

護理事業創辦人－南丁格爾

弗洛倫斯·南丁格爾（Florence Nightingale，1820年5月12日－1910年8月13日），英國護士，近代護理學和護士教育創始人。

1820年，南丁格爾出生於義大利佛羅倫斯市。在德國學習護理後，前往倫敦的醫院工作。於1853年，成為倫敦慈善醫院的護理長。1854年10月21日和38位護士到克里米亞野戰醫院工作。成為該院的護理長，她極力向英國軍方爭取在戰地開設醫院，為士兵提供醫療照護。她分析過堆積如山的軍事檔案，指出在克里米亞戰爭中，英軍死亡的原因是在戰場外感染疾病，及在戰場上受傷後沒有適當的護理而傷重致死，真正死在戰場上的人反而不多。她更用了圓形圖以說明這些資料。被稱為「克里米亞的天使」又稱「提燈天使」。1910年8月13日，南丁格爾去世，享年90歲。

南丁格爾是世界上第一個真正的護士，她開創了護理事業的先河，也讓「南丁格爾」成為護士精神的代名詞。「5.12」國際護士節設立在南丁格爾的生日這一天，就是為了紀念這位近代護理事業的創始人。

人物生平

出身上流

1820年5月12日，弗羅倫斯·南丁格爾在父母旅行於歐洲的途中，生於托斯卡納大公國（Grand Duchy of Tuscany）佛羅倫薩市的一個英國上流社會家庭，家境優裕。就像她的姊姊帕耳忒諾柏（Parthenope）一樣，她的名字也是取自她的出生地佛羅倫斯。

護理萌芽

1844年12月，一個窮人在倫敦的一所工廠醫院死去，引起了公眾對該醫院的責備，這時，南丁格爾成了促進醫院改善醫療環境的倡導者。

1845年8月，佛羅倫斯同父親一道，到曼徹斯特去探望生病的祖母。因為祖母病情加重，臥床不起，而且缺少照料，她便留在身邊護理。很快，祖母的身體大有起色。接著老保姆蓋爾太太又病倒了。佛洛倫斯又趕回家裡，精心照顧病人膏肓的蓋爾太太。直到老人臨終，佛羅倫斯一直守候床邊，沒有離開半步。

在她的時代，沒有一個有身分的人當護士。當護士的，往往都是一些無知、粗魯、酗酒、沒有受過訓練的女人。她利用到歐洲旅遊的機會，了解各地護理工作。最後她選定了解過的凱瑟沃茲醫院，並於1851年在該院參加了4個月的短期訓練班，使她學護士的理想終於實現。在學習期間，她親身體驗到護理工作要為病人解除痛苦、給予精神安慰，必須付出多方面的辛勤工作。但她不敢貿然向父母提出直接去凱撒沃茲，只是利用病後療養的機會，先來到法蘭克福，當時那裡的護理事業也走在各國前列。在診療所，她學到了不少有用的東西。兩週以後，她離開時，覺得自己有資格當合格的護理員了。

當父母、姊姊知道她對護理「賊性不改」，還在私自學醫時，個個氣得發抖。他們聯合起來懲罰她，令她「閉門思過」，不准出家門一步。

這一次，佛羅倫斯絲毫沒有退卻。她們三人大吵了一通。父親見勸阻無效，氣憤之下，提著獵槍拿著愛犬走出家門。他走後，她們更吵得天昏地暗。母親甚至想打她耳光，但被她靈巧地躲開了。

第二天，佛羅倫斯勇敢地離開了家。來到西道爾·弗利德納牧師的收容所——這所機構擁有一所醫院，一所育嬰堂，一個孤兒院和一所培訓女教師的學校。

佛羅倫斯住在孤兒院內的一個小房間。她的工作地點，就是孤兒院和法蘭克福女子醫院。所有的工作她都學著幹，一點也不肯落下，甚至連手術護理她也參加。這對她來說非常不易。畢竟，在當時，對於一個貴族女子來說，完全是「有失體統」的事。她明白這一點，但她不在乎。在這段時間裡，她往家裡寫了好幾封信，介紹自己的狀況，也渴望和家人重歸於好。

