

婚禮八場儀式的正確走姿與舉止

隨著人們生活水平和素質的提高，准新人們對婚禮當天的禮儀、妝容造型設計，婚後的烹飪、家居裝飾、家庭心理學、理財投資等方面越來越重視，迫切地希望得到專業人士的指導。從本期起，《大休閒》邀請東方麗人女子學堂的王欣老師進行詳細講解，希望對即將步入婚姻殿堂的准新人能有所幫助。

A.入場儀式的正確走姿
入場儀式是新人在全體賓客面前的第一次正式亮相，掌握正確的行走方法十分重要。

新郎應抬頭、挺胸，目視前方，步幅中等，速度稍慢。最關鍵的還是新娘。有些新娘由於不習慣穿婚紗和高跟鞋，可能有踩到裙子的意外情況，所以禮服不宜過長。新娘正確的走路方式是：用腳尖輕踏著裙邊，足底輕擦過地面，徐徐向前。嚴格地講，新人的目光應該始終直視前方，盡量將視線放於10米前，這樣有利於拍照。但為

了安全起見，新娘的視線可以稍稍向下，但不可太過，以免影響形象。

B.穿著禮服怎樣轉身
禮服和一般衣服不同，想祇改變一點方向是做不到的。不拖著裙子以誇張姿態轉身的訣竅在於，轉身時用與旋轉方向相反的手輕輕抓住裙邊和裙撐稍微向上提，在穿著長裙、披著長披紗時，把它們掛在自己的手腕上，瞬間地快速轉身。

C.新娘手花的持法
如何持手花才能看起來落落大方，給人高雅脫俗的印象呢？

手花的正確握法是小指應與拇指同側，將花緊緊夾住，如此就可以把花束固定住，不至於亂搖動。

如果是雙手持手花，應該是抬頭挺胸，雙肩自然地垂下，雙手持花置於腰骨的上方，這樣能給人怡然舒適、自信穩重的感覺。如果將手花提高置於胸前，你的肩膀會提高，給人緊張的感覺。



婚前新娘美發三大步驟

新娘在你走上紅毯那一刻時，才真正讓女人散發自信的無盡光彩。通常，爲了在那生命中最難忘的一天，留下最美好的回憶，准新娘們都知道必須在幾個月前就要注意全身肌膚和身材的保養，可是往往卻忽略了那一頭秀髮也極需主人細心的呵護。如何呵護秀髮呢？

婚前新娘美發三大步驟
計劃一
如果已經計劃結婚，最好在婚禮的前三個月，就開始做整體的頭髮保養。例如，平常應該養成每週以護髮素

做持續性頭髮保養的習慣，在家裡洗完頭髮後，用含有維他命B5、維他命E和核仁油的深層護髮素，厚厚的在發上塗上一層，先別急著用水沖掉，借助洗澡時的熱蒸氣將養分滲透到髮絲內層，數分鐘後再以清水洗淨，就可以使頭髮恢復活力和健康，保持最佳狀態。

做個「有彈性」的新娘，才是最完美的選擇，讓秀髮有點兒卷，不但浪漫動人也方便吹整。不過，千萬記住，燙髮前就要持續先做護髮的工作，這樣，燙髮時藥水才不會直接侵蝕頭髮的毛鱗片，保護頭髮的健康。

計劃二
至於長度呢？最好在肩膀以下一點點，不要太長，也不要太短。因爲一般新娘子似乎都要梳盤頭才顯得高貴典雅，如果頭髮太長，挽起來做花太複雜，作盤頭也不方便，放下來又覺得沒精神，所以，說來說去，還是肩膀下一點最標準。

如果您擁有線條優美而且長短適中的玉頸，那麼，恭喜您，梳個高髻絕對能讓您成爲婚禮上最出色的漂亮寶貝。梳髮髻也有一個小小的秘訣，就是髮髻越高，感覺越年輕，髮髻越低，越顯成熟，個中巧妙，您不妨試著把握。

吹風整型工具的運用，如發卷、髮夾、啫喱，都是不可少的。拿發捲來說，可分爲普通發卷及適

用於局部的電熱發卷，不論你用哪一種，都必須先把頭髮打濕，否則容易傷害頭髮又不易成型。上卷時將發卷放在發尾下一點的地方，往下滑到發尾之後再捲向髮根部分，不要太用力，否則會先拉斷頭髮。

計劃三
減少秀髮的委曲別操心，祇要每次做完發後，徹底洗淨，就可以減少秀髮受的委曲。不過，洗髮也有一定的程序，首先，把頭髮打濕，先用深層護髮乳洗一次，用手把頭髮一撮一撮地輕輕拉開，再洗頭髮，這就是現在歐美最流行的洗髮前護髮的觀念。

