

# 千年木乃伊身上，竟藏著這種年輕的疾病

1991年9月19日，意大利和奧地利兩國交界處的奧茨塔爾阿爾卑斯山脈（Ötztal Alps），一對登山的德國夫婦發現了一具冰土中的遺體。起初，他們以為這是一名遇難不久的不幸登山者。不過通過後來的研究，人們發現，這位死者真實生活的年代離我們已經大約5300年了。

根據發現地，人們給死者起名奧茨（Ötzi）。是的，他就是著名的“冰人奧茨”（Ötzi the Iceman）。

奧茨是目前歐洲發現的最早的天然木乃伊。在他生活的年代，歐洲正從新石器時代邁入青銅時代；通過分析遺體本身以及附近散落的物品，人們得以一窺這段過渡時期的風貌。

除此之外，奧茨其實還有另一個較為特殊的身份——人類歷史上已知最早的一例萊姆病患者。

### 年輕的疾病

萊姆病（Lyme disease）在北半球廣泛流行，它的病原是一類叫做疏螺旋體（*Borrelia* spp.）的細菌。不過，並不是所有疏螺旋體都能引起萊姆病，而且不同地區的病原菌種有所不同：在北美主要是最著名的伯氏疏螺旋體（*B. burgdorferi*）和 *B. mayonii*，在歐亞大陸則是另外兩種（*B. afzelii* 和 *B. garinii*）；另外還有一些菌種只在局部地區有過報導。

2010年的一項屍檢使得人們發現奧茨曾經感染過疏螺旋體。起初人們以為那是伯氏疏螺旋體，不過進一步的研究證實，罪魁另有其菌。多說一句，奧茨身上還有箭傷（可能是致命傷）、骨折，並且感染過寄生蟲和幽門螺桿菌，真是命途多舛。

萊姆病的傳播離不開一類小蟲子——硬蜱（*Ixodes* spp.，在北美主要是肩突硬蜱 *I. scapularis*），它們不是昆蟲，在演化關係上和蜘蛛是一家（蛛形綱）。

硬蜱的一生相當純粹：以在春天被產下的卵為起點，從幼蟲、若蟲再到成蟲，歷經兩載春秋，每一步蛻變都依賴吸血。硬蜱主要通過叮咬鼠類（也有鳥類）獲得疏螺旋體；當被感染的硬蜱叮咬人時，萊姆病就有可能因此傳播。

儘管“萊姆病”這個名字誕生至今不過45年，但早在17世紀，到達新英格蘭地區（今美國東北六州）的英國探險者就已經注意到了當地猖獗的硬蜱：“夏季，那些去過灌木叢的人們，長襪

上掛滿了蟬蟲；它們爬上衣服，鑽進長褲，叮咬人類。”1740年代，林奈最重要的門徒之一佩爾·卡姆（Pehr Kalm）造訪北美，他也在自己的見聞中留下了“紐約的森林滿是蟬蟲”的記錄。

此後兩百多年裏，人們陸續將一些關節疼痛、皮膚紅疹、神經症狀等問題和蟬蟲叮咬聯繫起來——直到1975年在萊姆鎮的那次爆發，萊姆病的面紗才被正式揭開。

1980年代初，科學家們第一次從硬蜱樣本中分離得到伯氏疏螺旋體，這一最早被鑒定的萊姆病病原。

### 此螺旋非彼螺旋

疏螺旋體屬於螺旋體家族，這是一類較為特殊的細菌，它們與其他細菌最顯著的差異在於運動器官——鞭毛。通常情況下，數量不等、佈局不同的鞭毛排布在不同細菌（主要是革蘭氏陰性菌）的外表面，但螺旋體的鞭毛卻在菌體內部（確切說是在周質間隙）。螺旋體的鞭毛也叫軸絲（axial filament），沿菌體長軸縱向排布，正是這些軸絲的扭轉給螺旋體提供了運動的能力。

回顧人類疾病史，我們會發現，除了伯氏疏螺旋體外，不少螺旋體其實都留下過“濃墨重彩”的一筆，比如引起鉤體病的鉤端螺旋體（*Leptospira* spp.）、引起梅毒的梅毒螺旋體（*Treponema pallidum pallidum*）、引起熱帶肉芽腫的梅毒螺旋體亞種之一（*T. p. pertenue*）等等。

從名字來看，螺旋藻、螺旋菌是兩類容易與螺旋體混淆的微生物。三者的共同之處在於，它們都屬於細菌這個大家族。不同的是，螺旋藻屬於藍細菌（確切地說是節螺旋藻屬 *Arthrospira* 的幾種細菌），存在於海洋中，為我們提供了絕大多數氧氣的原綠球菌也是藍細菌；“螺旋菌”則並非系統分類學概念



，而是單純從外觀上將一些呈螺旋狀的（且非螺旋體的）細菌歸到了一起，比如幽門螺桿菌、空腸彎菌等，不同“螺旋菌”之間的關係可能相差很遠。如果被帶有疏螺旋體的硬蜱叮咬，大約一周後，局部便可能出現紅疹；這是萊姆病早期較為典型的症狀，雖然不痛不癢，但紅疹會逐漸擴大。如果得不到及時正確的治療，關節肌肉疼痛、心悸等問題可能隨之而來，甚至發展出關節、神經方面的長期症狀，揮之難去。好在萊姆病的治療方法已經比較明確，因為螺旋體本質上是細菌，所以治病的主力就是抗生素。