成立護所

1850年8月，南丁格爾詳細考察了慈善機構的運作情況，寫下了長達32頁的論文《萊茵河畔的凱撒斯畏斯學校》，呼籲英國淑女們到凱撒斯畏斯擔任女執事。

1853年，受聘擔任倫敦患病婦女護理會的監督。南丁格爾的雄心壯志，終於感動了她的父親，答應每年資助她五百英鎊。並於同年8月12日，在慈善委員會的資助下，南丁格爾在倫敦哈雷街一號成立了一個看護所，開始施展她的抱負，她採取了許多措施，令當時的人嘆為觀止。如採用病人召喚拉鈴，在廚房設置絞盤以運送膳食給

病人，她強調「任何婦女，不信仰仰、貧富，只要生病，就可收容……」她在工作表現出非凡的能力，大家對她都言聽計從。

1854年8月，倫敦郊區貧民窟發生霍亂，南丁格爾不顧個人安危，志願參加緊急救援工作。她在醫院照顧垂死病人，終日奔忙，不少人在她懷抱中死去。卡斯凱爾夫人對南丁格爾的義行推崇備至，因為她親自體會和感受到了南丁格爾的奉獻精神。

戰地護士

1854年1856年，英國、法國、撒丁王國、奧斯曼土耳其聯軍與沙皇俄國在克里米亞交戰，克里米亞戰爭爆發。由於沒有護士且醫療條件惡劣，英國的參戰士兵死亡率高達42%。南丁格爾主動申請擔任戰地護士，她於1854年10月21日前往克里米亞野戰醫院工作，率領38名護士抵達前線服務於戰地醫院，為傷員解決必須的生活用品和食品，對他們進行認真的護理。僅僅半年左右的時間傷病員的死亡率就下降到2.2%。每個夜晚，她都手執風燈巡視，傷兵們親切地稱她為「提燈女神」。戰爭結束後，南丁格爾回到英國，被人們推崇為民族英雄。

創建護校

1855年11月29日，倫敦社會名流共同發起成立南丁格爾基金會。一經呼籲，英國人捐款源源不斷，光是克里米亞的軍人，一天中就捐了九千英鎊。英國維多利亞女王捐了一幅威靈頓公爵的畫像，她為表示個人對南丁格爾的嘉許與感謝，特地送給南丁格爾一個金質鑽石胸針，胸針上鐫刻著《聖經》裡的名言：憐憫他人的人有福了！

1859年，南丁格爾被選為英國皇家統計學會的第一個女成員，她後來成為美國統計協會的名譽會員。

1860年，南丁格爾用政府獎勵的4000多英鎊，在英國聖多馬醫院創建了世界上第一所正規的護士學校。隨後，她又創辦了助產士及經濟貧困的醫院護理學校。

1901年，南丁格爾因操勞過度，雙眼失明。

1907年，南丁格爾獲得英王愛德華七世授予的豐功勳章，這是首次將此類勳章頒給女性，[4]其後也發起組織成立國際紅十字會。

1908年3月16日，南丁格爾獲頒倫敦城自由獎。

溘然長逝

1910年8月13日，南丁格爾在睡夢中茫然長逝，享年90歲。南丁格爾逝世後，遵照她的遺囑，未舉行國葬。

主要影響

改革軍隊衛生

南丁格爾在克里米亞野戰醫院工作期間，分析許多資料檔案，她得出了一個驚人的結論，那就是軍士死亡的原因大部分是因為感染疾病，以及重傷士兵得不到及時救護。此後南丁格爾用自己的行動，切實地提高了軍隊醫院的衛生保健工作，軍隊的醫療事業也得到很大改善。

護理理論

南丁格爾提出了科學的護理理論。南丁格爾的論著中最著名的是《護理記》，闡述了護理工作應遵循的指導思想和原理，詳細論述了對病人的觀察病房衛生影響。該書被稱為護理工作的經典著作。南丁格爾認為護理學的概念是「承擔保護人們健康的職責以及照顧病人使其處於最佳狀態」。