婚禮之後，免不了要度個甜蜜蜜的Honeymoon!如果您去的是陽光普照的地方，別忘了注意防曬，不要讓陽光將秀髮的養分和水分帶走。想做個陽光美人，就請記得戴頂帽子，如果要下水游泳，也別忘了戴泳帽游泳，不要讓海水中的金屬離子傷害了美麗的秀髮。游完泳後，一定要馬上洗頭，將海水的雜質沖乾淨，以保養秀髮。結婚是女人一生中最美麗的時刻，祇要正確的保養，就能擁有漂亮亮麗的造型，可別讓一頭糟糕的亂髮破壞了您一生最美的回憶!

炎夏的暑意尚未褪去，秋冬最新新娘妝潮流已紛至沓來！今季秋冬的新娘彩妝潮流既承襲了過往的柔美溫婉，又有其個性之美……快對這一潮流新娘妝造型點評一下吧！

清麗純美
透過09秋冬潮流風尚，不難發現，秋冬新娘妝容依然強調自然之美，如風般清新雅致的裸妝，著重表現皮膚的天然質感，有著澄淨純美的妝效，精心打造但又不著痕跡的清雅風格正是新娘脫俗個性的完美體現。

1. 肌膚的自然無瑕質地需要通透的光澤感來展現，柔雅的霧感光澤能夠讓新娘多幾分沉靜優雅的氣質，富含滋潤護膚成分的水潤型粉底輕薄透氣，能夠在修飾勻淨膚色的同時，完美表現皮膚的自然質地。

2. 沒有任何裝飾的素面妝容不妨以清澈明亮的雙眸來映襯，遮瑕筆能夠掩去黑眼圈、眼袋等，而纖長的睫毛膏能讓不被各種其他顏色修飾的雙眸賦予神采。

3. 自然本色的腮紅與唇彩是打造新鮮裸妝的關鍵所在，主要突出雙唇的自然健康，彷彿自然散發出來的光芒。

金屬光芒
追求出位的妝容效果在今季已經開始退潮，低調而毫不張揚的金屬光芒漸漸顯露其銳不可擋的魅惑力，隱隱閃爍的星耀光芒能夠盡展新娘雍容氣度，金色、金棕、黃銅色等是今秋無法規避的扮靚顏色。

1. 使用散發著柔光的粉底能夠表現肌膚的細膩唯美，而細滑柔和的散粉則能夠吸去臉上多餘的油光，呈現出水嫩透明的質感，同時利用遮瑕膏來掩飾肌膚的瑕疵，塑造純淨光潔的健康膚質。

2. 略帶金屬質感的赭石紅腮紅既帶有明艷的特質，又有著秋意溫厚的氣質，將其輕掃於顴骨之上，能夠即刻使面頰透出柔和健康的紅潤氣色。

3. 先用唇線筆廓清唇形，再用摻有金屬光澤的正紅精細描畫，突出雙唇柔潤嬌嫩的性感特質。

4. 金棕色、金色眼影在今季大行其道，其略帶光澤感的金屬質地能夠突出雙眼的靈動與深邃感。

暖棕魅力
金秋時節即將到來，也給人平添了些許懷舊之情，溫暖的棕色內斂而又不乏個性，深沉中透著華麗之感，柔和淡雅的色澤塑造出新娘典雅娟秀的迷人氣質，濃郁飽滿的暖調凸顯出成熟風韻。

1. 含有珠光微粒的粉底能夠提亮膚色，賦予肌膚純淨亮澤，潤澤的保濕粉底精心營造乾淨柔潤的無瑕膚質，其

柔軟的滋潤感覺給肌膚絲般細膩光滑的視覺效果，讓肌膚變得輕盈而柔潤。

2. 用優雅的棕色眼線將眼睛邊緣輕柔勾勒開，再用同色系的棕色眼影從眼瞼向眉毛處暈開，使之形成一抹嫵媚的霧氣，讓眼睛看起來大而明亮。

3. 淺棕色的腮紅給臉部打出一個紅暈的陰影，以突出立體感，同時又讓肌膚呈現若有似無的嬌羞紅暈，而淺巧克力色的唇唇色澤柔和，還能賦予雙唇足夠的滋潤感。



巧選婚紗竅門：膚色與禮服的配色法

新娘在選擇婚紗時，不僅要考慮自己的身材，自己的膚色和選擇婚紗的顏色也有著重要的關聯性。

除了純白婚紗外，婚禮喜宴上也會更換至少兩套禮服來敬酒、送客，這時在挑選其它款禮服時候，除了一樣留意修飾身材的剪裁設計問題外，也要留意禮服色彩和自己膚色是否能相互襯托。

