

# 聖路易聯儲會穆薩林：美國經濟穩健 惟關稅或加劇通脹壓力

聖路易聯邦儲備銀行總裁穆薩林（Alberto Musalem）上週四表示，對美國經濟前景持審慎樂觀態度，勞動市場保持強勁，但同時警告新增關稅措施可能帶來通脹風險。他呼籲在現行政策框架下繼續審慎觀察經濟數據，尤其是消費物價走勢，作為未來利率政策調整的依據。穆薩林表示，美國目前的經濟狀況良好，勞動市場處於或接近充分就業水平。不過，他亦指出，通脹有上行風險，尤其是近期的一些通脹指標雖然顯示出正面趨勢，但預期關稅或將令通脹再度回升。他強調，現時仍難以判斷關稅對通脹的影響屬於一次性，抑或是會對物價構成持續壓力，更稱美元走弱亦可能進一步推高通脹水平，而關稅的全面影響或會在今年底至明年年初逐步浮現。

## 聯準會內部分歧加劇

決策官員今年一直維持利率成本不變，但對於 2025 年下半年預期降息次數出現分歧。上週三公布的聯準會 6 月決策會議紀錄顯示，這種分歧主要源於官員對關稅將如何影響通脹的不同看法。

多數與會者指出關稅可能產生更持久影響的風險，但少數人認為關稅只會導致一次性價格上漲，不會影響長期通脹預期。

穆薩林在 5 月曾表示，關稅可能會抑制經濟成長並削弱勞動市場，並強調決策官員需密切監控通脹預期。

## 關稅衝擊將逐步顯現

穆薩林上週四重申，保持通脹預期穩定的重要性，因為消費者在經歷疫情時代物價飆升後仍然敏感。

他表示，關稅對通脹的影響迄今溫和，但預期效應將從 6 月、7 月、8 月或 9 月開始在數據中更明顯呈現。

「我相信隨著時間過去，我會更了解關稅的整體衝擊」，他說。「我不求完全確定，但希望能有足夠信心做出判斷。」

## 債務問題引發擔憂

被問及政府債務如何影響利率和經濟時，穆薩林表示美國政府十多年來一直走在不可持續的財政道路上。穆薩林說「這



聖路易聯邦儲備銀行總裁穆薩林

可能在未來某個時候成為金融穩定問題，我當然在關注並試圖理解」。

聯準會官員將於 7 月 29 至 30 日舉行會議。根據期貨市場的預測，投資人押注聯準會將在 9 月開啟降息循環。

市場持續關注聯準會如何在關稅政策不確定性與通脹壓力之間取得平衡，決策官員面臨的挑戰是在支持經濟成長的同時確保物價穩定。

# 歐洲扒手猖獗 專家提醒遊客注意

扒手在歐洲正成為一場瘟疫

扒竊不再只是偶爾發生的滋擾——它正在歐洲最受歡迎的旅遊目的地成為一場全面瘟疫。專家表示最近他和表兄弟去義大利旅行時，其中兩個在佛羅倫斯遭遇了一次精明而專業的扒竊行動。他們的遭遇應該會給所有計劃今年夏天出國旅行的人敲響警鐘。

## 歐洲的公共交通是扒手猖獗的中心

在乘坐前往佛羅倫薩火車站的公共火車時，他的表兄弟被一小群看起來像無害通勤者的年輕女孩包圍。火車門一打開，這群女孩便蜂擁而上，爭搶座位。其中一個女孩故意踩到我表兄弟的腳，另一個撞到我表兄弟的腰部。幾秒鐘之內，損失就造成了——兩人的錢包都被偷了。一個是從褲子前面拉鍊拉上口袋偷走的，另一個是從拉鍊拉上腰包偷走的。

## 事情發生得如此之快，快得讓人頭暈目眩

等遊客意識到發生了什麼事時，這群人已經在下一站離開了。正是因為快速的思維和行動，才避免了進一步的經濟損失。我的表兄弟們立刻聯絡了他們的信用卡公司報案。即使在信用卡凍結前的短短五分鐘內，竊賊們已經試圖在一家珠寶店刷 1100 美元，並在其他地方刷滿 500 美元。謝天謝地，這些收費都被標記並拒絕了。

## 這些扒手都是訓練有素的專業人士

竊賊知道遊客聚集的地方，也知道如何分散遊客的注意力，也知道如何在遊客意識到之前消失。損失可能不僅是金錢——護照、旅行證件和內心的平靜也常常受到損害。

以下是 6 個遊客可以做的來保護自己

免受扒手的侵害：

- 避免將錢包放在任何外部口袋中，尤其是帶拉鍊的口袋中。
- 使用穿在衣服下面的錢帶，而不是腰包或肩包。
- 在人流密集的地方和搭乘大眾運輸工具時要保持警惕。
- 如果你突然被包圍或撞倒，請立即檢查你的貴重物品。踩到別人的腳似乎是人們分散你注意力的新方法，讓你感覺不到他們搶了你的錢包。
- 將備用信用卡和身分證與您的主錢包分開存放。
- 了解如何使用銀行應用程式快速鎖定或凍結您的卡片。



隨著旅遊業復甦，遊客湧入歐洲各大城市，扒手也開始趁機出手。幾項預防措施，就能省去不少心痛和金錢。別讓你的夢想假期變成惡夢。多加

# 當災難遇上文化隔閡：亞裔社區的心理健康服務缺了什麼？

近年，密蘇里州聖路易地區多次遭受龍捲風襲擊，造成嚴重破壞。2025 年 5 月 16 日下午，一場 EF2 級龍捲風橫掃聖路易縣，導致數百棟房屋受損，數千用戶斷電，影響了許多在密蘇里州居住的亞裔和亞裔美國人。這場龍捲風不僅損壞了物質財產，還對居民的心理造成了長期影響。有研究表明，龍捲風倖存者普遍會出現創傷後應激障礙（PTSD）、憂鬱和焦慮症狀，可能在災後持續數月甚至數年之久。然而在災後心理援助工作中，亞裔社區面臨特殊的困難——雙語心理諮詢師的嚴重匱乏，且現有服務普遍缺乏對亞裔文化的深入理解。我們需要重視這個服務缺口，因為文化與語言適配的心理健康服務不僅是錦上添花，更是有效療癒的必要條件。

