

Kansas City Chinese Journal

Tel (913) 850-0781
Fax (314) 991-2554
https://slcj.us/
廣告 ad-slcj@slcjmail.com
新聞 slcj@slcjmail.com
No. 2504241490

All Rights Reserved

Southern News Group



Kansas City Chinese Journal

發行：St. Louis Chinese Journal

社長 黃江文
Director Wen Hwang Hsia
Add 8517 Olive Blvd.
St. Louis, MO 63132
Tel (314) 991-3747
Fax (314) 991-2554
https://slcj.us/
廣告 ad-slcj@slcjmail.com
新聞 slcj@slcjmail.com



All Rights Reserved

堪薩斯城將根據新資金計劃 恢復公車票價並減少路線頻率

日前堪薩斯城議會一致投票通過為堪薩斯城地區交通局提供至十月的全額資金。旨在避免大幅削減服務並保留現有公車線路，同時KCATA 努力爭取其他形式的資金。

該計劃將對大多數民眾恢復 2 美元的票價—堪薩斯城是 2020 年第一個取消票價的美國主要城市。根據 KCATA 提出的「功能免費」票價模式，低收入乘客和接受社會服務機構援助的人員（例如退伍軍人或無家可歸者）無需支付票價。

該法令撥款 4,670 萬美元，約佔該市今年已為 KCATA 預算的近 7,800 萬美元的三分之二，用於支付六個月的營運費用。剩餘資金將存入託管帳戶，供運輸機構使用。

該市的臨時資金將可避免 KCATA 採取最重大的成本節約措施，其中包括削減 29 條線路中的 13 條。但這些資金仍不足以阻止所有服務削減。

即使有為期六個月的計劃，該交通運輸機構仍表示將減少大部分路線的班次並縮短營運時間。該機構應該利用未來六個月的時間尋找更多的資金來源，例如讓地方市政當局參與並從州和聯邦政府獲得更多資金。

該法令還賦予市政府對 KCATA 更多的監督和控制權。根據該計劃，該機構必須滿足特定的績效標準，例如遵守一定數量的錯過行程和及時開立發票以及改善其財務結構。

KCATA 還必須每兩個月向市議會報告進度，並接受對該機構的全面審計。

為了降低成本，該市還可能終止其共乘服務 IRIS，該服務每年的營運成本約為 760 萬美元。如果真的實施，將會有 100 多個司機崗位消失。



全美亞太裔耆老中心十六期專欄 - 骨質疏鬆的認知，並強調早期篩查和及時診斷的重要性

本期專欄聚焦於亞裔、夏威夷原住民和太平洋島民社區的年長女性，致力於提高對骨質疏鬆的認知，並強調早期篩查和及時診斷的重要性。

<Q1> 什麼是骨質疏鬆？我聽說亞裔女性屬於患骨質疏鬆的高風險人群。

骨質疏鬆是一種會讓骨骼脆弱且會讓骨骼更容易斷裂的疾病。這個疾病影響了大約 5400 萬名成年人，骨質疏鬆增加了骨折、殘疾和喪失獨立性的風險。50 歲以上的女性中，每 2 名女性中就有 1 名在其一生中會經歷骨折。每 3 名患有骨質疏鬆且具有高骨折風險的女性中就有 2 名會骨折。

由於天生骨密度較低和飲食因素影響，亞裔美國女性患骨質疏鬆的風險很高。許多亞裔因乳糖不耐症而不食用乳製品，導致鈣攝入量較低，而乳製品是鈣的主要來源。如果沒有足夠的鈣和維生素 D，骨骼會變得更脆弱，從而增加骨折的可能性。儘管亞裔女性是骨質疏鬆發病率最高的群體之一，但與其他人群相比，亞裔女性更少接受骨質疏鬆的篩查或治療。

<Q2> 骨質疏鬆症和骨折的隱患有哪些？



骨質疏鬆往往比想像的更常見。很多時候，骨折是骨質疏鬆的第一個跡象，因此通常被稱為“無聲疾病”。對於通常是家庭照顧者的老年亞裔女性來說，骨折可能會改變生活。

60% 的骨質疏鬆患者在骨折後無法完全恢復獨立。許多人面臨更長的住院時間、更高的手術風險和更長的康復時間。慢性疼痛和活動能力下降會讓孤獨、抑鬱和死亡風險增加。研究表明，32% 的人在髖部骨折後一年內死亡，10% 的人在脊柱骨折後一年內死亡。

NAPCA 致力於改善亞裔、夏威夷原住民和太平洋島民社區年長者的生活品質。我們敦促所有年長者，尤其是女性，優先進行骨質疏鬆的篩查和治療，以防止進一步骨質流失並降低骨折風險。

