，他們希望民眾迅速做出決定。

「我們要求消費者在簽署任何文件之前仔細閱讀。有些承包商可能會說這是估價單，但實際上他們簽署的是合同，一旦簽署就無法撤銷。所以，請務必花時間仔細閱讀所有文件，」堪薩斯州總檢察長辦公室的屋頂修繕協調員黛布拉·聖羅曼尼說道。

在簽訂房屋維修合約之前，請務必確認該公司在當地或州政府的信譽良好。

如果民眾居住在堪薩斯州，州檢察長辦公室有一個網站，可以確認公司是否持有執照且信譽良好。

三月十日晚上，堪薩斯城北部巴里路西北段和格林希爾斯路附近的居民區遭遇大冰雹襲

擊。

「一開始只是下些小冰雹，所以我趕緊從車庫裡抓起所有能找到的東西來遮擋擋風玻璃。然後，棒球大小的冰雹就傾瀉而下，到處亂砸，」傑森·辛布羅說道，他的車和房子在三月十日的暴風雨中受損。「我以前從沒見過這麼大的冰雹。」

暴風雨過後不到 24 小時，屋頂公司就在辛布羅的社區裡到處張貼了告示。

他花了一整天時間，請多家公司評估他家屋頂和外牆的損壞情況。

「這樣我才能確保提出索賠是合理的。到目前為止，所有來看過的人都說我可能需要換屋頂。至少一半的房屋外牆板也需要更換。情況比我想象的要糟糕得多。直到天亮我才意識到問題的嚴重性，」辛布羅解釋道。

堪薩斯州總檢察長辦公室表示，聘請註冊屋頂工是預防問題的最低要求。以下是一些其他建議：

- 向家人和朋友尋求推薦和介紹。
- 至少從三家不同的承包商那裡獲取書面報價。
- 向商業改進局查詢承包商投訴紀錄
- 了解您的付款方式和取消權

「此外，如果民眾決定與上門推銷員達成協議，請記住民眾有權撤銷已簽訂的協議。民眾有三天的撤銷權，」聖羅曼尼解釋道。

在堪薩斯州，承包商除了各市或縣可能規定的其他地方性的要求外，還需向州檢察長辦公室登記。

「花點時間看看承包商的報價或估價單。看看他們開的車，如果車上有州檢察長辦公室的標誌。看看??他們的名片。這些上面應該有州檢察長辦公室的註冊號碼。」聖羅曼尼解釋說，「通常是一個兩位數的短橫線，後面跟著



州檢察長辦公室網站 舉報未註冊的屋頂承包商

一個六位數的號碼。」

堪薩斯州總檢察長呼籲堪薩斯州居民立即舉報任何試圖出售屋頂服務的未註冊個人或公司。如果您居住在堪薩斯州，並且遇到未註冊的屋頂承包商，民眾可掃描二維碼進行舉報，或致電 785-368-6644。

在過敏季節保護自己的方法

ALLERGY SEASON

To avoid sneezing and red eyes, seek allergy relief.

- Keep Windows and Doors Shut
- Change Clothes After Exposure
- Monitor Pollen Level Daily
- Shower Before Bed
- Wear an Allergy Mask
- Use Allergy Filters

對於數千萬美國人來說，過敏季節可能非常痛苦，因為樹木、草和其他花粉會導致流鼻涕、眼睛發癢、咳嗽和打噴嚏。

居住地、過敏原、生活方式都會對過敏的嚴重程度產生很大影響。專家表示，氣候變遷導致過敏季節延長、強度增加，但也指出，過去十年來，季節性過敏的治療方法變得更有效。

以下是一些專家提供的建議，可以幫助您控制過敏症狀——甚至足以讓您享受戶外活動。

新興城市位列「過敏之都」榜首

美國氣喘和過敏基金會每年都會發布一份城市排名，根據非處方藥的使用情況、花粉數量和過敏專科醫生的數量，選出對過敏患者來說最難居住的城市。

今年前五名的城市是：愛達荷州博伊西；聖地牙哥；俄克拉荷馬州塔爾薩；猶他州普羅沃；以及紐約州羅徹斯特。

花粉幫助植物繁殖——卻讓我們感到痛苦。

花粉是種子植物和樹木在繁殖過程中產生的粉狀物質。早春時節，樹木花粉是主要傳播媒介。之後是草類花粉，最後是夏末秋初的雜草花粉。

根據美國氣喘和過敏基金會的說法，一些最常見的會引起過敏的樹木花粉包括樺樹、雪松、白楊、楓樹、榆樹、橡樹和胡桃樹。引起過敏症狀的草類包括百慕達草、約翰遜草、黑麥草和肯塔基藍草。