作為亞裔，我們在經歷龍捲風災後，深刻體會到尋找符合亞裔文化的心理健康服務是多麼艱難。令人遺憾的是，無論是政府官方渠道還是民間非營利組織，專門為亞裔群體提供的雙語心理健康服務幾乎是一片空白。

在 STLOUIS -MO.GOV 官網的 STL Recovers

災後恢復頁面上，雖然明確提及了西班牙語服務和為聾啞人士提供的 ASL 手語熱線，卻找不到任何專門針對亞裔語言的服務。儘管在細則中提到可以通過第三方翻譯服務聯繫使用 100 多種語言的諮詢師，但這種間接的、需要層層轉接的服務方式，對正處於心理危機中的求助者說算不上友好。同樣令人失望的是，密蘇里州心理健康部門（Missouri Department of Mental Health）的多元文化資源（Multicultural Resources）和龍捲風專項服務中，關於亞裔社區的服務信息寥寥無幾。即使是非營利組織提供的心理健康服務，除了 24 小時熱線外，也鮮有專門為亞裔社區設計的雙語服務選項。這種服務缺失讓亞裔災民在尋求心理援助時面臨著無形的文化障礙，使得本就脆弱的心理狀態更難得到及時有效的支持。

我們對雙語心理健康服務的執著源於切身體會和深入研究。在與美籍亞裔朋友的交流和查閱大量學術文獻後，我們深刻意識到雙語心理健康服務提供者對亞裔群體有著不可替代的作用。研究表明，具備文化謙遜能力的諮詢師

確實能更好地服務不同文化背景的求助者，但這種能力需要長期培養，且缺乏客觀評估標準。相比之下，雙語諮詢師或亞裔諮詢師與生俱來的文化共鳴，是後天習得的「文化能力」難以企及的。

這種優勢遠不止於語言層面。我們的亞裔朋友曾說過，即便諮詢師的語言表達不流暢準確，那種文化血脈相連的親切感能帶來天然的放鬆。他們反覆強調的「感同身受」四個字，正是問題的核心。有共同經歷的人，再多的學術研究也難以真正理解代際創傷的分量、文化期望的重壓、歷史傷痕的隱痛，以及社會議題在亞裔語境中的特殊含義。這種默契讓諮詢師中的沉默都充滿意義——我們不需要解釋，對方就懂得我的欲言又止。

在家庭治療中，雙語諮詢師的優勢更為突出。面對存在代際創傷的亞裔家庭，老一輩的語言障礙往往成為治療瓶頸。而雙語諮詢師不僅能突破語言障礙，更能捕捉那些隱藏在母語細微處的情感線索，真正聽到每個家庭成員的心聲，讓治療產生實質性的突破。這種全方位的文化理解，正是亞裔心理健康服務最稀缺也最珍貴的品質。

針對這些需求，我們呼籲推動系統性改革。首先可以建立激勵機制，通過助學貸款、免

專業津貼等方式吸引雙語人才加入心理健康領域，可借鑒紐約醫院系統 CIR 聯盟（Committee of Interns and Residents）的成功經驗。同時持續構建更新亞裔心理健康服務者數據庫，提高專業人才的能見與可及性。例如密蘇里州亞裔美國青年基金會（Missouri Asian American Youth Foundation）的亞裔心理健康服務提供者的數據庫持續更新。更重要的是，要通過社區宣傳消除心理健康污名化，開發多語種的心理學科普材料，讓有效信息能夠真正觸達有需要的群體。

自然災害如同一面鏡子，照出了心理健康服務體系中的結構性缺陷。聖路易的災後重建不應止步於物質層面的修復，更需要關注心理重建的文化包容性。當我們為亞裔、移民和其他邊緣化群體提供真正貼合其文化需求的心理服務時，整個社區的韌性才能得到實質性的提升。真正的療癒，始於被看見、被理解的那一刻。

Jun Zhao 和 Michelle Wu 目前就讀於聖路易大學的社會工作碩士學位，於密蘇里州亞裔美國青年基金會（Missouri Asian American Youth Foundation）實習中寫下這篇文章。

**龍華 餐 具 貿 易 公 司**  
DRAGON TRADING COMPANY  
聖路易市最大規模華人經營專門店  
dragontrading@sbcglobal.net

★ Electric Led Sign  
**幫你省人力資源！**

★ 有單刀和雙刀切肉機以及  
★ 其他的各種餐 具，應有盡有  
★ 50,000 平方呎廠房門市部  
★ 建在五畝地內

Hours:  
Mon-Fri  
9am-5pm  
Sat  
9am-3pm

1601 Woodson Road, St. Louis, MO 63114 (Between Page & Olive, near I-170)  
Tel: 314-995-9999 Fax: 314-995-9848

TUNG FA NOODLE INC.

**同發麵廠**

豐富經驗師傅  
提供高素質麵類  
大量生產 價格合理

雲吞皮 廣東乾麵 鮮蛋春卷皮 鮮蛋麵

誠徵外埠代理  
請到本市各雜貨店選購  
電話: (314) 427-1890  
傳真: (314) 427-1889  
1572 Page Industrial Court, Overland, MO 63132