

漫話東坡

蘇軾（1037-1101年），字子瞻，號東坡居士，眉州眉山（今四川眉山縣）人，北宋時期著名政治家及文學家。他的父親為蘇洵、弟弟是蘇轍，三人均被列為唐宋八大家。東坡的詩、詞、賦、散文等成就極高，作品流傳千古，其書法及繪畫亦極受讚譽。

東坡自幼受父母悉心教導，父親自編典籍數千卷作為教材，東坡在少年時亦把重要的經史典籍手抄一遍，以便牢牢記住。母親程氏則教導東坡讀書明理，且勉勵他以節義自奮。東坡的弟弟蘇轍，字子由，陪伴東坡成長，兄弟情深。東坡曾有三段婚姻，首任太太是王弗，夫妻恩愛並誕下一兒子，結婚十多年後王弗因病去世，東坡因思念她而寫下著名的《江神子》一詞以作紀念。其後東坡續娶王弗的堂妹王閏之，當時東坡在官場失意，王閏之持家有道，陪伴東坡走過人

生低谷。王閏之在46歲時病逝，之後東坡的侍妾王朝雲便一直照料東坡起居生活，兩人相處約二十年後，王朝雲亦因病而亡。

東坡一生經歷不少高低起伏，科舉及第，一舉成名，卻仕途多舛。在宋神宗期間處於新舊黨爭的政治漩渦，與主導改革的王安石政見不合，其後更發生「烏台詩案」，被囚在御史台監獄超過一百多日，身心飽受折磨。面對波折重重的人生，東坡的人生觀非常複雜，舉凡儒、釋、道各家思想中的合理因素，他都會兼收並蓄。他對易學亦有深厚研究，是他在面對逆境時的依靠。

在六十四年人生當中，東坡有不少良師好友，例如伯樂張方平、恩師歐陽修、知己陳季常等，他們都是東坡的良師益友。張方平是最早發現東坡有過人才識的人，他因此資助盤纏給三蘇上京應試，從此東坡與他成為

忘年之交。歐陽修非常賞識東坡文才，當東坡進士及第後，歐陽修一直提攜扶持，東坡亦感激其知遇之恩。在歐陽修逝世後，東坡為其文集作序，讚揚他在文壇傑出的成就。陳季常與東坡的關係可說是稱兄道弟，兩人甚為投緣，而且在東坡仕途失意之時，陳季常亦不離不棄，盡力幫助東坡改善生活，令東坡心存感激，兩人的情義深厚。

東坡一生之中最大的挫折可說是令他人入獄的烏台詩案。宋神宗期間政治上的新舊黨爭，東坡因作詩譏諷時事，為宋神宗及新黨政客所不容，因而被監禁在汴京的御史台獄中長達一百多日，最終神宗下旨革去東坡官職，將其貶至黃州，從此東坡不能入朝，開始另



類人生。當時黃州是一處貧瘠之地，東坡及家人在當地生活艱苦，以種田為生，節衣縮食。雖然生活完全改變，但仍不損東坡對文學及藝術創作的熱愛，他的詩詞及書畫成就非凡，他

曾說「某平生無快意事，惟作文章，意之所到，則筆力曲折無不盡意。自謂世事樂事，無逾此者。」文藝創作已經成為他生活中不可或缺的部分。

東坡愛回家

兄弟互愛

東坡有兩位兄弟及三位姐妹，兄弟當中兄長蘇景在東坡三歲時早夭，剩下弟弟子由，他比東坡小三歲，陪伴東坡一起成長。東坡與子由同時進士及弟，同時考中制科。子由的性格與兄不同，他拘謹安靜，不像東坡開朗爽直，直言無忌。子由的才氣稍遜東坡，但心思細密，在修身養性方面比東坡稍勝一籌。

東坡與子由兄弟情深。東坡的願望是與子由能同一地方工作，當子由正在濟南時，東坡竟向朝廷提出從富庶的杭州調任至較貧瘠的濟南京東地區，目的就是要鄰近子由。東坡在臨終前最感遺憾的是不能與子由見上一面。他在病榻上說：「惟吾子由，自再貶及歸，不復一見而訣，此痛難堪！」同樣，子由對東坡的關懷也是溢於言表。當東坡受黨爭而被囚時，子由立即把東坡的家眷接到身邊照顧，並上書神宗，請求免除自身官職來贖東坡之罪，最終東坡僥倖得以免死，被貶至黃州，子由也受連累，遠謫筠州（今江西高安）。

三位賢內助

東坡一生有三位賢內助，她們都姓王。至和元年（1054年），東坡娶王弗為妻，當時他19歲，而王弗才16歲。王弗是眉州青神縣（今四川青神）人，父親王方是位讀書人，但沒有功名。東坡與王弗結婚之後非常恩愛，兩年後東坡進京考試，王弗留在家裏侍奉婆婆，次年東坡母親去世，東坡回鄉奔喪，到嘉祐四年（1059年）

