

【新澤西書友會】及【維加斯書友會】聯合雲端講座通知 (34)

講座主題：美國極簡主義
 主講人：施家暉 博士
 主辦者：【新澤西書友會】及【維加斯書友會】
 時間：2026年2月17日，星期二
 美東：晚上 7:00 - 9:00
 美中：晚上 6:00 - 8:00
 美西：下午 4:00 - 6:00
 北京、台北：次日上午 8:00 - 10:00

講題大綱：
 講座將介紹美國極簡主義。美國極簡主義是一個興起於20世紀中期的藝術運動，它是對抽象表現主義以及現代主義崇尚混雜的著色和自由形式的美學理念的一種回應。對於那些欣賞傳統藝術——從文藝復興到印象派，甚至某些抽象現代藝術形式的人來說，理解或欣賞極簡主義藝術可能頗具挑戰性。去年春天，聖地亞哥藝術博物館舉辦了一場關於美國極簡主義的大型展覽，吸引了眾多

參觀者，甚至可能改變了一些持懷疑態度的人，這些人來到特展時以為“我的孫子女都能畫出這樣的畫”。

主講人簡介：
 施家暉 博士出生於哈爾濱，童年在東北和北京度過，1948年隨家人移居台灣。畢業於台北第一女中，她於台灣大學取得物理學學士學位後在康乃爾大學獲得數學博士學位。退休後，自2002年起在聖地牙哥藝術博物館

擔任解說員志工。幾年前她加入了聖地牙哥中華歷史博物館擔任解說員志工。她的興趣是唱歌、繪畫、寫詩和種菜、都與數學、物理無關。

Meeting ID 會議號碼: 838 606 0540
 Passcode 密碼: 072769

雖是虛擬會議，zoom 仍有場地連線人數限制，請儘早入場，以免向隅。也請關閉已連線但不需用的線路，讓等待入場的人進入。

講座錄影網址：
 過去的講座錄影可以到下列網址點閱
https://www.youtube.com/playlist?list=PL3irThg6S7_XC5OyPltSfRggU2bCfRbZV

國稅局宣佈 2026 年報稅季首日；線上工具和資源助力納稅申報

美國國稅局宣佈，全國2026年報稅季於2026年1月26日星期一正式開始。今年，“大而美法案”（One, Big, Beautiful Bill）下的幾項新稅法條款生效，這些條款可能會影響聯邦稅收、稅收優惠抵免和扣除。

納稅人必須在2026年4月15日星期三之前提交2025年的稅表並繳納任何應繳稅款。國稅局預計今年將收到約1.64億份個人所得稅申報表，其中大多數納稅人將通過電子方式申報。

IRS.gov 網站提供線上工具和資源，納稅人可以在提交聯邦稅表之前、期間和之後使用這些工具和資源。“大而美法案”條款（英文）提供的資訊可以說明納稅人降低稅負，並有可能增加退稅金額。

“特朗普總統致力於服務這個國家的納稅人，並在2025年成功報稅季的基礎上再接再厲，”國稅局代理局長 Scott Bessent 表示。“在為工薪家庭帶來減稅的‘大而美法案’通過之前，財政部和國稅局一直在努力更新表格和流程，以造福辛勤工作的美國民眾。我相信我們有能力取得成果，並推動企業和消費者的增長。”

“國稅局已做好準備，幫助納稅人在2026年報稅季履行報稅和繳稅義務。”國稅局CEO Frank Bisignano表示：“國稅局員工將一如既往全身心投入，並致力於服務美國納稅人。同時，國稅局的資訊系統已更新，以納入新的稅法，並準備好在報稅季高效有效地處理稅表。”

國稅局個人線上帳戶。納稅人可以訪問其個人線上帳戶資訊，包括應繳稅款餘額、已支付或計畫支付的款項、稅務記錄等等。

新的附表 1-A。納稅人將使用新的附表 1-A 來申報近期頒佈的稅收扣除，例如小費免稅、加班費免稅、汽車貸款利息免稅和/或為老年人增加的稅收扣除。

註冊 Trump Account。父母、監護人和其他授權人士可以為其子女開設一種新型個人退休帳戶。欲瞭解更多資訊，請訪問 trumpaccounts.gov（英文）。

開設銀行帳戶。國稅局強烈建議納稅人開設銀行帳戶，以便通過經轉帳直接存款接收退稅款項，因為根據行政命令《美國銀行帳戶收支款項現代化》，國稅局正在逐步取消紙質退稅支票。

表格 1099-K 和 1099-DA。納稅人應訪問 IRS.gov 網站，瞭解如果收到這些表格該如何處理。《表格 1099-K，支付卡和協力廠商網路交易》用於報告通過信用卡、支付應用程式和線上市場收到的款項。《表格 1099-DA，數位資產》（英文）用於報告經紀交易產生的數字資產收益。即使沒有收到這些表格，納稅人也必須在聯邦所得稅申報表中申報所有應稅收入。