1859年12月，她在《護理記》中寫道「我們沒有更好的語言，來表示護理這一詞語，所以就使用了『護理』這二字」。這本書一出版就被醫療衛生界的著名人物認為是「頭等重要的著作」和「劃時代的稀有著作」。《護理札記》成為護士必讀的經典。不但英國本土大為風行，在美國也深受歡迎。後來，作為護士學校教科書被翻譯成多種外國語本發行。書中精闡指出護理工作的社會性、生物性和精神對自體的影響等。她以事實、數據和觀察為根據，總結了工作的原則、經驗、規則和培養方法等。為護理學趨於科學做出了重要的貢獻，她指出「護理師要做的就是把病人置於一個最好的條件下，讓身體自己去恢復」提出了對護理本質的最早的看法，確立了護理專業化的開始。她強調護士應由品德優良，有奉獻精神和高尚的人擔任，要求護生做到「服從、節制、整潔、恪守信用」。她不但重視護理教育，也重視護理師的品德教育，每年從1000～2000名入學申請中挑選15～30名學生入學。大多數學員由她親自挑選。條件是有教養、進取心、思想敏捷、靈巧、判斷力強並有一定的教

育程度和宗教信仰。她認為，具有這些特質和條件才適合成為護理師。她要求婦女“正直、誠實、莊重”，並說“沒有這三條，則將一事無成。”

南丁格爾認為，護理不應該只在醫院裡進行，要透過社區組織預防醫學工作，同時，她又指出：「家庭護理比起設備齊全的醫院或療養院更需要給護士進行教育，怎樣隨病人所在條件改進居住狀況，進行家庭保健和預防疾病的教育以及示範如何在家中護理病人。」她強調從事家庭護理也應設立家庭護理也應設立當地護理學校。在她的鼓勵下，開創了近代公共衛生地段家庭護理，大大豐富了護理學的內容。

南丁格爾認為，疾病是一個「修復過程」。她也認為，為了維持或恢復健康，治療或預防疾病，照護應為病人創造良好的環境，並要區分照護病人與照護疾病之間的差別，把病人當作一個整體對待。在南丁格爾任倫敦婦女醫院院長時就明確提出：護士除救治病人外，還要求做好下列護理工作，如使病房空氣新鮮，環境舒適，整潔安靜，做好生活護理，飲食護理，增加營養等等。對病人的飲食的營養問題，陽光、病房空氣、環境的絕對安靜等都提出了具體要求和標準。她非常重視病人照護過程中的心理因素，甚至要求「社會工作者，牧師和管理人員共同配合護理病人工作。」她在《護理備忘錄》（1858年出版）中強調了觀察的重要性，闡述了關於有目標工作的必要性和基本的護理行為。

南丁格爾指出許多醫院在建築上的缺點，認為醫院的建築設計首要條件是不能給病人帶來危害，強調醫院的建築不在於它的豪華而首先應考慮病人的舒適、安排、福利和衛生。她根據調查的資料對醫院的環境衛生管理，病房的建設，陳設、床位的數量，清潔設備和便於工作和管理佈局等，均提出了較詳盡的論據。1859年，南丁格爾完成一本《醫院摘要》，對醫院建築與醫院管理，提出革命性理論。她強調良好的建設、衛生與管理可使病人獲得更好的照護。她提出新的病房管理意見，改變了護理觀念。這本書對當時的影響與衝擊很大，被視為醫院改革的權威言論與範本。國內外許多護理師紛紛求購。自南丁格爾辦學以後的一百多年來，護理事業不斷發展，二十世紀的護理學與南丁格爾創立的護理學已大不相同，在護理學的知識結構、護理的目的、護理的對象、護士的作用與南丁格爾創立的護理學已大不相同，在護理學的知識結構、護理的目的、護理的對象、護士的作用與見解在當時和現在，仍有深遠的影響與指導作用。