，母親喪期滿，東坡、子由及父親蘇洵出蜀赴京，王弗與子由的妻子史氏也同舟隨行。從此，王弗再也沒有與東坡離別過，可惜六年後她在汴京去世。次年蘇洵也病逝，東坡與子由把父親的靈柩運回眉山時，也把王弗的靈柩一同運回，安葬在東坡母親墓側，並在王弗墓旁栽種很多松樹。十年後的正月二十日之夜，東坡在密州夢見王弗，寫下著名的《江神子》以作紀念：「十年生死兩茫茫，不思量，自難忘。千里孤墳，無處話淒涼。縱使相逢應不識，塵滿面，猶如霜。夜來幽夢忽還鄉，小軒窗，正梳妝。相顧無言，惟有淚千行。料得年年腸斷處，明月夜，短松岡。」

熙寧元年（1068年），東坡續娶王閏之，她是王弗的堂妹，也是眉州人。王閏之同樣知書識禮，視王弗所生的兒子蘇邁如同己出。她持家有道，雖然東坡在官場失意，被貶荒蕪之地為官，令家庭生活艱苦，但她安貧道樂，不論在公在私都給予東坡很好的建議。元祐八年（1093年），王閏之在汴京病逝，終年46歲。在東坡死後，其長子將王閏之的靈柩運往汝州同東坡合葬，她是唯一能與東坡合葬的妻子。

東坡有一位侍妾名王朝雲，在熙寧七年（1074年），當時東坡一家身在杭州，王朝雲是被王閏之買回來的一位婢女，當時只有12歲，幾年後成為東坡的侍妾。王朝雲雖是侍妾身份，但她對東坡不離不棄，當東坡被貶到嶺南時，他讓一眾侍妾自由離去，王朝雲卻一心追隨東坡到當時甚為荒僻的嶺南生活，照顧東坡起居飲食，

二人非常恩愛。紹聖三年（1096年）六月，朝雲得了傳染病，不久身亡。東坡依照朝雲遺言，把她安葬在惠州豐湖棲禪寺東南的松林中，讓信佛的她長與佛寺為鄰。

兒孫滿堂

東坡有四個兒子，分別是由王弗所生的蘇邁、王閏之所生的蘇迨及蘇過，以及由王朝雲所生的蘇幹，可惜蘇幹不到十個月大便夭折，東坡與王朝雲都非常傷心。蘇邁是長子，多次陪同東坡顛沛流離，沿途為東坡打點生活，張羅生計。由於受東坡牽連，蘇邁多年來只做一些小官職，而且往往無故被罷黜。二子蘇迨自幼體弱，不愛仕途，在42歲才得到一個小官職銜。三子蘇過是最能繼承東坡家風的人，他在東坡身邊生活時間最長，受東坡教導也最多。在他23歲時陪東坡到惠州上任，其後又陪東坡到儋州上任，經歷七年艱苦生活。當時東坡年老體衰，生活困苦，蘇過照顧東坡一切衣食住行，有一次缺乏稻米，蘇過就以山芋做成一道「玉糝羹」，東坡大喜，作文讚賞：「過子忽出新意，以山芋作玉糝羹，色、香、味皆奇絕。」最重要的是蘇



過是東坡在嶺南期間的精神支柱。東坡逝世後，蘇過閒居十年，在41歲時

才再出仕。蘇過是東坡三子中唯一有詩文傳世的人。

愛詩好畫一東坡的文學全才

蘇東坡在政治及文學方面都有傑出建樹，特別是其文學成就，他的古文被列為唐宋八大家之一；詩歌方面與黃庭堅齊名，在整個宋代則與陸游齊名，堪稱宋代最傑出的詩人。在詞方面，東坡與辛棄疾並稱「蘇辛」，是宋詞最高成就的代表。在書法方面，東坡與黃庭堅、米芾、蔡襄並稱「宋四家」。在繪畫方面，東坡的竹墨及枯林怪石在畫壇享負盛名，他還是文人畫的開創者。

在東坡一生最失意的歲月——元豐二年（1079年）八月，他被關進御史台的監獄，經過三個多月的鐵窗生涯，經歷不少精神和肉體上的折磨，他竟然在獄中寫詩，寫作成為他生命的一部分，只要他仍有呼吸，他就無法停筆

