9個與時俱進的育兒知識，讓孩子越來越好

育兒這條路上，長輩的一句「我們以前都是這樣帶大的」常讓爸媽陷入兩難。身為現代爸媽，不只是照顧孩子的生活起居，更要與時俱進，掌握最新的育兒觀念與方法。本篇列出9個與時俱進的育兒知識，讓我們的孩子越來越好～

×孩子要養得胖胖的才是顧得好
○太胖會影響孩子的動作發展及體適能，不要刻意塞給孩子吃更多

×孩子哭就抱，這樣會寵壞他
○小時候多擁抱的孩子，長大情緒穩定更有安全感。孩子哭的時候要適時回應，不要忽略不理他

×小孩都是餵母乳才這麼黏
○孩子黏人是先天的氣質，跟是不是親餵沒關係，餵母乳不會讓孩子變難帶。

×戒尿布要越早越好
○戒尿布有一定的進程，要讓孩子的身心都準備好，也要有引導方法

×男生就要勇敢，女生就要文靜
○尊重每個孩子的先天氣質，每個孩子都有他的先天優勢，要破除性別的刻板印象

×孩子還不會講話，只是大隻雞晚啼，大了自然就會講
○孩子說話慢，要注意發展的黃金期，也要注意環境刺激夠不夠

×孩子就是都沒有打才不會聽
○打孩子只會讓孩子情緒更失控，教養的目的是要幫孩子記住教訓，幫助他們更懂事

×別人打你，你離他遠一點就好
○避免霸凌，從小要教孩子自我身體保護，要教孩子有事就要勇敢說

×讓小孩哭一下，就會自己睡過夜
○每個孩子的氣質不同，睡過夜要先建立睡眠儀式，給足孩子的安全感更容易成功

重點不在年紀而是能力 孩子何時該戒尿布？

戒尿布一直都是爸媽常見的困擾，「鄰居的孩子很早就學會去坐馬桶了，我的都2歲半了還不肯！」、「孩子已經會去馬桶尿尿了，但為何大便就堅持一定要用尿布」、「孩子坐了老半天都不尿，一穿上尿布就尿，是因為還沒準備好嗎？」

其實戒尿布是要講究天時、地利、人合的：

◆天時：2歲左右再開始，千萬別太早

◆地利：孩子要熟悉他的如廁用具和環境

◆人和：孩子失誤，別氣，輕鬆看待，尿溼幾件褲子很正常。

為何都說尿布大概是兩歲開始呢？其實是因為孩子要能感覺到膀胱脹滿，然後自主控制排尿或排便，其神經路徑成熟大約是12~18個月，因此在1歲半前就要訓練孩子戒尿布，只是徒增困擾而已。

戒尿布不只需要生理成熟，心智發展好了沒也很重要，你家寶貝準備好戒尿布了嗎？以下9大行為表現可以看出：

1.能維持2小時尿布乾爽
2.會表達大便、尿尿，雖然可能已經大小便下去了
3.對如廁這件事感到好奇、有興趣
4.會因為尿濕或大便了不舒服而要求換尿布
5.能夠理解並執行簡單的指令
6.渴望討人喜歡、喜歡被稱讚
7.會模仿大人或手足的上廁所的行為
8.有拉上、拉下尿布或褲子的動作
9.大小便會想要躲起來

保險服務中心
代理多家公司・代尋最佳保費
直撥314-363-8435 傳真314-828-4008
2187 Pardoroyal, St. Louis, MO 63131
汽車 Auto
房屋 House
商業 Commercial
健康 Health
人壽 Life
餐館 Restaurant
紅藍卡長者保險 Medicare
奧巴馬醫保 Obamacare
陸 勤
John Lu
通國、粵、英語
Email:johnlurx@gmail.com

屋頂、外墻因風暴受損，不知如何和保險公司交涉！
我們提供一條龍的服務，從評估、估價、代表您與保險公司交涉、批准與安裝。
★商業及住家屋頂維修更換
★住家外牆更換安裝
★接雨溝及排雨管維修更換
★風暴損壞修理
認真、可靠、完善的服務
Cell: 309-299-4588 West
wesheinz24@gmail.com