創立護校

1860年6月24日，南丁格爾將英國各界人士為表彰她的功勳而捐贈的巨款作為「南丁格爾基金」在倫敦聖多馬斯醫院創建「南丁格爾護士訓練學校」。這所被後人認為是世界上第一所正規護校的辦學宗旨是將護理作為一門科學的職業，試驗一種非宗教性質的新型學校。她對學校管理、精選學員、安排課程、實習和評審成績都有明確規定並正式建立了護理教育制度，開創了現代護理專業這一偉大事業。這對整個人類來說是一項空前的貢獻，為此，她被後人譽為護理事業的先驅。她也提出公共衛生護理思想，認為要透過社區組織從事預防醫學服務。她一生培訓護士1000多人。主要著作《醫院筆記》、《護理筆記》等成為醫院管理、護理教育的基礎教材。推動了西歐各國乃至世界各地護理工作和護理教育的發展。由於她的努力，護理學成為一門科學。她深感培養護理人才極不容易，遂訂立兩項原則：其一，護士不可只做「刷洗工」的工作；其二，除非受過訓練，否則，不可做護士長並教導別人。

南丁格爾護士學校首批招生只有15人，年齡在25至35歲之間，訓練時間為一年。學生的食、宿、制服、學費全部免費，每年並給10英鎊助學金。學校委託聖托馬斯醫院護理主任管理，南丁格爾只去過學校兩次。但她一直密切關注學校的發展。醫院護理主任不斷向她請示、報告學校的每一件事。護士和護士長常在南丁格爾家中進行訪談。

南丁格爾對學校的計劃及基本原則有：「護士必須在專門組織的醫院中，接受技術訓練，護士必須住在適應提高道德和遵守紀律的學校宿舍中。」她擬定了「學生操行和學業成績日報表」。1871年，聖多馬斯醫院新的建築落成，南丁格爾護士學校也隨之擴充，她主張學校應成為護士之家，是一個道德、宗教與實務的訓練場所。



學生一律住校，由修女任舍監，鼓勵她們讀書，參加聖經班聆聽音樂以發展她們的興趣，她希望她的學生們絕對忠誠並熱心於專業護理工作，勤勉而符合道德規範。到1890年，經過30餘年的護理教育培養學員1005名，大多優秀者均被英、美、亞洲各國醫院聘請去開辦護士學校。

南丁格爾的學生們遍佈英國各大醫院並且遠及英國本土以外。同時，歐美各國南丁格爾式的護士學校相繼成立。「南丁格爾護理師訓練學校」的課程和組織管理成為歐亞大陸上許多護理學校的模式。隨著受過訓練的護理人員大量增加，護理事業迅速發展，國際上稱之為南丁格爾時代。

南丁格爾進行護理改革前，護理工作被認為是下賤的職業，不受人尊敬，薪水很低，每日三餐自己在病房中做。當時英國護士的形像是鄙視老態，愚昧、骯髒、酗酒的粗人，在醫院裡惡名昭著，不聽使喚，更不能執行任何醫療任務，其地位不過較家庭保姆稍高而已。當時醫院的病房多半都是一間大統房，病床緊密相連，髒亂得不成體統，牆壁與地板沾滿了血跡與污漬而且臭氣難聞，這種惡劣的現象，各地相差無幾。南丁格爾大進行護理工作訓練後的重要意義在於使社會上都知道護理工作是一種「技術」，並把它提高到「專門職業」的地位，南丁格爾因此被稱為「現代護理工作的創始人」。

從南丁格爾時代開始，即將護理實務教育做為護理師職業的主要內容。自19世紀以來，即對制定護理操作標準，護士的任務以及工作內容等提出討論。在前線開拓護理事業；革新英國軍醫制度；創立現代護理教育及普法戰爭的傷兵救護和國際紅十字的建立，都得力於南丁格爾的協助與支持。南丁格爾的成就蜚聲英國。歐美大陸亦公認她是護理方面的專家。1861年，美國內戰期間，北軍曾想請她幫忙成立醫院，治療傷兵，她提供了有關美國作戰醫療制度與統計資料。戰後，美國基督聯盟特函致謝。此後，凡有各國重大醫療問題與計劃，她總是最先被諮詢的人。儘管她工作如山，但她對護理教育與護理工作始終保持密切的接觸與關切。她曾協助利物浦貧民習藝所療養院建立護理制度，並派遣她的得意門生及12名專業護士前往作度。

