

佛光榮根譚



自己不到的事，不可強求於人；別人不到的事，不能強求於人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times St. Louis

聖路易佛光山
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

真善美傳播研習營 培植媒體尖兵

【人間社記者林昉融、記者曹麗蕙台北報導】傳承媒體精神與價值，由公益信託星雲大師教育基金與社團法人中華文化推廣協會共同主辦的「2025 第4屆真善美傳播研習營」，以「後真相時代的媒體轉型與信任重建」為主題，從6月19日到23日展開為期5天的密集課程，並於6月21日舉行開幕式，禮請公益信託星雲大師教育基金諮詢委員暨佛光山住持心保和尚致詞，他期勉與會青年學子，重視媒體真善美精神，期盼參與營隊的未來傳播界人才，擔起責任與義務「把好事傳千里」，為社會注入更多安定力量，讓世界更和平與美好。

後真相時代 媒體重建信任

心保和尚表示，當今訊息不僅多、更快速傳播，世界某一角落發生的事情很快就會傳遍全球，數位時代裡，大家都在訊息中成長，而這些訊息很容易左右大眾對於事件的判別能力，所以新聞媒體應該傳播「真實」跟「善美」資訊。真善美傳播研習營召集人趙怡指出，佛光山開山祖師星雲大師生前對部分台灣媒體逐漸

偏離大眾期待而感到憂心，曾以個人著作所得捐助成立「真善美傳播貢獻獎」，用以激勵內容淨化之傳播機構與新聞工作者。於2022年開始舉辦「真善美傳播研習營」，今年邁入第4年，決心培養兼具責任感與競爭力的媒體生力軍，以適應新時代變局以及傳播產業改革之所需。中國文化大學副校長王志誠說明，新聞傳播是社會不可或缺的一環，但在科技迅速發展、媒體充斥的今日，共同的客觀真理標準逐漸模糊，在真相愈來愈難辨識的時代，新聞傳播媒介的角色更形重要。

研習營首堂課程邀請台北市新聞記者公會理事長、《人間福報》社長妙熙法師擔任講師，他以故事方式娓娓道來星雲大師對傳播環境的關懷與理念，勉勵50餘位傳播學子堅守初心與信念，期許他們成為能夠感動人心的媒體人。妙熙法師於課堂上勉勵學員：「沒有信念和價值觀，是無法成爲一位優秀的媒體人。」他也提到星雲大師常用來鼓舞人的寓言「鸚鵡救火」：一隻小鸚鵡不顧他人嘲笑，堅持用嘴銜水滅火，最終感動天神降下甘霖。他說，媒體人若能如



同小鸚鵡一般不從流俗，勇敢堅守信念，即使看似傻氣，也能真正感動人心、改變社會。

盼有志青年 傳承媒體使命

活動於21日舉行媒體高峰論壇「當前媒體驚濤的挑戰與契機」，由中國文化大學新聞學系主任陶聖屏擔任主持人，與會人士包括公共電視副總經理謝玗玲、聯合報總編輯王茂臻、中國電視公司董事長兼總經理

盧秀芳、梅花媒體集團總裁王綽中等4位資深媒體人，各自以數十年歷程，分享現今人工智慧（AI）時代媒體轉變過程，並深入探討當前台灣媒體經營的種種難題，同時提出未來的挑戰與契機，讓與會年輕學子獲益良多。

第2場論壇以「AI×AR新未來」為題，邀請台灣藝術大學副校長連淑錦擔任主持人，與佐臻公司董事長梁文隆、政治大學傳播學院特聘教授林日璇

進行對談，分別從業界和學界不同角度，探討AI加入AR智慧眼鏡、沉浸式體驗等技術後，將會如何演變這個世界，與談中帶來創新的思維與作法，從傳統中發展新未來。為期5天的真善美傳播研習營除了邀集多位重量級資深媒體人及專家學者，同時也帶著學員到電視台、高雄佛光山、台中惠中寺等地，從專業到文化深耕，希望培育未來的傳播領域人才，進而傳承媒體人使命。

圖／公益信託星雲大師教育基金會提供

生活感悟

什麼都可以放下

文與圖／星明

寒風襲來，和久違的朋友約在台北遛達。靠著谷歌地圖，我們在不熟悉的大街小巷裡穿梭，邊尋找新鮮的攤販，邊欣賞路上各式有趣的情景。抬頭一看，瞥見某攤販上方懸掛著一個燈籠，上面寫著瀟灑的字句：「這世界除了筷子，什麼都可以放得下。」因著這句話，熱鬧的夜市，瞬間增添一分突兀卻又令人不禁深思的哲理氛圍。

一連串問題旋即在腦中閃現、「揮筷吃喝似乎是眾生所求

，儘管吃喝可以短暫放鬆，但在人生的不同階段，的確有許多不能放下的人事！」

「到底是基於自己的責任，還是自己的執念而放不下呢？」

「如何能將放得下的部分化爲自己或者彼此的祝福呢？」

身旁的先生回應說：「雖然有時候放不下友情、親情、愛情、事業、學業等等，但是時間過後，什麼都得放下。這樣才更有機會發現人生軌跡上還沒察覺到的美好部分，往前走得更踏實。」

