

佛光榮根譚



晦暗的世界，唯有佛日慈悲才能增輝；矇矓的人心，唯有法燈智慧才能照亮。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

## The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山  
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center  
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA  
Tel: 314 2098882  
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

# 5.1萬人佛學會考 凝聚信仰力量

【人間社記者張彬彬、周儀婷綜合報導】為推動閱讀風氣、提升信仰層次，並培養正知正見，實踐生活修行，國際佛光會中華總會與東北亞國家地區於8月3日舉辦線上佛學會考，鼓勵佛光人研讀佛光山開山祖師星雲大師著作《人間與實踐》。本次會考共吸引逾5.1萬人齊聚道場或透過線上參與，不分年齡展現學習成果。

考試分為個人組與團體組，成人組考《人間與實踐》，兒童組則考《三好佛學教科書》，採開卷方式進行。透過家人、親友的共讀，不僅提升佛學素養，更增進親子情誼與信仰凝聚力。書中闡述佛光會精神、理念與傳承，帶領大家深入了解佛光人的修行方向，進而推動佛光會蓬勃發展，接引更多有緣人共成佛道。

### 親子嘉年華

#### 共學三好理念

今年佛學會考設有「團體表揚」與「個人表揚」兩大獎項，其中團體表揚有「推廣績優獎」與「信仰傳承獎」，各獎項督導區部分將於年底的會員代表大會頒獎，分會部分則於協會年會表揚。

各地佛光人秉持星雲大師慈

悲理念，不僅積極在各地設立考場，更深入社區廣邀會員、親友與鄰里參與考試，分別院道場也提供場地供大家應考。佛光山蘭陽別院用各式標語，讓大家智慧放光；嘉義金剛不只維持秩序，更要守護信仰，參加佛學會考；澎湖地區也不落人後，考出好成績；佛光童軍團與約四百位佛光青年歡喜應考。

中山二會督導、專業美髮師曾碧玲於工作場所設考場，秘書康淑貞則帶著乾女兒與朋友參加，青年則集體創作並獲得滿分。中山四會幹部於中山區朱崙協助里民應考，里長高銘鴻更全程陪同。大林講堂邀請會參加冬令營與夏令營的佛光小菩薩回歸，即使嘉義下大雨，大家依然風雨無阻來應考。福國寺特舉辦親子同樂會，讓89組親子團、近200位大小考生齊聚一堂，讓佛學會考變成「親子嘉年華」，讓「三好運動」從家庭綻放出光與熱。

### 釐清正知見

#### 堅定學佛初心

「敦煌舞集」藝術總監鄭秀貞帶領17位舞者參加，透過佛學會考加深佛法體悟。因為將佛法轉化為肢體語言，是他



們的藝術使命，也是人間佛教理念的具體實踐。

會考結束後，參與者分享心中的感動與喜喜。慧慈寺的楊再禧表示，因同學的邀約而參加，感受到星雲大師將深奧的

佛法，用通俗易懂的例子，深入淺出地讓大家了解，快速進入法門。

竹南第一分會會員詹雅淳表示，參加佛學會考讓他體會到佛陀的智慧不只是理論，而是

對人生的具體引導，也可以在

生活中實踐。新竹分團徐信銓經由這次佛學會考，更深入理解人間佛教核心精神，也理解應如何在生活中實踐慈悲與智慧。

▲國際佛光會中華總會與東北亞國家地區8月3日舉辦線上佛學會考，共吸引逾5.1萬人參與，不僅提升佛學知識，更增進親子情誼與信仰凝聚力。

圖/國際佛光會中華總會提供

### 節氣養生

## 杏仁豆腐

文與圖/但漢蓉



#### 食材：

南杏150克、水總共1000cc (800cc跟南杏一起蒸，留200cc涼水準備調勻地瓜粉用)、地瓜粉100克、鹽少許、糖少許、油少許(抹盤用)

#### 作法：

①煮杏仁漿：南杏快速沖洗後，加800cc清水煮滾，蓋上鍋蓋小火燜煮20分鐘，再次煮滾後繼續燜10分鐘。將煮好的杏仁連水放入果汁機中打約1.5分鐘，若果汁機馬力夠強，可不過濾直接使用。

②調製粉漿：將100克地瓜粉與200cc涼水混合，攪拌至完全無顆粒。

③混合與蒸煮：將地瓜粉漿慢慢倒入熟杏仁漿中拌勻，漿液會逐漸變濃稠。倒入已抹薄油的容器，放入電鍋蒸15分鐘(外鍋加1米杯水)。

④冷卻定型：蒸好後置於室溫散熱，待完全冷卻後移入冰箱冷藏4小時以上(或隔夜)，口感與定型效果更佳。脫模前可輕壓表面確認是否凝固，刀子抹少許油可避免沾黏。

立秋三候：「一候涼風至；二候白露生；三候寒蟬鳴。」立秋，是秋季的起點，也是氣候由熱轉涼的重要轉折。此時陽氣漸收，陰氣漸長，萬物由盛轉衰，走向成熟與內斂。在這樣的節氣裡，順應天時、潤養肺氣，讓身心平穩過渡，才能安帖迎接乾燥的秋日。

