

佛光榮根譚



以慈眼、慧眼、法眼、佛眼，洞察世間實相；用善聽、諦聽、兼聽、全聽，關懷人間疾苦。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

佛光童軍25周年 發願邁向永續



▲童軍三好宣示。 圖/人間社記者李明軒

▶中華佛光童軍25周年大會，來自海內外1200位童軍齊聚佛光山，展開身心靈融和的童軍體驗。 圖/人間社記者莊佳穎



【人間社記者余波莉高雄報導】歡慶中華佛光童軍25周年大會，7月11至13日來自海內外1200位童軍齊聚佛光山。盛會以「三好童軍、詠懷師恩」為主題，展開身心靈融和的童軍體驗；亦是「海內外童軍一家親，永懷師恩並邁向永續與和平」的童軍盛會。

林文輝表示，佛光童軍25年，秉持佛光山開山祖師星雲大師所教導「三好四給」的精神前進，感謝佛光山、佛光會給予全力支持，期許童軍在探索靈山過程中亦行銷三好品牌。

勇闖各關卡 巡禮佛光山

佛光山常務副住持慧傳法師以三指禮勉勵童軍，要行慈悲、落實智仁勇，實踐星雲大師在6屆佛光童軍大會勉勵童軍行三好的期許，讓世界更美好。

童軍模組除難度更深於幼童的各項關卡，特加入了斥埃工程探索、隔島躍進、無線電尋寶。值得一提的是「蹦世界」實境解謎挑戰，透過解謎與討

論讓童軍更深入了解佛光山。大會中特別安排朝山活動，在清晨時分從麻竹園啟程，以三步一拜從禮聖中感受大師建設佛光山的堅持和信念。

從小小善念出發的聯合國SDGs目標大挑戰，關懷地球。探索教育、美力台灣3D電影欣賞；皮雕領圈及燙印DIY手作等。

童軍模組除難度更深於幼童的各項關卡，特加入了斥埃工程探索、隔島躍進、無線電尋寶。值得一提的是「蹦世界」實境解謎挑戰，透過解謎與討

論讓童軍更深入了解佛光山。大會中特別安排朝山活動，在清晨時分從麻竹園啟程，以三步一拜從禮聖中感受大師建設佛光山的堅持和信念。

寰宇采風

諾曼王宮

文與圖/陳雲和



諾曼王宮 (Palazzo di Normannia) 位在義大利西西里首府巴勒摩，有1200年歷史，不但是歐洲最古老的王宮，目前也是西西里議會所在地。整棟建築的核心部分是阿拉伯人所建，融合了阿拉伯式、諾曼式和拜占庭式的建築風格。

2024年春天，我跟團前往巴勒摩，穿過巍峨的城堡大門來到諾曼王宮前，試圖在廣場各個角落為雄偉堅固的建築留下影像。接著經過安檢來到內部庭院，1到3樓都是連綿的拱形迴廊，廊前空地上橫臥著前衛的裝置藝術，是一具白色大理石嬰兒塑像。

巴勒摩因曾被希臘、羅馬、阿拉伯、諾曼等民族統治，多元文化交融成獨特風格。西元九世紀時，阿拉伯人攻占西西里島，建都巴勒摩，建造了一座碉堡作為統治中心。1072年諾曼人入侵，又將碉堡擴建為王宮，外觀樸實堅固，內部金碧輝煌，尤其是2樓的「帕拉提那禮拜堂」。

走上2樓，來到帕拉提那禮拜堂，金碧輝煌的雕飾讓人目不暇給：阿拉伯風格的尖拱門，拜占庭風格的馬賽克鑲嵌展現耶穌聖像及聖經故事，周圍飾以拉丁文或希臘文。皇家寶座旁以白色大理石雕刻的復活節柱狀燭台，可能是西西里最早的諾曼式藝術品。

諾曼人，是世居法國北部諾曼第的民族，祖先源自北歐維京人。西元395年，以君士坦丁堡為首都的東羅馬帝國，又稱拜占庭帝國，以基督教為國教，並用馬賽克裝飾教堂內部，鑲嵌出聖像及聖經故事，影響中世紀藝術風格長達1000年。在藝術史上被稱為「拜占庭藝術」，具有裝飾性、抽象性及宗教寓意。