是如何追蹤花粉濃度

花粉追蹤器可以幫助您決定何時外出。美國過敏、氣喘和免疫學會透過遍布全美的計數站網路追蹤花粉濃度。您可以在其網站 (pollen.aaaai.org/#/) 和電子郵件中取得計數結果。

第一步是盡量完全避免接觸花粉。

控制過敏的最佳也是第一步是避免接觸過敏

原。即使外面天氣晴朗，也要關好車窗和家裡的門窗。

密西根大學的過敏專家詹姆斯貝克博士表示，如果外出，穿長袖可以防止花粉接觸皮膚，有助於預防過敏反應。他也補充說，長袖還能起到一定的防曬作用。

回家後，每天換衣服並洗澡，確保徹底清除身上的花粉，包括頭髮上的花粉。如果不能每天洗頭，外出時盡量戴帽子或圍巾遮住頭髮。不要穿著外出的衣服上床睡覺，因為花粉會沾到床上。

專家表示，用生理食鹽水沖洗眼睛和鼻子也有助於清除花粉。此外，幫助我們度過疫情難關的口罩也能保護你免受過敏困擾——儘管它們對緩解眼睛症狀沒有幫助。

如何緩解過敏症狀

專家表示，非處方鼻噴劑是治療季節性過敏最有效的藥物之一。

但喬治亞州奧古斯塔大學的過敏專家凱瑟琳梅博士表示，患者經常使用不當，刺激鼻腔某些部位。她建議將噴嘴向外傾斜，朝向耳朵，而不是直接插入鼻孔。

專家表示，像開瑞坦、阿萊格拉和西替利?這樣的非處方抗過敏藥物雖然有幫助，但由於是口服的，所以可能不如處方藥見效快。

如果您的過敏症狀影響了您的生活質量，例如導致您失眠或在工作或學習中注意力不集中，那麼或許應該考慮預約過敏專科醫生。有些藥物可以幫助您的免疫系統訓練，使其不再對過敏原過度反應。

過敏季節變化了嗎？

隨著氣候變化，冬季變得更加溫和，生長季節也更長，這意味著花粉有更多機會停留在空氣中，導致過敏季節更長、更嚴重。

去年是有史以來最嚴重的過敏季之一，尤其是在美國東南部。

Heritage By Bo Lings - Dim Sum

HERITAGE BY BO LINGS

Country Club Plaza - Dim Sum
www.theheritagekc.com
 4701 Jefferson Street
 Kansas City, MO 64112
 816-753-1718
 Happy Hour:
 Monday 3-9pm,
 Tuesday - Friday 3-6pm.
 Sushi served daily for
 Dinner & Happy Hour

LEE PLAZA DENTAL

治療
 一般成人及兒童牙科
 拔牙、補牙、牙周病治療
 牙冠、牙橋、假牙
 牙齒美容、牙齒漂白、牙齒貼面
 INVISALIGN隱形牙齒矯正

李穎雯 牙醫博士
 WING 'JODIE' LEE, D.M.D.
 (816) 323-0180
leeplazadental.com

哈佛(HARVARD)大學牙醫博士
 前UMKC牙科臨床副教授
 前KU牙科服務總監

經驗豐富、嚴格消毒、接受多種保險、先進設備、數碼照相

REECE NICHOLS 房地產公司

宋達源
 Tony Song
 信實 可靠
 "TONY 辦事，我放心!"

住宅、商用樓買賣
 房地產投資，
 貸款相關業務諮詢

手機: (913) 522-2228
 (888) 505-0766
 (通曉國、粵、台、客語及英語)

想找個華人經紀，能在房地產買賣談判中，運用卓越談判技巧，為你爭取最大利益？請上 TonySong.com，看完我的顧客見證(Testimonials)，再作選擇，肯定錯不了。

查找所有上市房屋資訊，請利用 TonySong.com

歡迎來電諮詢！
 公司電話: (913) 402-2587
 公司傳真: (913) 339-6018

Loan Factory

NMLS# 320841

5000+ ★★★★★ reviews

購屋 - Purchase
 提取現金 - Cash out
 重新貸款 - Refinance
 高額貸款 - Jumbo Loan
 政府貸款 - FHA Loan
 退伍軍人貸款 - VA Loan
 外國人貸款 - Foreign National Loan
 不查收入貸款 - Non QM Loan

唐源
 #1 Broker in the U.S.
 NMLS# 320775

龍發貸款
 房屋貸款公司

WWW.LOANFACTORY.COM
 5745 NE Antioch Road, Gladstone, MO 64119

626-566-8392 (Direct) 816-888-7000 (Office)