

聖路易女兒莎拉·阿諾斯基·高 參與美國隊在輪滑世界杯上奪得金牌！

莎拉·阿諾斯基·高(Sarah Amosky Ko)是米德蘭(Midland)人，是美國輪滑德比(Derby)國家隊20名隊員之一。該國家隊在7月3日至6日，於奧地利因斯布魯克舉行的輪滑德比世界盃上奪得第一名冠軍，帶回世界冠軍金牌。美國輪滑德比隊在半決賽中擊敗法國隊，並在決賽中擊敗澳洲隊。莎拉說：這是我首次世界盃，在輪滑德比競賽中的得分，比賽令人驚嘆激烈，彼國際之間友誼和文化交流，才是真正強大的較量和學習經驗。

莎拉現居聖路易，2011年居住舊金山灣區期間，開始她的輪滑德比生涯。她熱愛運動，曾在米德蘭花式滑冰俱樂部學習，曾在破冰隊打球，在海嘯隊踢足球。因此成年後，尋找競技體育項目；成了她的心愛追求。她說：「我去了舊金山，看一場輪滑德比比賽，自信我能做到！我會滑冰，也不怕打人，很喜愛充滿競爭挑戰刺激的項目」。她加入了灣區德比，屋崙Outlaws隊，代表一支精英參賽。在搬到聖路易攻讀研究生後，她加入了Arch Rival Roller Derby，是個實力雄厚的俱樂部，目前被女子平地賽道德比協會(WFTDA)，評為世界第二。Arch Rival的六名成員，包括莎拉，是今年入選美國輪滑德比隊之猛將。他們在波特蘭、明尼阿波利斯和聖路易進行訓練，為世界盃做好準備，並在這場有48支隊伍參加、超過80場比賽的國際錦標賽前建立動盪。

美國輪滑德比的獨特之處，在於我們對大多數人只在高風險、高競技的比賽中互相較量過，她說。但現在，我們是隊友。這改變了一切。這真的讓我們之間，建立了更深的聯繫，並產生以前從未有機會建立相互尊重友誼。比賽非常激烈。美國隊在四天內，在全接觸式道上進行六場比賽，在超過5000名

觀眾面前舉行金牌決賽。比賽時全力專注，用最大的精力，去爭取第一個國際獎杯！她說。但當終場哨聲響起時，才恍然大悟，我們真的贏了，終於可以慶祝。那一刻的光榮！勝利延續，美國輪滑德比隊的領先傑出地位，該隊目前已贏得四屆輪滑德比世界盃。全國近500名輪滑運動員參加今年選拔，最終只有20人入選。莎拉的德比綽號Bricktator，源於她的堅韌。接下來的計劃，將投向明年，將參加，在瑞典馬爾默，舉行的WFTDA世界錦標賽。

儘管在國際上取得了成功，但高表示，這項運動的核心是團體。德比大家庭，非常包容，她說。我們努力訓練：舉重、滑冰、敏捷訓練，但最終，留下是因為彼此。在世界盃上，即使球員們被淘汰出局，他們也會交換球衣，互相鼓勵，維持友誼。就是德比團隊凝聚的魔力。

除了在最高水準，比賽中奮戰外，莎拉還兼顧著妻子、母親和職業滑冰運動員的身份。她擔任大聖路易公司(Greater St. Louis, Inc.)的副總裁，致力於公民和經濟發展。嚴格的訓練，意味著汗水、辛勞和犧牲，她感謝家人的支持，並承擔家庭責任。她和夫婿，高雲峰(Vin)在聖路易，撫養他們的女兒卡琳娜(Karina麗華)。高先生是聖路易城足球隊(St. Louis City Soccer)，營運總監。

她是卡露(Carol)和史蒂夫·阿諾斯基(Steve Amosky)的女



左邊的莎拉手捧獎杯，笑容開心

兒。是高華譚，麗麗的兒媳，是大聖路易社區的女兒。密蘇里州的市民，為她感到驕傲。

莎拉奪冠不僅為她自己、她的團隊、她的父母和岳父母的家人，帶來榮譽，也為國家，帶來驕傲時刻。國家會珍惜她和她的團隊，為金牌而戰。祝她們百尺桿頭，更進一步！（晚生姓高 聖羅倫佐）

本頓公園湖水位下降，緊急魚類打撈今生效

密蘇里州自然保護部(MDC)與聖路易市合作，已批准對聖路易本頓公園湖(Benton Park Lake)實施緊急魚類打撈令。該命令立即生效，有效期限至8月14日。

湖邊的天坑(sinkholes)導致水位下降。低水位使湖中魚族群難以維持。為了清除並利用湖中現有的魚類種群，密蘇里州發展部(MDC)發布的《緊急魚類打撈令》允許暫時停止對本頓公園湖的捕魚方式的限制。在舒因令生效期間，釣客可以捕捉湖中的所有魚類（不包括《密蘇里州野生動物法典》3 CSR 10-4.111條所列的瀕危物種）。

除了已獲准在該湖捕魚的方法外，該命令還允許釣魚者使用

以下方法捕魚：魚鉤、釣網、抓魚、抄網、拋網和徒手捕魚。該命令還要求暫時取消對本頓公園湖所有魚類的長度限制、每日捕撈限額和持有量限制。這些臨時限制將為在該湖捕魚的人們提供更多機會。

MDC漁業管理生物學家約翰·舒爾特(John Schulte)表示：“由於魚類無法在如此低的水位下生存，此次緊急打撈行動將使垂釣者能夠利用現有的魚類群落，並有助於確保這種寶貴的資源不會被浪費。”

16歲至65歲之間的釣魚者仍必須持有有效的密蘇里州釣魚許可證才能在湖中釣魚。

漏水源調查及解決方案將於8月15日啟動，屆時將徹底排空剩餘積水，並考慮可能的改造方案。

該命令將在本頓公園湖正常開放供公眾使用和釣魚的時間內生效。

正值一年中最熱的時候，舒爾特也建議大眾留意烏龜、青蛙和其他野生動物，它們可能在湖泊治理期間尋找替代水源。

該部門網站顯示，該湖通常放養太陽魚、鯉魚和黑鱸魚。市政府通常在五月至九月期間放養溝鯉魚和雜交太陽魚。有意了解更多放養資訊的釣客請致電(636) 300-9651。

慈濟聖路易聯絡處舉辦「愛地球」兒童夏令營翦影



龍華餐具貿易公司

DRAGON TRADING COMPANY

聖路易市最大規模華人經營專門店

dragontrading@sbcglobal.net

★Electric Led Sign

幫你省人力資源！

★有單刀和雙刀切肉機以及

★其他的各種餐具，應有盡有

★50,000平方呎廠房門市部

★建在五畝地內

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114 (Between Page & Olive, near I-170)

Tel: 314-995-9999 Fax: 314-995-9848

Hours:
Mon-Fri
9am-5pm
Sat
9am-3pm

TUNG FA NOODLE INC.

同發麵廠

豐富經驗師傅
提供高素質麵類
大量生產 價格合理

鮮蛋麵
鮮蛋卷皮
廣東乾麵
雲吞皮

同發

誠徵外埠代理

請到本市各雜貨店選購

電話: (314) 427-1890

傳真: (314) 427-1889

1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132