

媽媽從來都不是超人 這才是她最真實的模樣

她有著靈巧的雙手，能夠做出香噴噴的飯菜，能夠將家裡收拾得一塵不染，溫馨而潔淨；

她有著溫暖的笑容，能夠撫慰孩子受傷的心靈，帶給孩子無盡的暖意；

她有著強大的內心，能夠包容孩子犯下的錯誤，就算前一秒剛吼完，後一秒依然深深愛著孩子；

……

在孩子的眼裡，媽媽就是無所不能的超人。

每個人從有記憶開始，媽媽就是家的代名詞，有媽媽的地方就是家，可是我們卻忘記了，她曾經也是無憂無慮的少女，當她第一次成為媽媽，她也會惶恐、彷徨、焦慮……

她從來都不是超人。

當她成為媽媽，同時意味著放棄

最近，有一部電影《關於我媽的一切》火熱上映，在觀影時，人們抑制不住抽泣聲，為什麼這部電影可以打動人心？因為它太真實，我們身邊的中國母親大抵都是這樣。

電影裡的母親季佩珍，大學時讀的是地理專業，畢業後成為海洋研究所的氣象員，她每天的日常工作之一就是放探空氣球。

她熱愛這份工作，此時的她，美麗大方，充滿活力，未來之路像彩虹般絢爛。

因為工作認真踏實，她幸運地被南極科考隊選中。然而此時的她，卻意外發現自己懷孕了。

面對工作上的期許與新生命的到來，她選擇了後者，她離開了海洋研究所，成為一名地理老師，從此將自己的生命全身心地投入到家庭。

可是那些曾經刻入靈魂的最愛，怎麼會輕易忘記？

她會在看到偶然飄過的探空氣球時雀躍萬分，會在看到南極科考的電視節目時愣怔出神，即便她從未對自己的選擇有所後悔，那份嚮往卻始終難以隱藏。

其實，在每一個媽媽的生命裡，這樣的取舍實在是太多。

工作再意氣風發，要懷孕生子，就不得不暫停下前進的腳步，而當想要再次回歸職場，面臨的則是更殘酷的競爭與更難解的尷尬。

……

辛苦工作後回家，本想好好休息一下，可又惦記孩子的作業，急忙開始檢查。

難得週末想好好睡個懶覺，可是想到孩子的營養早餐，就又匆匆起床。

換季時本想給自己買幾身漂亮衣裳，可是逛到最後，手裡拎的全是孩子用的東西。

有人說，媽媽把自由賣了，換成了柴米油鹽，把青春當了，換來了孩子的茁壯成長。

深以為然。

媽媽的世界裡，從沒有“容易”二字

曾經的她，只有一個身份，那就是女兒，做好自己就萬事大吉。

後來的她，成為妻子、兒媳、媽媽，每一個身份都要求她全力以赴，從此，她的世界裡，不再有“容易”二字。

就像電影中的媽媽季佩珍，家就是她的主戰場。

她悉心照顧患有阿爾茲海默症的婆婆，只有在她的哄騙下，婆婆才會乖乖地聽話吃飯。

她操心丈夫的前程，丈夫因為背鍋一起醫療事故而被調至醫院急診科，她一次次向醫院領導申訴，希望丈夫可以重拾手術刀。

而她最放心不下的，還是她的獨生女兒。

孩子離開家鄉來到北京獨自奮鬥，她會一再叮囑孩子吃早飯，不要熬夜。也許，在媽媽的心裡，孩子再大也是孩子。

她因為身體不舒服去醫院檢查，醫生幫她安排了CT，可當她接到女兒要回家的電話，就什麼都不管不顧了，推掉檢查，直奔機場接孩子。

偶然的機會，她來到孩子的工作現場，目睹孩子被上司無故責難，媽媽用自己的方式表達了對女兒的鼓勵，這也促使女兒最終放棄這份工作，重新選擇。

對於媽媽來說，什麼都比不上孩子的健



康與快樂。

如果問，這個世界上最愛孩子的是誰，那一定是“媽媽”。

懷孕十月，媽媽要忍受身材走形、下肢浮腫、噁心嘔吐、尿頻尿急這些無法想像的痛苦。