醫療統計與衛生改革

1863年時，英國的疾病命名與分類混淆不清，各地醫院各自為政。南丁格爾制定了醫療統計標準模式，並被英國各醫院相繼採用，被公認為了不起的貢獻。南丁格爾所使用的餅狀圖在當時是一個新穎的顯示數據的方法。南丁格爾被描述為“在統計的圖形顯示方法上，是一個真正的先驅”，她發展出極座標圓餅圖的形式，或稱為南丁格爾玫瑰圖，相當於現代圓形直方圖，以說明她在管理的野戰醫院內，病人死亡率在不同季節的變化。她使用極座標圓餅圖，向不會閱讀統計報告的國會議員，報告克里米亞戰爭的醫療條件。後來，南丁格爾對於印度的農村生活，做了全面的衛生統計研究，並在印度改善醫療和公共衛生服務。在1858年和1859年，她成功地遊說成立一個皇家委員會，研究印度的情況。在1873年，南丁格爾報道，「衛生改革10年後，在印度士兵之間的死亡率已經從每千名69人，降低到至18人。在1859年南丁格爾被選為英國皇家統計學會成員，她後來成為美國統計協會的名譽會員。

以马内利华人浸信会
Emmanuel Chinese Baptist Church

周日聚会时间

9:30 AM 英文主日崇拜

中文主日学

10:50 AM 中文主日崇拜

英文主日学

儿童主日学

周六1:30-3:30 中文学校

10101 England Drive
Overland Park, KS 66212
www.ecbckc.org

ecbc@ecbckc.org

913-599-4137

海旺中文電腦

- ★ 專精維修電腦太慢或任何電腦問題
- ★ 記憶體，固態硬盤升級
- ★ 安裝微軟 Office 2021 PRO \$88（終生使用執照）
- ★ iPhone 維修



二手電腦大批發
唯一講中文的電腦商店

913-341-7735

周一至周五: 10:00 AM - 6:00 PM
周六、周日: Closed

9816 W. 87th St., Overland Park, KS 66212

最好油漆公司

室內、室外、圍欄、陽台油漆，
木頭更換、修復等工程，住宅及
商業，免費估價

816-582-6181 中文

誠聘老人陪護助理

陪同老人出行、散步、聊天，並參與公益、慈善等活動。老人身體健康，為人親切有禮，工作氛圍輕鬆溫暖。要求：會講國語/普通話，性格溫和，有耐心。待遇：每週\$1200，可現金或支票結算
314-219-0924（可短信）

招民宿管理員

民宿日常管理確保高效服務福利待遇面議
。聯繫：
929-200-9088

招聘保姆

作描述：陪伴健康、無病、自理能力強且無需特殊護理的老年人主要負責烹飪午餐和晚餐、購買食品雜貨以及清潔廚房和客廳。
電話：
314-279-5925

招聘私人住宅管家

負責房屋日常管理與維護：環境巡查、花園養護、清潔監督、水電等基礎設施檢查。
要求：女性，合法身份，做事細心，有條理，有生活品味，注重細節，每週1200工作時間靈活。
636-229-1112 未接請留言

聘請別墅管家

負責別墅日常管理工作、安排人員日常清潔、傢俱保養、水電等。
。入住要求：年齡30-65歲之間女性，身體健康，形象良好、符合人隨和。
816-306-8002

誠聘老人翻譯

陪同老人在生活，外出等需要用到英語時做口頭翻譯。老人是女性，身體健康，性格和善。要求有責任心，有耐心，有愛心，對工作認真負責。一周工作3-5天，一天4-5小時（可溝通）。時薪：27/h（可溝通，可現金）
314-356-8885