我的退稅在哪裡？退稅狀態資訊（irs.gov/zh-hans/wheres-my-refund）通常在電子申報當年稅表後約 24 小時或提交紙質稅表後四星期左右即可查詢。

警惕稅務詐騙和欺詐。納稅人可以在 IRS.gov 網站上瞭解如何預防、舉報稅務詐騙和與稅務相關的身份盜竊，以及如何從中恢復。

選擇代報稅人。納稅人應查閱國稅局關於“選擇稅務專業人士”的指南，包括選擇信譽良好的代報稅人的技巧以及如何避免不道德的代報稅人。

納稅人協助中心。納稅人應首先訪問 IRS.gov 網站尋求幫助。如果納稅人無法線上

解決問題，可以預約前往納稅人協助中心尋求幫助。

國稅局 Free File 和可填寫式表格。國稅局 Free File 專案將於1月9日（星期五）開始接受符合條件的納稅人的個人所得稅申報表。能夠自行完成報稅的納稅人可以從1月26日開始使用國稅局免費報稅可填寫式表格（英文），不受收入限制。

MiITax。軍人及部分退伍軍人可以使用美國國防部的 MiITax 項目（英文），獲得免費的報稅軟體和電子申報服務。



線上工具和資源

蓋洛普全球調查 台灣民眾最憂心政治冠全球

根據民調機構蓋洛普（Gallup）日前公布最新全球調查，在107個受訪國家中，僅9國將「政治或政府」視為首要問題，其中台灣以高達50%的比例位居榜首，顯著高於其他國家。

Axios 新聞網報導，蓋洛普於2025年3月至10月期間，在107個國家中分別對約1000名15歲以上民眾進行調查。結果顯示，在將政治或政府視為國家首要問題的比例上，台灣以50%居首，其次為斯洛維尼亞的34%。

美國和西班牙均為33%，韓國31%，匈牙利28%，孟加拉與荷蘭均為22%，芬蘭20%，而

高收入國家的中位數僅為14%。

民調結果顯示，美國人表示國家當前最大的問題是政治，而在107個受訪國家中，只有另外8個國家將政治列為首要問題，這顯示了美國人之間高度的政治兩極化和普遍的不滿情緒。

唯一在統計上將政治問題列為首要之務比例顯著高於美國的是台灣。台灣正承受來自中國日益增長的政治壓力。

這項調查的訪問題目為「您認為貴國目前面臨最重要的問題為何？」，受訪者作答後，

蓋洛普再將回應整理歸類。

各國的答案幾乎都相同，在這些國家中，有23%的成年人認為是經濟問題，這個比例是工作、政治或安全等次要常見問題的兩倍以上。

35歲以下的受訪者更可能將經濟視為首要關切議題，這表明即使在高收入國家，年輕一代也深感經濟現況令他們失望。

從更宏觀的角度來看，蓋洛普的另一項獨立調查發現，在過去10年中，美國人更傾向於將政府視為國家的首要問題，但目前尚不清楚

所有美國人擔憂的究竟是政治或政府的哪個具體問題。

對民主黨人而言，擔憂主要集中在總統川普身上，共和黨人則更關注對民主黨的不信任、對腐敗的憤怒以及對國家在世界地位的焦慮。

蓋洛普全球新聞資深撰稿人維格斯（Benedict Vigers）表示，高度民主國家的民眾通常更敢於公開批評政府。（中央社）

精神科醫師沈政男點名罪魁禍首是蔡英文、賴清德

蓋洛普（Gallup）日前公布的一項最新全球調查，台灣將政治視為首要問題的比例居冠，高達50%，明顯高於其他國家。對此，精神科醫師沈政男指出，政治問題掏空了台灣人的精神能量，罪魁禍首是綠營前後任總統，前總統蔡英文為了維繫政權，刻意挑起兩岸對立，並在島內製造分裂，藉以從中謀取政治紅利，然後賴清德因國會輸了多數，只好繼承蔡英文路線。

蓋洛普在2025年3至10月期間，於107國各抽樣約1000名、15歲及以上受訪者，進行了具有全國代表性的抽樣調查。全球民眾2025年最關心的議題，莫過於經濟，僅9國將「政治」列為首要問題，其中台灣比例高達50%居冠，其次為斯洛維尼亞的34%，美國與西班牙33%並列第3。

沈政男隨後發文表示，蓋洛普的表格，稱台灣為中國省份。這一個名稱，一語道出台灣人為什麼把政治當成最重要問題，是不是？台灣人自己怎麼看？大陸又怎麼看？美國呢？

他指出，政治，占滿了台灣人的內心，掏空了台灣人的精神能量，使得大家對其他事情完全沒有興趣，也不在乎了。十年前的台灣，是這樣嗎？不是啊！就是因為從蔡英文開始，為了維繫政權，刻意挑起兩岸對立，並在島內製造分裂，藉以從中謀取政治紅利，然後賴清德被趕鴨子上架，因為國會輸了多數，只好繼承蔡英文路線。