同行的朋友則莞爾一笑，分享了彼此不盡相同的答案。也許在歲月洗滌後，或者因爲成長、經歷並學習了更多之後，甚至最終在曲終人散後才會說：「什麼都可以放得下了。」

語音剛落，話題就被找到了



心儀的小店而中斷，此時，唯有默默祝福被這話題牽引心思的朋友：「不論每個人現在如何決定，之後都可以煥然有力地繼續人生的征戰吧！」



動，待糖均勻包裹水果即可，裝入洗淨無油的玻璃罐，冰箱冷藏兩天即可食用。醃漬1周，風味更佳。

養生百味

醃漬沙梨橄欖

文與圖／美玉

沙梨橄欖具有清熱解毒、生津潤喉的功效，適合喉乾或用嗓過度者。富含維生素C和多種抗氧化成分，能幫助健胃消食、化痰止咳；可直接食用，也可拿來煲湯。

食材：

沙梨橄欖約1斤半、鹽3大匙、糖6大匙

作法：

①沙梨橄欖洗淨、削皮，取大鍋放入橄欖，加鹽3大匙，不斷搓揉殺青，軟化去除澀味。搓出水後即可停止，室溫靜置2小時後，用清水洗淨瀝乾。

②燒一鍋熱水，將沙梨橄欖川燙一下，取出放涼。

③冷卻後，平均灑入6大匙糖，蓋上鍋蓋，用力上下左右搖

朗朗晴空

菩薩摩訶薩

文／慧昭法師
圖／光炎 AI生成

菩薩摩訶薩又稱爲「大菩薩」，何謂大菩薩？八地以上的菩薩、發大心的菩薩都稱爲大菩薩。

《華嚴經》說：「若能無住，則無去無來，是名菩薩摩訶薩。」《金剛經》也說：「諸菩薩摩訶薩應如是生清淨心，不應住色生心，不應住聲香味觸法生心，應無所住而生其心。」能夠無住、能夠無住其心，就是大菩薩。

因爲無住心，就是佛心，如大珠慧海禪師所言：「只個不住一切處，即是住處也，得如是者，即名無住心也，無住心者是佛心。」



貧僧有話要說 / 三十六說

夫妻相處之道

文／星雲大師

這時，年輕的住持對老和尚說：「等一會兒，你帶客人去吃飯，我先去辦別的事情。」年輕的住持走了以後，信徒趁這機會就問老和尚：「剛才那個年輕的住持，是你的什麼人？」

老和尚回答說：「他是我的徒弟啊。」

信徒一聽，很驚訝說：「既然是你的徒弟，怎麼對你這麼沒有禮貌？」老和尚就說：「不會啊，我的徒弟對我很好啊！」「怎麼好？你看，他叫你去倒茶。」老和尚：「是啊！倒茶很簡單，他沒有叫我燒茶，燒茶就比較辛苦了。」「可是他又叫你切水果。」老和尚回答說：「是啊，他只叫我切水果，沒有叫我種水果，種水果就很辛苦了。」

這個信徒一聽，覺得奇怪就問：「你們的寺院究竟是師父大，還是徒弟大？」

「出家人哪裡還有談什麼大小，都一樣共同爲常住服務，他年紀輕，做重要的事

情，我年紀老了，就倒倒茶、掃掃地，做一些輕鬆的事情。」

闍達包容 共建佛化家庭

假如，我們中國的婆媳，能像老和尚這樣的闍達、開通，那還有什麼婆媳相處的問題呢？夫妻也是一樣，兩個家庭，不同的生活習慣下長大，總有一些不同的觀念看法，既然結婚了，就要相互的包容忍耐，相互的體諒，相互的尊重。夫妻通過了最初的磨合時期，以後就不會彼此計較，你就是我，我就是你，還有什麼問題發生呢？

我們本山辦有大慈育幼院，有一部分孩子是孤兒，但也有一些是夫妻不和成爲單親的家庭，爲了讓孩子健康成長，就安排住進育幼院。我們有時候也告訴許多兒女，爸爸來看你時，你就說你很想念媽媽；媽媽來看你了，你就說很想念爸爸。有時候這許多父母，還是有情義在，聽到小兒小女的話，心裡也會有感覺的。

(待續)

特別活動：週日佛法講座

法鼓山美國紐約東初禪寺 演瑞法師主講

2025年7月13日（星期日）

佛法講座：《妙法蓮華經觀世音菩薩普門品》
(中英雙語)

時間：上午 9:30AM 至 中午
下午 1:30PM 至 4:30PM

主辦單位：法鼓山聖路易聯絡處 — 淨心書坊
誠摯邀請十方法友 共襄法喜 廣結善緣

備有簡易午餐，活動免費歡迎隨喜護持。惟因座位有限敬請報名。詳情請至官網 www.puremindcenter.org 點開左邊中文網頁。另有舉辦兩場英文半日禪與三皈依五戒儀式歡迎洽詢。電子郵件：info.puremindcenter@gmail.com 或電話：314-277-5640。

地點

法鼓山聖路易聯絡處 — 淨心書坊 7825 Olive Blvd, 大學城



佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處

Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.
Midwest Region, St. Louis Service Center
電話：314-994-1999

8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動：

共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處：

圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化爲行動，和慈濟人一齊來推動人間善美？

長情大愛中有您，這個世界將更加美好！

人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。

慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，

他需要您我護持和參與。

歡迎您加入慈濟大愛的行列成爲會員或志工

Website: www.tzuchi.org