這座精緻的禮拜堂，彷彿多種文化的小熔爐，也反映出西西里島作為歐洲地區伊斯蘭教和基督教交流融合之地。政權幾經更替，教堂卻依然堅固輝煌，印證著風雨飄搖中信仰的力量。

帝國的文明遺風，深深融入西西里的命脈，也醞釀出這個島嶼特有的人文風格。

修行在人間

放下自在

文/心培和尚 圖/光炎



放下
乃明白本無一物可執著
空然自在
道的清淨
是修行的照見
了然本心不生不滅
生命自在解脫

點心時間

紅豆地瓜湯

文與圖/美玉

營養師建議，喝紅豆湯的時機：一、當有內火情況，如與情緒有關，心煩、失眠、水腫時，適合用紅豆湯養心；二、紅色食物入心臟，故夏天是養心最佳時節，養好心，能使情



緒平和、精力充沛。地瓜也是營養豐富，含有膳食纖維、維生素等；夏日煮一道「紅豆地瓜湯」來養心暖胃吧！

食材：紅豆300克、地瓜3條、糖6大匙（可依個人口味增減）
作法：①準備一只悶燒鍋，300克紅豆洗淨，先放入內鍋中泡水1小時。②地瓜3條洗淨，電鍋外鍋放一杯水，蒸熟後放涼切小塊。③紅豆泡好後瀝乾，重新加乾淨水至悶燒內鍋七分滿，開中大火煮約30分，關火放到燜燒鍋內至少燜半小時，即可加糖拌勻。再放到爐上開火煮滾10分鐘左右，最後加入地瓜塊即完成美味紅豆地瓜湯。

貧僧有話要說 / 三十六說

夫妻相處之道

文/星雲大師

甚至要他們跟爸爸說，上次媽媽來，說爸爸怎麼好；告訴媽媽，上次爸爸來，也說媽媽怎麼好。這樣的夫妻又再回心轉意，破鏡重圓的也很多。希望有情人成爲眷屬，不就是這樣的意思嗎？在我處理信徒一些家庭的問題中，記憶裡印象最深刻的，就是生命線的創辦人曹仲植先生。

群衆，也難以下台，聽到我這麼一說，馬上回答：「師父說的對，我行佛、我行佛。」

那應該是在五十年前，半個世紀以前的事了。有一天，我到北投的一間寺廟找一個朋友，見到一群信徒站在那裡，互相交談，隨後進來一位中年男士，西裝革履，風度翩翩的樣子，一位太太看到我，就大聲的說：「我先生來了，師父、師父，您叫我的先生拜佛好嗎？」

後來，他不但對我們在外國創立的道場，如美國西來寺等幫助很多以外，尤其捐獻輪椅，不只百萬輛以上，幫助了多少行動不便的人士。他一直都說：「我奉行大師的話，我要行佛。」因為這樣子，夫妻對同一個宗教，有共同的理念、信仰，當然感情就非常的美滿了。

我一看，我並不認識這一位曹先生，而且信仰自由，我怎麼能叫他拜佛呢？但是礙於太太拜託我，我又不能不回答，我只有說：「你先生不一定拜佛嘛，他可以行佛。」曹先生看到那麼多的

多年後，曹太太去世了，曹仲植先生也成爲佛光山的榮譽功德主，活到一百多歲才往生。我覺得，夫妻共建的家庭，能夠佛化、行佛，是多麼的重要。

再有，給我記憶更深的，是一對與佛光山創建都有因緣的夫妻。那應該是民國五〇年代左右，我在宜蘭成立念佛會，每年都會打佛七，七天的念佛，好像是信徒的過年一樣，在外地服務的宜蘭人，不論男女老少，只要到了打佛七，都會回到宜蘭來參加念佛共修。（待續）

提昇人的品質 建設人間淨土

「人生」要在平淡中求進步
又在艱苦中見其光輝！

「人生」要在沉默中求智慧
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~

法鼓八式動禪心法
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

~歡迎您加入我們的活動。~
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

實地共修地點：淨心書坊
● 周日英文禪坐讀書會
每周日 9:30am - 11:30am

網路會議共修地點：您的所在處
● 周六中文讀書會
每月第二、四周星期六 8pm - 9:30pm

● 周六中文禪坐共修
每月第二、四周星期六 7pm - 7:50pm

● 週五英文禪坐&讀書會
每月第一、三周星期五 7:00pm-8:30pm

佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處
Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.
Midwest Region, St. Louis Service Center
電話：314-994-1999
8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生
您是否願意將您的愛心化爲行動，和慈濟人一起來推動人間善美？
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，
他需要您我護持和參與。
歡迎您加入慈濟大愛的行列成爲會員或志工

Website: www.tzuchi.org