

佛光榮根譚



智慧由內心增長而得，悔恨由外境過失而生。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

心保和尚傳承星雲大師 為佛光山依止大和尚

文/妙熙
佛光山開山祖師星雲大師2月5日圓寂後，歷經半年，佛光山依叢林古制，採現代民主決議，8月8日於宗務委員會中，佛光山長老院的諸位長老和9名宗務委員一致推舉現任佛光山宗長心保和尚為「依止大和尚」，是繼星雲大師之後，佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表。

佛光山退居和尚及現任泰華寺住持心定和尚表示，此可謂「龍天推出，名山得人，可喜可賀！」

心保和尚德學兼備 處世慈悲謙和

佛教的依止，是「依存」而「止住」的意思，也就是依賴有德、有力的人，跟著他學習佛法而不輕言離開。

宗委會在一份公告上表明，「未來在佛光山發心出家入道者，都將依止『星雲大師推動之人間佛教教法』，學習並且弘揚。」這是「依法」而行動的準則。

心保和尚德學兼備，堪為「佛光山教團依止之剃度師及得

戒和尚代表」的「依止大和尚」，盡形壽以此終身榮譽身分代為發心出家者圓頂剃度及為入道者授證。

對此，心保和尚謙遜表示：「師父上人、常住大眾給予的成就，我在眾中要不斷的學習。」

佛光山傳承制度完善，星雲大師1967年創建佛光山，擔任第1任住持，至1985年退位，由弟子心平和尚接下第4任住持，之後4年1任，心定和尚接下第5、6任住持，心培和尚接下第7、8任住持，心保和尚接任第9、10任至今。

心保和尚1964年生，台灣台中人。1986年禮星雲大師披剃出家，為臨濟正宗第49代傳人，歷任美國佛光山鹿野苑、溫哥華佛光山職事及佛光緣美術館美國西來館館長，2004年起擔任美國西來寺住持8年，2013年接任佛光山寺住持。

住持傳承制度化 宗委會集體領導

國際佛光會中華總會榮譽總會會長吳伯雄表示，心保和尚慈悲謙和，穩重正直，學養深厚



↑心保和尚傳承星雲大師，為佛光山依止大和尚。

→佛光山長老院的諸位長老和9名宗務委員一致推舉，現任佛光山宗長心保和尚（左）為「依止大和尚」，是繼佛光山開山祖師星雲大師（右）之後，佛光山教團依止之剃度師及得戒和尚代表。

圖/佛光山提供

，具國際視野，必能稟承師志，光大「法水長流五大洲」的宏願。

心保和尚說，佛光山將以「人才培養」與「發展本山及五大洲的道場特色」作為弘法二大方針，因為佛教傳承的關鍵在人才，而鮮明的特色對弘法



有更好的助益。

佛光山除了住持傳承制度化，「宗務委員會」更為佛光山奠定「集體領導」的完備體制。宗委會成立於1967年，至今已邁入第10屆，歷時57年，定期開會，共同領導。宗務委員會是佛光山最高決

策單位，遵循開山祖師星雲大師訂訂佛光山弘揚人間佛教的宗旨目標方向，帶領常住大眾前進。

星雲大師曾說過：佛光人不是個體，是一個總體。總體的佛光山、佛光會、四眾弟子，與佛光山有緣者，都名曰：「

佛光人」。並囑咐怎樣做個佛光人：

第一、佛光人要發揮「集體創作」的成就。第二、佛光人要堅守「非佛不作」的信念。

第三、佛光人要認同「制度領導」的精神。第四、佛光人要遵從「唯法所依」的準則。

蔬食園地

夏日野餐

文與圖/美玉

盛夏，有著長長的暑假時光；周末，準備計畫帶著孩子們外出郊遊野餐戲水，在戶外森林戲水，時間一長，中間難免會跨越中午，若在戶外，有時候難免會為了遍尋不到用餐地點而苦惱。憶起小時候，假日出遊，為了方便，父母常準備簡易食物出遊；「壽司」是我最愛的一道食物。

周五傍晚我開始準備做「壽司」，它是道容易準備的食物，只要有白飯、紅蘿蔔、素肉條、海苔片；作法十分簡易。嘗試了一口，果真，記憶中的味道，總是最美，也伴隨著味蕾舌尖上的酸甜苦辣，令人難以忘懷！

「壽司」，酸甜爽口好滋味，在炎熱的天氣，放入口中，彷彿邊跳舞邊神遊到另一個國度。小時候期待郊遊野餐，有

些原因是喜歡和家人團聚在一起，另一原因則是野餐內容物，讓人十分期待。當時，戶外郊遊，三明治、麵包、壽司與飲料都是野餐必備的，但壽司是我的首選。

今年夏天戶外郊遊，大家不妨也可試試將飯捲著走，在大自然裡野餐。

食材 (4人份, 6卷)

