

33 萬人破紀錄！年輕人為何瘋「白沙屯媽祖進香」？

白沙屯媽祖進香活動在數萬信徒簇擁下落幕，今年報名人數直逼33萬人，打破紀錄。

白沙屯媽祖結束10天9夜的北港朝天宮徒步進香，11日下午回宮安座。這場歷史200多年的活動2002年開放報名僅3114人參加，不過今年竟高達32.9萬人，24年來成長105倍，人數打破紀錄。

「每次半夜我們點燃那道火，燒了壓轎金，幫孩子在身邊周圍圍繞，孩子就像被媽媽安撫過般安靜及冷靜，這才劃上休止符，才能去睡覺。」黃小姐，一位台灣苗栗縣通霄鎮白沙屯的媽祖廟「白沙屯拱天宮」的虔誠信徒說。

憂心與感恩

烈日下的新北土城街頭，剛滿30歲的黃小姐緊抱幼子，臉上汗水與淚水交織的她盼望著遠方傳來的鑼鼓聲。2022年，當年1歲半的兒子皮膚蕁麻疹與腸胃炎反覆發作，每晚啼哭讓夫妻倆難以成眠，「醫生診治不出原因，就會送到廟裡，你懂嗎？看不到摸不到的東西，我們只能祈求神明的幫助」。

憂心孩子與家務的日子幾乎壓垮她，「近三年，我們沒有一天睡好覺！很多夜裡我就是抱著小孩一起哭。」

黃小姐的經歷揭示了這場宗教盛事對台灣年輕世代的吸引力。過去，台灣宗教活動多以中老年信徒為主，但近年白沙屯進香現場湧現年輕面孔：來自高雄、台北等都會區的年輕男女，紛紛奔赴台灣中部參與這場信仰之旅，成為熱議話題。

白沙屯拱天宮透過臉書粉專與YouTube直播吸引逾10萬人線上觀看，年輕人則喜歡在Instagram與Threads分享進香動態與即時路線。此外，主辦單位還運用GPS定位與直播系統，讓信眾可以即時追蹤媽祖行蹤，開車的香客也能透過直播感受「媽祖與我同在路上」的共鳴。

2025年報名香燈腳（媽祖信眾的俗稱）達32.9萬人，較2024年的18萬人激增近一倍，創歷史新高。一名台灣網友在X平台分享稱，白沙屯進香不只是宗教盛事，更是心靈與身體的試煉，年輕人透過徒步找回對土地的連結。

這種現象反映年輕世代對傳統文化的重新認同，他們在進香中尋求心靈慰藉與社群連結，同時以科技放大信仰的影響。譬如，在台灣同婚受到熱議的時候，媽祖成為許多年輕同志伴侶的精神寄託。當時，他們以「媽祖的愛不分性別」向台灣社會及媽祖信眾遊說祈求支持。

中興大學特聘教授廖振富在臉書分享：「白沙屯進香藉由網絡即時報導與民眾的親身見證，透過科技畫面的視覺撞擊，激發年輕人對台灣鄉土的熱愛。」

台灣約有3000座媽祖廟，信眾遍及各行各業，他們視媽祖為慈悲的母親，守護眾生度過人生的每一道風浪。

而在苗栗的白沙屯媽祖進香是台灣最具特色的宗教盛事之一。自清代以來，苗栗通霄拱天宮的媽祖神像便在台灣落腳。而這幾十年來她每年乘

粉紅布幔裝飾的鑾轎，與信眾徒步約400公里前往雲林北港朝天宮，路線與天數全憑媽祖「指引」，神轎因其鮮豔色彩與靈動步伐被暱稱「粉紅超跑」。

30多歲來自台北市的高小姐是今年的一位參與者。

高小姐是一位獨立音樂人兼瑜珈老師。去年首次參加白沙屯媽祖進香後，她與媽祖「約定」年年參與，今年是她第二次朝聖之旅。

下午四點，她在拱天宮拜拜後啟程，沿西濱快速道路前行，抬頭望著香燈腳的螢光橘帽，內心湧起感動。她說：「這條路充滿集體的善意」。也是在進香中，她認為自己觀察到了社會的多元與包容；罷免連署攤位與聲援柯文哲的「小草」民眾和平共存，大家彼此尊重。