雖然硬蜱叮咬引發萊姆病的概率並不高，但我們仍不能太掉以輕心，因為萊姆病不是硬蜱傳播的唯一疾病（還有巴貝斯蟲病等），所以發現被叮咬後，及時除蜱是第一步；蟬蟲在你身上停留的時間越短，螺旋體進入你血液的可能性就越小。通常的方法是找一把小鑷子，盡可能靠近被咬出的皮膚，夾住蟬蟲

的口器，然後將其拔出；切記不要手捏蟲子或左右搖拽，以免口器斷裂在皮膚裏。

這一步的難點有二：首先，自己不會除蜱（所以條件允許的話還是及時就醫）；其次，一部分患者未曾發現自己被硬蜱叮咬過。春夏兩季是硬蜱叮咬引發萊姆病的高發期，這期間的若蟲通常只有幾毫米長，非常不起眼；同時，若蟲的分泌物會起到麻醉作用，降低人們對瘙癢疼痛的敏感性。

最佳的“治未病”措施自然是避免被硬蜱叮咬。蟬蟲偏愛潮濕的林地、灌叢、草叢和落葉堆，如果你想外出遊玩，帶好長褲、長袖、帽子、含有避蚊胺的驅蚊水，以及把褲腿紮進襪子裏都是可行的個人防護手段；如果家有貓狗，給它們做好皮膚檢查和定期驅蟲也是有效的預防方法。

### 與傳染病相識相殺

萊姆病並非無藥可醫，而且目前看來幾乎不會致命，然而人類所要面對的

局面並不簡單。有研究預測，由於氣候變化和城市化等人類活動的影響，適合媒介硬蜱的棲息環境變多，人蟬接觸的機會將相應增加——實際上，萊姆病的擴散已經發生。

在亞洲，人們發現了新的致病菌株；在歐洲，從20世紀80年代末開始，英國每年確診的萊姆病患者數量幾乎一直呈增長趨勢。相比之下，北美的形勢更加嚴峻，萊姆病不斷在加拿大境內擴張自己的勢力；在美國，人們估計每年新增的病例數在三萬到三十萬之間。如果你關注北美娛樂圈，或許就會知道不少明星都曾有過同萊姆病抗爭的病史。

人類開拓的腳步從未停止，傳染病如影隨形，它們有的已經伴隨人類百年，有的則是在最近一個世紀、甚至最近幾十年裏才與人類相見。好在，在不斷發現、求證、糾謬的過程裏，人類逐漸學會與這些傳染病共存，甚至控制、消滅它們。

這樣的相識相殺，還會繼續。

NAME

# Classified

聖路易地區 314-991-3747 Fax: 314-991-2554

分類廣告

服務業

房地產

餐飲業

金融投資/保險業

旅遊/休閒業

**美甲店請人**

誠接電話，需英文流利，PT/FT均可

314-685-5866

**中餐廳請人**

誠請炒飯廚師、打雜及接電話一名。略懂英文。楊小姐

314-620-9917

**冷暖氣安裝維修**

314-757-7032

李宏亮

**Olive新開餐廳**

誠請企枱、員工、炒鍋

請電314-541-2179或至 8080 Olive Blvd申請

**殺蟲公司**

密蘇里執照，蟑螂、跳蚤、螞蟥、老鼠、白蟻、蜜蜂、蜘蛛等。商業、住家

314-537-3347

Kent(僅說英文)

**房間分租**

包水、電、瓦斯，中國城，方便

314-239-1430

砍樹、修樹、家電、廢五金、垃圾清除、拆除工程

誠信可靠、經驗豐富、價錢公道，請電Michael

314-585-3035

**餐館誠徵**

有經驗炒鍋、服務生、Busboy及送貨Delivery

314-239-1430

**自助餐酒屋+拉麵轉讓**

位於大學城Loop、停車方便，3200呎，步入式冷藏箱、4個冷凍櫃、大型制冰機洗碗機、12feet hood+2個小hood，4炒鍋+2油鍋+燒烤爐+梅花爐。可改成中餐和自助餐等，有酒吧，啤酒證和烈酒牌

314-255-6743

**Chuck of All Trades**

內外工程，裝修，水電，陽台。工優價廉。Chuck

314-707-5239

室內、室外、灰板牆及陽台油漆，免費估價，超過二十五年經驗。有執照與保險

314-954-6691

修樹、砍樹、除樹根、剪草、清庭院、鏟雪、高壓清洗、洗陽台、棚架與獨立車庫拆除。各式雜工。買房。

314-761-3145

**考駕照/翻譯 服務**

考駕照：多年的汽車培訓經驗，熟悉考駕照技術及規則。98%以上的學生第一次考試及格

翻譯：美國翻譯協會(ATA)會員，20多年的豐富翻譯經驗，精通國、粵、英、日語。會代你填各種申請表格，陪你到 移民局，社安局，法庭/律師樓，醫院 等地。

羅先生/教練314-210-7219

# 聖路易新聞

# 新聞、廣告請洽

314-991-3747

e-mail: ad-slcj@slcjmail.com

傳真 314-991-2554