紅蘿蔔1條、素肉1/2條、果醋約7匙、檸檬汁加蜂蜜3匙、白飯6碗、海苔6片。

作法

- ①紅蘿蔔1條，切條狀，適量油放入平底鍋煎。
- ②素肉半條，切薄片，再切條狀，再倒入平底鍋煎。
- ③再把果醋1匙先倒入，再加入檸檬汁加蜂蜜1大匙，入鍋稍拌勻，收汁後，即可裝盤。
- ④白飯6碗，微波溫熱40秒即可。
- ⑤將紅蘿蔔條、素肉條，適量鋪上，即可捲起壓緊成1卷，依序做6卷套入塑膠套，即完成。
- ⑥隔天食用前，放入微波50秒，取出放保鮮盒保溫。



朗朗晴空

憎愛不關心

文/慧昭法師 文/九悅



生命畫語

回家

文與圖/游庭歡

這條巷弄的原型是中和的新興街。

高中的時候，每天騎著腳踏車上下學，有一天放學的時候，看見了一對手牽手的父子，那溫馨的身影，漸漸走入夕陽餘暉中，我不禁回想起小時候爸爸牽著我的手，穿過大大小小的巷弄，一起回家的情形。也許那個孩子在未來也會在相同地點，和我一樣，回想起

人生在世，大都只喜歡好的一半，不喜歡壞的一半。對於好的，會生起貪愛，不好的，會生起憎恨，也因此常讓自己生活不得自在灑脫。

《六祖壇經》說：「憎愛不關心，長伸兩腿臥。」意思是說：對於憎恨和喜愛都能不關心，不關心就是不在意，如此每天都可以睡得很安穩。

的確，人生因為在乎，所以痛苦，唯有學會不在意，才能一路高歌猛進。

《信心銘》說：「至道無難，唯嫌揀擇；但莫憎愛，洞然明白。」誠不虛也！



過去的那天，我當時如是暢想，因而心生感動，才提筆作畫下來。

貧僧有話要說 / 三十三說

我的歡喜樂觀從哪裡來？

文/星雲大師

橫豎我的經費來源也沒有那麼快，我只能在時間裡面慢慢地成長，也沒有人跟我爭取這一塊貧瘠之地，所以說，我擁有了地利。

最重要的，就是天時，因為台灣南部的天氣，每年從九月分起，到第二年的四月，都沒有雨，雨季只有在夏、秋之間；一般春、冬之季，南部都是陽光普照。沒有雨水，信徒和客人就容易來山參拜。

建設初期，經常為了山上的建築費用，周轉不靈，而無法繼續工程，但是常住大眾都很有信心：「明天就是禮拜六，後天就是禮拜天，有人來了，還怕沒有香油錢嗎？」

五十年的歲月，很快的，佛光山到明年就五十週年紀念，這當中，天時、地利、人和都給我很大的幫助，我怎麼能不快樂，能不歡喜呢？當然，貧僧也很感謝父母，生給我一個樂觀的性格。

一般的人都是接受人家給我歡喜，其實，施捨更有價值。有的人擁有一些財富，捨不得給人，到了最後兒女爭產，連社會都不知如何去處理。

給或取，彼此都是歡喜的，大家表現同一個信仰的誠意、恭敬，還有什麼事不能成呢？

所以，當初褚柏思夫婦，將佛光山這一塊貧瘠的地付託給我，可以說他付託得人，我沒有辜負他們，他們應該能含笑於天堂、含笑於人間了吧！甚至於仗此因緣，他們可以再回到佛光山，承接佛光山的事業。

一個人要能看到因緣，看到未來，什麼東西都能給未來去發展，這才是人間最智慧的想法，也是最值得歡喜的事。

貧僧一生吃過的東西，都會難忘、都要報恩的。

(待續)

提昇人的品質 建設人間淨土

法鼓山 註法山

「人生」要在平淡中求進步
又在艱苦中見其光輝！

「人生」要在沉默中求智慧
又在活躍中見其悲願！

~聖嚴法師~

法鼓八式動禪心法
身在哪裡、心在哪裡、清楚放鬆、全身放鬆

~歡迎您加入我們的活動。~
詳細課程、報名請至我們的網頁查詢。

法鼓山聖路易聯絡處 - 淨心書坊
7825 Olive Blvd., 聖路易中國城 (91 公車與 66 公車站前)
網址: www.puremindcenter.org Tel: (314) 277-5640 email: info.puremindcenter@gmail.com

佛教慈濟基金會 美國中西區 聖路易聯絡處
Buddhist Tzu Chi Foundation, U.S.A.
Midwest Region, St. Louis Service Center
電話: 314-994-1999
8515 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

聯絡處活動:
共修、讀書會、手語、志工訪視、志工培訓、兒童精進班、兒童夏令營等

靜思文化流通處:
圖書、書籍、影音(CD, DVD)、環保用品、禮品、食品等

人間菩薩大招生

您是否願意將您的愛心化為行動，和慈濟人一起來推動人間善美？
長情大愛中有您，這個世界將更加美好！
人間黑暗角落有著無數苦難與不幸的人，他需要我們付出大愛與關懷。
慈濟四大志業、八大腳印，推動著淨化人心、祥和社會的巨輪，
他需要您我護持和參與。
歡迎您加入慈濟大愛的行列成為會員或志工

Website: www.tzuchi.org