高小姐坦言自己並非熱衷步行，但沿途居民的加油聲與「媽祖請客」的結緣品，讓她堅定前行。「看到大家的笑容，我知道自己一定走得到，絕不輕言放棄。」

她向BBC說，進香是一場身心靈的洗禮，徒步讓他放下自我，重新找回創作靈感：「我覺得能夠徒步靜靜的跟媽祖走上一段路有一種身心靈安慰的作用。走在路上會把自我給降到最低」。

「其實我已經有一陣不想碰音樂，但那天回家的路上久違的打開音樂教學相關的影片觀看，這幾天應該有些鬱悶也轉念，感覺可以繼續創作了。」她告訴記者。

她還觀察到，這場活動似乎是一種台灣人對於「本真」（真誠自我）的投射。她還說，台灣的宗教其實很寬容，「除了出發前需要三天早齋，路上吃葷食也沒有關係。各種靈驗事蹟也表現台灣人的集體意志，沿途平撫大家的焦慮，也給大家前進的勇氣，所以參與的人數用倍數激增，真的是用行動在凝聚台灣，這點真的感動太多人！」

與高小姐今年同行參與盛會的另一位台北居民，今年28歲的唐小姐也有類似看法。她的家鄉在台灣南投，目前在台北從事剪輯與經紀的自由職業。她也是去年首次參加白沙屯媽祖進香，今年則選擇在北港朝天宮「接駕」。

她的進香緣起於五年前朋友的邀約，雖當時因準備不足未能成行。她向BBC中文回憶稱，去年從苗栗高鐵站抵達拱天宮，途中偶遇一對經驗豐富的夫妻，分享進香故事，讓她感受到濃厚的社群溫暖。進香隊伍中，貨車緩行供人休息，沿途民眾熱情提供物資，彼此關心與包容的氛圍令她難忘。

今年，唐小姐在北港見證信眾臥跪轎轎腳的震撼場面，至今仍起雞皮疙瘩：「那股能量無法用言語形容。」

對此，中興大學教授廖振富在臉書評論：「白沙屯進香的（路線）不確定性，帶來等待媽祖指示的熱切期待與路線揭曉的興奮，這份神秘靈力在科技時代仍具強烈吸引力。」

信仰對唐小姐而言，是「意念的集合體」，進香則是「善的循環」。她向BBC中文說，「這活動讓不同背景的人聚在一起，感受到彼此的尊

重與關愛，」她說。她以輕鬆口吻形容：「白沙屯媽祖與山邊媽祖像姊妹相約去北港朝天宮『玩』，香燈腳則是護駕的陪伴者，一同關心這片土地的人與事。」

同樣從台北來到台灣中部參與進香活動的還有吳小姐。今年，30出頭的她是台北大安區人，是在台北與紐澳三地居住的年輕母親。這是她首次參加白沙屯媽祖進香，與小學好友相約追隨媽祖。

她向BBC解釋，每次走進媽祖廟，總能感受到溫暖，聽聞白沙屯進香的獨特風格後，決定親身體驗。

原計劃參加一日遊團，但經朋友建議，她們選擇自行追隨，享受更自由的旅程。進香過程中，吳小姐透過GPS與香客的即時訊息追蹤媽祖行蹤，從台中車站出發，邊走邊調整計畫。「這種志志與果斷並存的心境十分有趣。」

沿途，她們收到許多「結緣品」，感動之餘也買了海苔貼紙分送給在路上遇到的孩童，融入「善的循環」。

她說，一位在車站偶遇的陌生大哥得知她們從台北而來，熱心幫付車票，教導如何帶孩子「鑽轎底」。「人與人的互動太浪漫了！互不相識，卻因媽祖凝聚在一起。」

她還觀察到從嬰兒到老人的多元參與，宛如全民運動。媽祖無固定行進路線的刺激感像「追寶可夢」。

她認為，進香的平等與互助氛圍是其魅力所在。「這是一個正向的場域。」她說期待未來再次參與。一些民眾告訴BBC說，媽祖的形象在這幾年不斷地出現在台灣年輕族群當中，自然也具有吸引力。今年剛滿40歲的吳柏松便是其中一位推手。