<Q3> 亞裔、夏威夷原住民和太平洋島民社區的年長女性應該如何學習骨骼健康、篩檢和治療方案的相關知識？

骨質疏鬆是一種嚴重的疾病，但在亞裔、夏威夷原住民和太平洋島民社區中經常被忽視。雖然專家建議 65 歲及以上的女



性應當進行骨密度測試，但只有不到 20% 的骨質疏鬆患者得到了適當的評估和治療。根據全國健康和營養檢查調查，只有 7% 的絕經女性表示正在服用骨質疏鬆藥物。

我們強烈建議亞裔、夏威夷原住民和太平洋島民社區中的年長者，尤其是女性，通過每年進行骨密度篩查和治療保證骨骼健康，以防止進一步骨質流失並降低骨折風險。如果您或您所愛的人處於風險之中，請與您的醫生討論骨骼健康、篩查和治療方案，以在未來幾年內保持健康和獨立。預防和早期治療可以有很大不同。

如果您對福利專案有任何問題，請通過以下方式聯絡我們：

電話：（普通話）1-800-683-7427，（粵語）1-800-582-4218，（英語）1-800-336-2722

電子郵件：askNAPCA@napca.org
位址：NAPCA Senior Assistance Center, 1511 3rd Avenue, Suite 914, Seattle, WA 98101

全美亞太裔耆老中心（NAPCA）是一家非營利組織，致力於提高亞裔、夏威夷原住民和太平洋島裔（AANHPI）年長者及其家人的生活品質。我們運營著一個專門為年長者及其照顧者提供幫助的熱線，並提供五種不同語言的服務。



品質純正，健康美味！

廣式早茶



WWW.BOLINGS.COM

PLAZA店 每日點心供應
週六/日 推車點心供應 11AM-3PM
COUNTRY CLUB PLAZA DIM SUM
4701 JEFFERSON ST. KANSAS CITY, MO
816-753-1718
91ST METCALF DIM SUM
8973 METCALF AVE. OVERLAND PARK, KS
913-341-1718



LEE PLAZA
DENTAL



李穎雯 牙醫博士
WING 'JODIE' LEE, D.M.D.
(816) 323-0180
leeplazadental.com

哈佛(HARVARD)大學牙醫博士
前UMKC牙科臨床副教授
前KU牙科服務總監

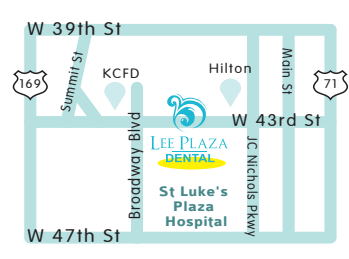


經驗豐富、嚴格消毒、接受多種保險、先進設備、數碼照相



治療

一般成人及兒童牙科
拔牙、補牙、牙周病治療
牙冠、牙橋、假牙
牙齒美容、牙齒漂白、牙齒貼面
INVISALIGN隱形牙齒矯正



W 39th St
Summit St
KCFD
Hilton
W 43rd St
Broadway Blvd
St Luke's Plaza Hospital
W 47th St
LEE PLAZA DENTAL
St. Lukes Medical Plaza, Bldg 1
4320 WORNALL RD, SUITE 446
KANSAS CITY, MO 64111



REECE NICHOLS

房地產公司

宋達源
Tony Song

信實可靠
“TONY 辦事，我放心！”

手機: (913) 522-2228
(888) 505-0766

(通曉國、粵、台、客語及英語)

想找個華人經紀，能在房地產買賣談判中，運用卓越談判技巧，為你爭取最大利益？

請上TonySong.com，看完我的顧客見證(Testimonials)，再作選擇，肯定錯不了。

查找所有上市房屋資訊，請利用TonySong.com

專業服務項目

住宅、商用樓買賣
房地產投資，
貸款相關業務諮詢

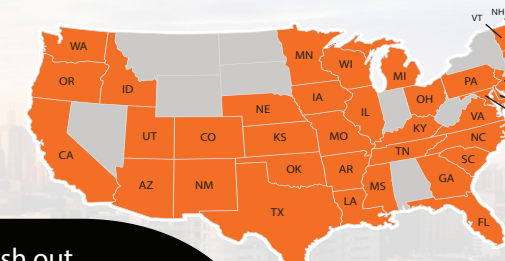
公司電話: (913) 402-2587
公司傳真: (913) 339-6018

歡迎來電諮詢！



Loan Factory

NMLS# 320841



5000+ ★★★★★ reviews



唐源
#1 Broker in the U.S.
NMLS# 320775

龍發貸款
房屋貸款公司

購屋 - Purchase

提取現金 - Cash out

重新貸款 - Refinance

高額貸款 - Jumbo Loan

政府貸款 - FHA Loan

退伍軍人貸款 - VA Loan

外國人貸款 - Foreign National Loan

不查收入貸款 - Non QM Loan

626-566-8392 (Direct)

816-888-7000 (Office)

WWW.LOANFACTORY.COM

5745 NE Antioch Road, Gladstone, MO 64119