沈政男表示，川習近日通話，是4月中高峰會的前奏，等於是會前會，從通話內容可以看出兩國對於台灣問題的立場與態度。更重要的是，也是台灣人最感焦慮的：到底美國跟中國的關係，有沒有超過美國跟台灣的關係？習近平在電話裡也要川普謹慎處理對台軍售。但賴清德早就急著向美國表態，說要花400億美元向美國買武器，建構防衛中國人侵的體系。他說，賴清德的點子，到了國會被打槍，綠營卻要硬幹，先是抹紅在野，推動全面罷免在野國會議員，失敗以後就在法案、預算案的通過上另外開闢戰場，釀成了憲政危機。整個政府體制根本沒辦法有什麼實質作為，就是繼續混日子而已。

沈政男續指，另外，在野黨日前進行兩岸智庫論壇，接下來就會有聯誼十年的國民黨與共產黨領導人的會面。賴清德又不高興了，就說「接受九二共識就表示她（他）一定是中國人，同時也積極推展兩岸統一」，接著又提到了總預算要趕快通過。他感嘆說，「過了又怎麼樣，台灣人對於政治就不會那麼焦慮嗎？」

沈政男認為，現在，藍白的最大任務，就是要解除台灣人對政治的焦慮，讓大家可以把心思花在其他事情，就如同美國前總統約翰亞當斯所講一樣，不必全民都在研究政治與軍事，而是可以注意一下文學、數學、藝術與其他生活休閒與樂趣。

台灣政治焦慮「全球居冠」：我們正活在一場沒有硝煙的戰爭裡

當國際民調顯示，台灣民眾對政治局勢的不安程度高居全球第一時，這並不是一項單純的數據，而是一記沉重的社會警鐘。這代表，台灣社會正集體生活在高度焦慮、長期緊繃與潛在恐懼之中。這不是偶然，也不是媒體渲染所致，而是一條橫跨三十年的心理曲線，最終在今日匯聚成一場「沒有硝煙的戰爭」。

從民主興奮，到戰爭焦慮

1996年總統直選，是台灣民主歷史的高光時刻。當年多數人相信，民主能帶來尊嚴、穩定與長久的安全。然而三十年後，民主依然存在，安全感卻大幅流失。

台灣的政治焦慮，並非始於對政黨惡鬥的不滿，而是源自一種更深層的恐懼：國家是否還能存在。

當兩岸關係惡化、軍機艦艇常態繞台、導彈飛越上空、封鎖式軍演輪番上演，「戰爭」已不再只是兵推名詞，而逐步進入日常想像。烏克蘭戰爭的真實影像，更讓台灣社會首次直面「被入侵」的具體畫面。

這種焦慮不是情緒化反應，而是集體理性計算後的結果。

我們不是過度恐慌，而是被迫清醒

有人認為，台灣社會的緊張源於政治操作或媒體渲染。但若真如此，焦慮不會呈現出如此穩定、長期、跨世代的結構性擴散。

事實是，台灣正身處全球權力重組的斷層帶上。美中對抗升級，使台海成為戰略核心；中國民族主義與統一壓力持續增高；而台灣在地緣上幾乎沒有後退空間。

這不是選擇題，而是生存題。

因此，台灣人不是過度恐慌，而是被迫清醒。高焦慮社會的隱性代價

政治焦慮的可怕之處，不在於短期恐慌，而在於

長期侵蝕。

當整個社會習慣性地將未來與風險、戰爭、不確定性連結，將帶來三項深遠後果：

第一，年輕世代的人生想像被壓縮。穩定成家、長期投資、深耕本土，逐漸被「隨時可撤離」的心理取代。

第二，社會信任度下降。在高度威脅感中，人們更容易陷入立場對立與內部撕裂，削弱整體凝聚力。

第三，集體耐心被消耗。長期焦慮會讓社會對任何政策失誤高度敏感，導致政治情緒化與治理困難。這些後果，遠比一次軍演更具破壞性。

真正的安全，不只是軍備

當前台灣的安全討論，過度集中於武器、軍備與戰略部署，卻忽略了心理安全與社會韌性。

真正的國家安全，不只是飛彈與戰機數量，更包括：

- * 民眾對未來的信心
- * 社會內部的互信
- * 對制度的長期認同

若焦慮成為新常态，台灣將逐漸轉化為一個「高度戒備、低度幸福感」的社會。

這不是我們追求民主與自由的初衷。

結語：在危險時代，守住理性與凝聚

台灣正站在歷史的高風險節點。政治焦慮居高不下，並非社會病態，而是現實壓力的真實反映。

但真正的挑戰不在於「如何避免焦慮」，而在於：如何在焦慮中保持理性、凝聚與長期信心。

如果恐懼使我們分裂，外部威脅便已贏了一半；如果焦慮促使我們更加成熟、團結與清醒，那麼台灣仍握有自己的未來。

在沒有硝煙的戰爭裡，心理韌性，正是第一道防線。（ChatGPT）