吳先生說，17歲起，他開始變裝表演，近年以媽祖為靈感，打造手持金扇、乘神轎的「辣媽祖」形象，活躍於同志遊行與表演活動。他的裝扮並非戲謔，而是對媽祖的敬意與榮耀，旨在讓更多人親近這位女神：「媽祖對所有人都平等，無論你是誰，祂都關愛。」

吳先生的「辣媽祖」形象吸引年輕觀眾。「我希望透過表演，讓大家感受到媽祖的溫暖。」他說。

有分析稱，宗教時而成為凝聚社會的無形力量。白沙屯進香的粉紅鑾轎，承載數十萬信徒的祈願，被認為「很接地氣」，串連起台灣鄉村與都市的記憶。

有宗教人類學家指出，媽祖信仰不僅是宗教，更是社會凝聚力的象徵



白沙屯媽祖所在的廟宇拱天宮透過臉書粉專與YouTube直播吸引逾10萬人線上觀看，年輕人喜歡在Instagram與Threads分享進香動態與即時路線



「鑽轎底」是媽祖進香進境的重要儀式



有民眾租遊覽車，提供給疲累的進香信徒免費的交通工具

，無固定路線，體現台灣人對未知的適應力與對神明的信任，與台灣多元文化高度契合。從小城鎮的宗教活動到都市青年的直播分享，媽祖信仰在台灣成為跨越世代，教人互助與堅韌

的宗教活動，在快速變遷及激烈政黨競爭的台灣，這個宗教活動提供信徒一個港灣，讓人們在汗水與吶喊中找到慰藉。（BBC）

白沙屯媽祖為何要徒步到北港進香？

白沙屯媽祖進香，是台灣最具代表性的宗教遶境之一。出發地為苗栗通霄的白沙屯拱天宮，終點則是雲林北港朝天宮。進香期間沒有固定路線，一切由媽祖鑾轎指引方向，沿途停駐、過夜皆由「神意」決定，展現信仰的敬重與順從。

白沙屯媽祖進香已有將近兩百年歷史。早年白沙屯尚未建廟，當地信徒需前往北港朝天宮進香，香客們帶著香旗、換洗衣物與基本物資，沿途跋涉於田間小道與海岸，雖然過程辛苦，但對媽祖的信仰卻毫不动摇。因此，北港進香不只是傳統，而是一種歷史延續與精神寄託。即使白沙屯後來建立了自己的拱天宮，這段進香傳統仍持續至今，成為地方信仰文化的一部分。

刈火是什麼？為何要千里迢迢去北港？

白沙屯媽祖進香的終極目的是完成一項重要儀式稱作「刈火」。這個儀式的核心精神在於「借火傳香」，象徵從祖廟北港朝天宮取得神明的靈火，帶回白沙屯，延續神力與香火，庇佑地方信徒平安順遂。這也是媽祖「重返娘家」的神聖行程。

為何選擇北港朝天宮？宗教象徵與精神意義

北港朝天宮被認為是台灣三大媽祖廟之一，歷史悠久，是許多分靈媽祖的香火源頭。對白沙屯而言，前往朝天宮進香與刈火，不僅是象徵性的祖廟回歸，也是一種宗教上的「補氣」與「回本」。

今日的白沙屯媽祖進香，已不僅止於宗教行動，更是台灣無形文化資產之一。無論是信徒或觀光客，都能在進香的行程中感受台灣民間信仰的活力與溫度。這場長達數日的徒步遶境，是一種全民共感的宗教慶典，更是一段跨越時空的文化對話。

白沙屯媽祖每年到北港進香，不只是一次宗教儀式，更是一段充滿歷史厚度與文化溫度的傳承旅程。從刈火儀式到徒步遶境，每一步都寫下台灣民間信仰的深層意義，也凝聚著人與神、人與人之間的情感連結。



2022年黃小姐（左）在街上與幼子第一次與白沙屯媽祖相遇。自此之後，她成為虔敬的信徒



今年28歲的唐小姐（持手機者）是白沙屯媽祖進香中越來越多的年輕人