。當他出獄，離開御史台的一刻，他第一件所做的事也是寫詩：「試拈詩筆已如神」。東坡在年過六旬時被貶海南，生活過得辛苦，不過他也沒有放棄寫作。

元祐二年（1099年），東坡寫信給友人提到：「幼子過，文益奇。在海外孤寂無聊，過時出一篇見娛，則為數日喜，寢食有味。」東坡向友人訴說幼子蘇過的文章寫得很好，令他歡喜數天，生活得更有趣味，可見寫作對東坡是何等重要，不論是自己或是別人的文章，都可令他欣喜不已。東坡的創作沒有固定題材，有時會胡亂寫些斷句，有次他到訪朋友家，因朋友不在，他看到桌上有些皺的包燈心紙，便隨手拿來弄平，在紙上寫滿字：「張睢陽生猶

罵賊，嚼齒空齟，顏平原死不忘君，握拳透爪。」

寫書法和品評書法對東坡來說也是嗜好之一。他在翰林院供職時，閒時常常揮毫潑墨，作品任由同僚拿取。當時任職右司諫的呂希哲曾說：「蘇公名重一時，在邇英直舍，凡寫一字，畫一竹石，必為同列爭求去。雖與公家詩方嚴，猶爭取之。」他愛寫字也愛品評書法家的作品，王羲之、王獻之、蔡邕、歐陽洵、顏真卿、柳公權、歐陽修、王安石、黃庭堅等著名書法家的字，東坡都曾品評。他的書法理念是「凡世之所貴，必貴其難。真書難於飄揚，草書難於嚴重，大字難於結密而無間，小字難於寬綽而有餘。」他認為書法藝術應該突破字

體常規風格的束縛，應在一種字體通常所具備的風格中滲入不同的甚至相反的風格，這種風格就是一個「通」字。

東坡對畫的喜愛也不遜於詩詞，他經常到各處觀畫。熙寧六年（1073年），東坡在杭州向當地僧人借觀蘇文貴（宋代畫家）的山水卷，直到一年後即將離任時才歸還。熙寧七年（1074年），東坡在潤州甘露寺裏看到隋代陸探微畫的獅子天神屏風，大為讚賞。他調往密州後，立即派畫工到甘露寺臨摹，並把臨摹本放在他的公堂內以便欣賞。東坡非常珍視觀畫的機會，只要有機會看到名畫，他會反覆觀賞。



以馬內利華人浸信會
Emmanuel Chinese Baptist Church

周日聚會時間

9:30 AM 英文主日崇拜
中文主日學
10:50 AM 中文主日崇拜
英文主日學
兒童主日學
周六1:30-3:30 中文學校

10101 England Drive
Overland Park, KS 66212
www.ecbckc.org
ecbc@ecbckc.org
913-599-4137



海旺中文電腦

★專精維修電腦主機或任何電腦問題
★記憶體、固態硬碟升級
★安裝微軟 Office 2021 PRO S88 (終生使用執照)
★iPhone 維修



二手電腦大批發
唯一講中文的電腦商店

週一至週五: 10:00 AM - 6:00 PM
週六、週日: Closed
913-341-7735
9816 W. 87th St.
Overland Park, KS 66212

招民宿管理員

民宿日常管理確保高
效服務福利待遇面議
。聯繫：
929-200-9088

誠聘老人翻譯

陪同老人在生活，外出等需要用到英語時做口頭翻譯。老人是女性，身體健康，性格和善。要求有責任心，有耐心，有愛心，對工作認真負責。一周工作3-5天，一天4-5小時（可溝通）。時薪：27/h（可溝通，可現金）
314-356-8885

最好油漆公司

室內、室外、圍欄、陽台油漆，
木頭更換、修復等工程，住宅及
商業，免費估價
816-582-6181 中文

誠聘老人陪護助理

陪同老人出行、散步、聊天，並參與公益、慈善等活動。老人身體健康，為人親切有禮，工作氛圍輕鬆溫暖。要求：會講國語/普通話，性格溫和，有耐心。待遇：每週\$1200，可現金或支票結算
314-219-0924（可短信）

誠聘老年生活助理

負責生活照顧，定期打掃清潔衛生，家務等，陪伴服務進行日常活動，如散步、日常聊天交流等，薪資待遇優厚
316-883-0620

招聘保姆

作描述：陪伴健康、無病、自理能力強且無需特殊護理的老年人主要負責烹飪午餐和晚餐、購買食品雜貨以及清潔廚房和客廳。
電話：
314-279-5925

招聘私人住宅管家

負責房屋日常管理與維護：環境巡查、花園養護、清潔監督、水電等基礎設施檢查。
要求：女性，合法身份，做事細心，有條理，有生活品味，注重細節，每週1200工作時間靈活。
636-229-1112 未接請留言

聘請別墅管家

負責別墅日常管理工作、安排人員日常清潔、傢俱保養、水電等。
。入住要求：年齡30~65歲之間女性，身體健康，形象良好、符合人隨和。
816-306-8002

招聘老人陪伴師

每天負責老人中餐晚餐的烹飪，主要就是買菜、做飯、其餘時間陪老人聊聊天。
913-430-7167