經歷過鬼門關的生產，迎接孩子來到人間，媽媽的身上更多了一份沉甸甸的壓力。

3歲之前，孩子需要24小時的貼心照料。媽媽強忍乳頭皸裂的痛苦餵奶，為了照顧孩子無法整夜安睡，為了給孩子添加輔食費盡心思。一旦孩子生病，那更是徹夜的陪伴。

等孩子上幼稚園了，媽媽又開始擔心他會不會哭，合不合群。之後更是長達12年的陪讀生涯，擔心孩子成績不好，擔心孩子走了歪路。

即便孩子走出校門，走上工作崗位，甚至成家立業，在媽媽這裡，依然是剪不斷的牽掛。

一聲媽媽，一生責任。

第一次當媽媽的人，都很努力

那天遇到同事天天媽，她一臉沮喪。原來兒子又鄙視了她的做飯手藝，說她是一個笨蛋媽媽。

曾經的她，也是父母的掌上明珠，各種寵愛，婚後的日子過得也是逍遙自在。

直到她當了媽媽，看到懷裡那個小小的兒人兒，她發誓要好好呵護他長大。

於是，十指不沾陽春水的她開始走進廚

房，試著給孩子做飯。

可惜，不是每個人都有做飯的天賦，哪怕是最簡單的燉蛋。她也常常困惑不已，做飯實在是太難了，什麼適量、少許，到底該是多少？

其實，每一個新媽媽，都想著給孩子帶來最好的照顧。

再不要看書的媽媽，也會捧著育兒書，學得津津有味。可是又往往在諸多專家的各種說法中，迷失了方向，不知道該何去何從。

就在這樣的跌跌撞撞中前行，媽媽與孩子一樣，也在成長。

孩子生病了，孩子瘦了，孩子不乖，每一個人都會怪她：你這個媽媽是怎麼當的？

好像女人只要生了孩子就會當媽媽，孩子的任何問題，都是媽媽的錯。

要知道，她也是第一次當媽媽，她也沒下過廚房，她也怕黑怕蟲子，她也不會講故事，可是為了孩子，她在不斷勇敢嘗試。

如果你的媽媽做得不夠好，請不要責備她。畢竟沒有人天生就會當媽媽，而她一直努力成為孩子心中最棒的媽媽！

每一個孩子出生前，都是小天使，他們趴在雲朵上，不停地找媽媽，在千千萬萬個人中，他選中了自己的媽媽！

每一個媽媽，都拼盡了全力將孩子帶到這個世界，希望孩子擁有一生的幸福。

媽媽與孩子，那是一輩子的緣分。

988
SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE
MISSOURI

致电 988

超过 240 种语言的翻译

美中佛教會地藏殿
地藏殿現已正式啓用，服務社區與信眾
殿內裝璜永久骨灰壇存放設施
單人位和雙人位兩項；還有存放永久往生牌位
及供奉地藏菩薩長明燈

諮詢單位：美中佛教會
299 Hegar Lane, Augusta
MO 63332
電話：(636)482-4037
傳真：(636)482-4078
E-mail: info@maba-usa.org,
聯絡人：空正法師、空實法師

★ 房屋買賣
★ 地產投資
★ 外州搬遷
★ 協助蓋新屋

誠信可靠 熱誠服務
卓越的售後服務

致力於為您和您的家人提供
最好的房地產經驗和最高質量服務

RAYMOND CHANG
張良睿
Real Estate Professional
cell (314)275-0750
office (314)878-9820
email raymond.chang@cbgundaker.com
web RayMovesMO.com

COLDWELL BANKER
GUNDAKER

13718 Olive Boulevard, Chesterfield, MO 63017