南杏，又名甜杏仁，性平味甘，不寒不燥，具有潤肺止咳、潤腸通便、養顏潤膚的功效，是秋季養生的良方，用它來做一份溫和滋潤的「杏仁豆腐」，入口滑嫩、清香不膩，既是點心，也是滋補的食療。

除了單吃原味外，也可以搭配不同醬料享用：

喜歡甜味的話，可淋上黑芝麻醬與蜂蜜，香氣濃郁、層次豐富。

想來點鹹口味的變化，加入少許醬油與芝麻醬，就是一道開胃涼菜。

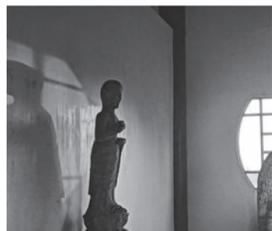
在季節的轉換中，做一份安靜的手作，吃一口溫潤的點心，像是替身體與心都鋪上一層柔軟的過渡，讓生活也慢慢步入秋的節奏。

### 生命畫語

## 淨土

文與圖/釋如動

落日 懸掛窗外  
光輝 映在大地  
相機 無法捕捉



夕照 已入心中

### 視覺DJ

## 押花之美

文與圖/中玄

有一位筆名憨爸的矽谷工程師，寫了一系列親子教養書，其中提到摺紙、押花等藝術，因為能讓藝術從平面變3D化，對子女不僅有藝術教育作用，也能增進科學素養呢！

日前到國立台灣藝術教育館參觀押花畫家聯展，不禁也驚嘆押花之美。我不懂科學，但



押花真的有立體的美感。

押花是運用大自然中的花卉，經過整理、加工、脫水，保持花的原有色彩和形態，經過創作者的精巧構思和藝術設計，粘貼製作而成的藝術品。

聯展中有位創作者的作品「五月雪」和「台灣藍鵲」最讓我喜愛，有山水和花鳥之美。我正問老妻說：「這藍鵲應該是另外畫上去的吧？」

想不到義工過來說：「藍鵲也是押花喔！」

不禁讓人讚歎作品呈現出的真實和美感，真是不容易的一門創藝功夫呀！

### 貧僧有話要說 / 三十六說

## 夫妻相處之道

文/星雲大師

不久，有幾位處長拿了幾塊地的地圖來找我說，天母有一塊地可以租借給民間建寺院，那就是台北榮民總醫院的現址。

天母在哪裡？那時候的我都不知道。當時，我的建設只以台北火車站為中心，離開火車站太遠，我就不知道東南西北了。接著又跟我說，在陽明山有一塊地，就是現在的中山樓也可建寺院，我不置可否。

不過，過了幾天，也不知道什麼原因，總統府的侍從室有人來找我。那位長官說：「總統聽說你要在陽明山那塊地建寺院，因為和官邸距離不遠，偶爾他在的時候，會有戒嚴，會妨礙信徒進出，他要我請你諒解。」我一聽，哪敢和總統為鄰，就不敢進行了。

後來再過一段時期，他看我對中山樓那塊地也沒有興趣，就跟我說，在烏來農民廳有一塊地，一個山頭，就是現在台灣銀行建的地方。

我一看，烏來那麼遠，我連砍一棵樹的斧頭都買不起，我哪裡能在這個地方建寺院呢？所以我就不要去妄想建大的寺院了。我在宜蘭、高雄兩處來往，地方雖小，但人情味很濃。

後來佛光山開山，也有些殿堂建好了。記得某一天的下午，這一位官員駕到，他一見到我：「你真是莫名其妙，在這種偏遠的地方建寺廟多艱難啊！我當初給你那麼好的地方你不要！」我就說：「承蒙你的好意，這個地方雖遠，我不在花多少錢，慢慢建築，那是我的，不是政府的。那些國家的地方，我租借不起啊，就算讓我得到了，別人也會嫉妒。」

他當然也承認我的話說得很對，就跟我說：「那好了，你山上的樹木，讓我幫你來種吧。」

所以，後來吳修齊先生幫我種了很多的菩提樹，這位官員也把局裡的很多樹，如桃花心木、印度紫檀等等給我栽種，讓佛光山後來也都是現在台灣銀行建的地方。(待續)

## 提昇人的品質 建設人間淨土

法鼓山 註冊

「人生」要在平淡中求進步  
又在艱苦中見其光輝！

「人生」要在沉默中求智慧  
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~

法鼓八式動禪心法  
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

~歡迎您加入我們的活動。~  
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

實體共修地點：淨心書坊

- 周日英文禪坐讀書會  
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點：您的所在處

- 周六中文讀書會  
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm
- 周六中文禪坐共修  
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm
- 週五英文禪坐&讀書會  
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處

Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.  
Midwest Region, St. Louis Service Center  
電話：314-994-1999

8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：  
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：  
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一齊來推動人間善美？  
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！  
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。  
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，  
他需要您我護持和參與。  
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org