白皙皮膚禮服配色
皮膚白皙
比較沒有禮服配色上的問題，搭配上會比較方便，沒有太大的問題。

肌膚較黝黑禮服配色
肌膚較黝黑
建議可以挑選一些亮色系的禮服，可以營造出對比健康的性感氣息，就像黑人平時在街頭上，穿著鮮艷服裝般的跳脫出色，反而能突顯一種衝突又搶眼的美感，不過這樣嘗試的前提是，你必須擁有平均健康並且黝黑得具亮澤感的健康膚質，那樣光澤的效果，才能完美襯托自己的迷人特質。

膚色暗沉偏黃禮服配色
膚色暗沉偏黃
盡量就不要嘗試像是紫色、寶藍、肉桂色、蓮藕色、銅金色...這類色調的禮服，紫色、寶藍會讓原本就不夠白皙的肌膚更顯暗沉蠟黃，而肉桂、蓮藕、銅金這類色調除非是肌膚白皙，否則會跟東方人原本較偏黃的肌膚和禮服整個有融合的錯覺感，完全無法顯現出重點，遠處看來甚至會分不出

肌膚與禮服的界線處。

所以除了潔白無暇的幸福婚紗需要精心挑選外，宴客時穿著的禮服也不能忽略，因爲就算禮服設計搭配自己身材的組合再怎麼完美，祇要一挑到不適合自己膚色的色調款式，你整個人在婚宴上那種驚天動地的明亮風采感，硬生生就是跳脫不出來，那樣就太可惜了。

而挑選好優美浪漫有如公主般的美麗婚紗後，一定要記得，禮服有許多相關的飾品配件需要搭配，通常頭紗部分會是和婚紗同一組，基本是不會有太大的落差與突兀感。

絕不能遺漏的小細節
但飾品部分我會建議以重點式的點綴爲主就好，畢竟這幾年時尚主流大多也是走強調優雅的低調奢華感，所以如果婆家希望新娘子將所有親友致贈的金飾、首飾一次全部放到身上，那可千萬要好好溝通一番，畢竟數大不是一定美，太多的閃亮晶瑩飾品，黃金的、銀的、K金、珍珠全兜在一起也很難各自精采。

在來就是喜宴穿著禮服的頭飾，也盡量和禮服同質材或同色系，這部分的概念也是和珠寶搭配一樣，貴精不貴多，這樣才能呈現出優雅恬靜又甜美的氣質感，所以在珠寶、頭飾這最後一部分的細節千萬別粗心遺漏，免得之前挑選禮服婚紗時所花費的心思全都功虧一簣。

如果你想要當個幸福又美麗出色的新娘，就要多點耐心仔細研究好自己適合的婚紗禮服風格，如此才能幫自己留下一個最完美的浪漫回憶。



選婚紗黃金規則 讓新娘瞬間變身嫵媚俏麗

最好在婚禮前10天試穿是最合適的了。

細節婚紗的款式確定了，細節上還要根據新娘的體形進行修飾，這樣才能揚長避短，起到美化新娘的作用。

胸部豐滿的新娘，婚紗的頸部到腹部之間線條要簡潔利落，過於低胸的設計，未必是最佳的選擇。而胸部比較平的新娘，高領婚紗就不太適合了，可選有褶飾的禮服，這樣可以讓你展現嫵媚的女人味。

偏胖的新娘可選那些看起來有些蓬鬆、但線條簡單的婚紗，適當的綴飾更是他們不可缺少的掩飾利器。但要記住，飾品不能太繁雜，大而簡單的配飾和利落的髮型更適合他們。而太瘦的新娘可選擇A字領，這樣可讓身型更有曲線感，稍具厚度的布料及華麗的圖紋綴飾，都可讓她們更具「份量」。在飾物上可選擇圓或大型的項鍊及頭飾，勿選擇細長的、晶瑩剔透的配飾。

有些新娘脖子比較長，高領就是他們的專利，一定要避免V型、U型或低肩帶型的禮服，也不要選擇細細的一條項鍊。而脖子比較短的新娘，V領、U領、一字領都是最佳選擇。肩部比較寬的新娘，爲了取得平衡，可選擇有垂直線條的剪裁。粗手臂的新娘，應避免選擇太重的布料和無袖的禮服，盡可能利用漂亮的珠寶或絲巾、披肩來轉移注意力，而蓬袖及連身袖，都有掩飾的效果，放下的長髮或浪漫的捲髮亦是不錯的修飾方法。小腹突出的新娘，婚紗腰部的線條別太緊，可利用多層次來遮掩，但不要太厚重，盡量讓整體看起來輕鬆、清爽、乾淨。

